

Inhalt

Einleitung	7
Vorwort	11
Der Mantra-Weg	14
Ablenkungen zurücklassen	18
Der Ruf zur Fülle des Lebens	22
Unendliche Ausbreitung der Liebe	26
Disziplin und Freiheit	29
Stille Gemeinschaft	32
Der Friede Christi	36
Verpflichtung zur Einfachheit	39
Der Weg der Befreiung	43
Jenseits der Täuschung	46
Wir haben Bedeutung für Gott	49
Die Wirklichkeit, die Liebe ist	52
Der Tempel deines Herzens	56
In der Mitte wurzeln	60
Den Spiegel zerschlagen	63
Der Weg zum Ewigen	66
Ursprüngliche Unschuld	68
Einfältigkeit ist Einheit	72
Jenseits der Technik	75
Der Tod	79
Tod und Auferstehung	82
Der Geist der Fastenzeit	85
Die Bedeutung der Stille	88
Des Lebens Quelle	91
Die Wirklichkeit des Glaubens	94
Die Ganzheit Gottes	98
Über das Selbst-Sein	101
Raum für das Sein	106

Die eine Mitte	110
Reine Freude der Wahrheit	114
Das Licht Christi	117
Der innere Christus	120
Frei für die Wahrheit	123
Das rechte Opfer	127