

Inhalt

Einige Worte im voraus	5	Die Clownmaske als Selbstschutz	46
Vom Wesen des Clowns	8	Verändere dein Äußeres	50
Vom Sinn des Unsinnns	14	Ausdruck als Mittel zur	
Pantomimen Sie mal	20	Selbstbefreiung	66
Clown und Kind	26	Fotoanleitung zum Blödeln	82
Der Clown hat viele Gesichter	32	Erfüll dir deine Träume	94
Sehnsucht nach dem anderen Ich	42	Die sanfte Rebellion des Clowns	126