

Inhalt

Vorwort	7
Einleitung	11
Die neuen Supermänner	25
Wie man lernt, ein guter Liebhaber zu sein	48
Was macht »guten Sex« aus?	74
Solosex	106
Erste Begegnungen intimer Art	134
Liebe à la carte	156
Sag's Deiner Partnerin	215
Sexuelle Probleme – Was tun?	246
Sex, Schwangerschaft und der neue Erdenbürger	313
Auch Väter bleiben Liebhaber	349
Goldene Jahre – gute Jahre	380
Zusammenfassung	408