

---

# Inhaltsverzeichnis

---

## Teil I Haus- und Textilpflege

|                                       | Seite | Lernziele  |
|---------------------------------------|-------|--|
| <b>1 Hauspflege</b>                   | 9     |  |
| 1.1 Einteilung und Planung            | 9     | ● Überblick über die im Haushalt regelmäßig anfallenden Reinigungs- und Pflegearbeiten. Ablauf und zeitlichen Einsatz der Hauspflegearbeiten beurteilen und sinnvoll planen.                         |
| <b>2 Arbeitsgestaltung</b>            | 11    |  |
| 2.1 Übersicht der Hauspflegearbeiten  | 11    | ● Die unterschiedlichen Arbeitsbereiche eines Haushaltes kennenlernen. Die Voraussetzungen für einen Arbeitsablauf verstehen. Die Kenntnis der wichtigsten Arbeitsregeln erwerben und anwenden.      |
| 2.2 Arbeitsablauf                     | 12    |  |
| <b>3 Reinigungsarbeiten</b>           | 14    |  |
| 3.1 Übersicht der Hauspflegemittel    | 14    | ● Reinigungs- und Pflegemittel für den Haushalt nach Art und Form unterscheiden können. Die Mittel nach ihrer Wirkungsweise sinnvoll einsetzen, die Arbeiten schonend und materialgerecht ausführen. |
| 3.1.1 Naßreinigung                    | 15    |  |
| 3.1.2 Trockenreinigung                | 16    |  |
| 3.1.3 Hilfsmittel                     | 17    |  |
| <b>4 Reinigungstechnik</b>            | 18    |  |
| 4.1 Haus und Wohnung                  | 18    | ● Die Grundbestandteile von Haus und Wohnung in Material und Beschaffenheit kennen und einschätzen lernen. Die Pflege und Reinigung nach den Erfordernissen sachgemäß durchführen.                   |
| 4.1.1 Fußböden                        | 18    |  |
| 4.1.2 Wände                           | 22    |  |
| 4.1.3 Türen                           | 23    |  |
| 4.1.4 Fenster                         | 25    |  |
| 4.1.5 Heizkörper                      | 26    |  |
| 4.1.6 Ausgüsse, Spülen und Badewannen | 27    |  |
| 4.2 Einrichtung                       | 28    | ● Die Einrichtungsgegenstände einer Wohnung in ihren unterschiedlichen Materialien und Pflegevoraussetzungen begreifen.  |
| 4.2.1 Möbel                           | 28    |  |
| 4.2.1.1 Holzmöbel                     | 29    |  |
| 4.2.1.2 Kunststoffmöbel               | 30    |  |
| 4.2.1.3 Polstermöbel                  | 30    |  |
| 4.2.1.4 Betten                        | 31    |  |
| 4.2.1.5 Korbmöbel                     | 31    |  |
| 4.2.2 Dekoration                      | 32    | ● Dekorationen im Heim als Einheit und Bestandteil der Einrichtung erkennen. Die unterschiedlichen Reinigungstechniken sinnvoll anwenden.  |
| 4.2.2.1 Teppiche                      | 32    |  |
| 4.2.2.2 Fensterdekoration             | 33    |  |
| 4.2.2.3 Lampen und Leuchten           | 34    |  |
| 4.3 Reinigungsgeräte                  | 35    | ● Reinigungsgeräte zur Hauspflege in ihren Funktionen kennenlernen, sachgerecht einsetzen und sorgsam pflegen.   |
| 4.3.1 Staubsauger                     | 35    |  |
| 4.3.2 Besen und Bürsten               | 36    |  |
| 4.3.3 Kämme, Schwämme, Tücher         | 37    |  |

|          |   |           |  |
|----------|---|-----------|--|
| 4.4      | Geschirr  | 40        | ● <i>Geschirr und Gläser in ihren Unterschieden erfassen. Die geeigneten Reinigungstechniken von Hand oder Maschine differenziert anwenden können.</i>   |
| 4.4.1    | Glas  | 40        |  |
| 4.4.2    | Keramische Erzeugnisse                                | 42        |  |
| 4.5      | Töpfe und Küchengeräte                                | 44        | ● <i>Einsatz und Behandlung neuartiger Kochgeräte erfahren, den Zusammenhang solcher Neuentwicklungen mit modernen Kochmethoden verstehen.</i>   |
| 4.5.1    | Metallgeräte  | 44        |  |
| 4.5.1.1  | Eisenmetall   | 44        |  |
| 4.5.1.2  | Nichteisenmetall                                      | 47        |  |
| 4.5.2    | Kunststoffgeräte                                      | 49        |  |
| 4.5.3    | Holzgeräte  | 50        |  |
| 4.6      | Leder   | 51        |  |
| <b>5</b> | <b>Unfallverhütung im Haushalt</b>                    | <b>53</b> | ● <i>Unfallgefahren im Haushalt erkennen, Maschinen und Geräte absichern, Schutzmaßnahmen durchführen.</i>   |
| <b>6</b> | <b>Umweltschutz</b>                                   | <b>55</b> | ● <i>Die Notwendigkeit von Schutzbestimmungen einsehen, Umweltschädigungen erkennen und bereit sein, zum Umweltschutz beizutragen.</i>   |
| <b>7</b> | <b>Wäschepflege</b>                                   | <b>57</b> | ● <i>Überblick über die Textilpflege im Haushalt; Wäsche sachgerecht reinigen und pflegen können. Die Gesichtspunkte zum Sortieren der Textilien nach Art der Waschbehandlung zusammenstellen.</i> |
| 7.1      | Vorbereitung der Wäsche                               | 57        |  |
| 7.1.1    | Material  | 57        |  |
| 7.1.2    | Verwendung und Verschmutzung                          | 58        |  |
| 7.2      | Waschfaktoren   | 59        | ● <i>Das Zusammenwirken der verschiedenen Waschfaktoren erkennen.</i>  |
| 7.2.1    | Wasser  | 59        |  |
| 7.2.2    | Waschmittel   | 60        |  |
| 7.3      | Waschverfahren  | 61        | ● <i>Die unterschiedlichen Waschverfahren für Hauswäsche beurteilen und sachgerecht anwenden.</i>  |
| 7.4      | Nachbehandlung der Wäsche und das Schrankfertigmachen | 63        | ● <i>Die verschiedenen Trockenverfahren nach Textilart auswählen. Das Glätten der Wäsche durch Legen, Mangeln oder Bügeln kennen und vernünftig ausführen.</i>                                     |
| 7.5      | Bügelverfahren  | 64        |  |
| 7.6      | Bügelpraxis   | 65        |  |
| 7.7      | Wäschevergabe   | 66        | ● <i>Die Notwendigkeit von Vor- und Nacharbeiten erkennen und ausführen können.</i>  |
| <b>8</b> | <b>Grundreinigung</b>                                 | <b>67</b> | ● <i>Reinigungs- und Pflegearbeiten für die Grundreinigung des Haushaltes planen, nach den verschiedenen Arbeitsbereichen durchführen können.</i>  |
| 8.1      | Räume   | 67        |  |
| 8.2      | Einrichtung   | 68        |  |
| 8.3      | Maschinen und Geräte                                  | 69        | ● <i>Spezialarbeiten zur Maschinenpflege mit besonderer Sorgfalt einplanen und ausführen.</i>  |
| 8.3.1    | Küchenherde   | 69        |  |
| 8.3.1.1  | Kohlenherd  | 69        |  |
| 8.3.1.2  | Gasherd   | 69        |  |
| 8.3.1.3  | Elektroherd   | 71        |  |
| 8.3.1.4  | Mikrowellengerät                                      | 72        |  |
| 8.3.2    | Kühl- und Gefriergeräte                               | 72        |  |
| 8.3.3    | Heißwasserbereiter                                    | 74        |  |
| 8.3.4    | Geschirrspülmaschinen und das Spülen                  | 74        |  |
| 8.3.5    | Maschinen zur Wäschebehandlung                        | 76        |  |
| 8.4      | Instandhaltung  | 77        | ● <i>Die Notwendigkeit anfallender Reparaturen einplanen, Schäden rechtzeitig erkennen, einfache Instandhaltungsarbeiten selbst ausführen können.</i>  |

|           |                                     |     |   |
|-----------|-------------------------------------|-----|---|
| <b>9</b>  | <b>Textilpflege</b>                 | 81  | ● Als Pflegevoraussetzung für unterschiedliche Textilien die Einteilung nach Rohstoffen, Verwendung und Verarbeitung kennenlernen.  |
| 9.1       | Einteilung der Textilien            | 81  |   |
| 9.1.1     | Verwendung und Einsatzgebiete       | 81  |   |
| 9.1.2     | Rohstoffarten                       | 82  |   |
| 9.2       | Qualitätsmerkmale                   | 83  |   |
| 9.3       | Textilkennzeichnung                 | 83  | ● Die Textilkennzeichnungen nach dem Textilkennzeichnungsgesetz (TKG) als Pflegegrundlage begreifen; die wichtigsten Unterschiede in der Behandlung verschiedener Textilien unterscheiden und durchführen können. |
| 9.3.1     | Rohstoffkennzeichnung               | 83  |   |
| 9.3.2     | Sonstige Kennzeichnungen            | 84  |   |
| 9.4       | Pflege unterschiedlicher Textilien  | 85  |   |
| 9.4.1     | Waschen und Reinigen                | 85  |   |
| 9.4.1.1   | Heimtextilien                       | 85  |   |
| 9.4.1.2   | Oberkleidung                        | 86  |   |
| 9.4.2     | Bügeln und Dämpfen                  | 87  |   |
| 9.4.3     | Fleckentfernung und Mottenschutz    | 88  |   |
| <b>10</b> | <b>Zimmer- und Balkonpflanzen</b>   | 90  | ● Überblick über Arten und Ansprüche von Zimmer- und Balkonpflanzen erhalten; die Eignung der Pflanzen für verschiedene Standorte erfahren.   |
| 10.1      | Standort                            | 90  |   |
| 10.2      | Erscheinungsform                    | 91  |   |
| 10.3      | Lebensbedingungen                   | 95  |   |
| <b>11</b> | <b>Blumenpflege</b>                 | 97  | ● Die Pflanzen ihrer Eigenart nach pflegen, Ungeziefer erkennen und bekämpfen können. Einfache Kenntnisse zum Umtopfen und Vermehren von Topfgewächsen erhalten.  |
| 11.1      | Topfgewächse                        | 97  |   |
| 11.1.1    | Gießen/Düngen/Bodenpflege           | 97  |   |
| 11.1.2    | Pflanzenschutz/Schädlingsbekämpfung | 100 |   |
| 11.1.3    | Umtopfen und Vermehren              | 100 |   |
| 11.2      | Pflanzen in Hydrokultur             | 103 |   |
| 11.3      | Schnittblumen                       | 103 | ● Frischhaltung und Pflege von Schnittblumen durchführen können und Möglichkeiten zur Anordnung kennen.   |

## Teil II Textilarbeit

|          |   |     |  |
|----------|---|-----|--|
| <b>1</b> | <b>Maschinen und Geräte zur Textilbearbeitung</b> | 105 | ● Maschinen und Geräte zur häuslichen Textilbearbeitung beurteilen und sachgerecht mit ihnen umgehen können.<br>Die Kenntnisse über die Nähmaschine auffrischen und vertiefen. |
| 1.1      | Nähmaschine                                       | 105 |  |
| 1.1.1    | Bau und Wirkungsweise                             | 106 |  |
| 1.1.2    | Pflege  | 109 |  |
| 1.1.3    | Störungen beim Nähen und Unfallschutz             | 109 | ● Die Ursachen von Störungen erkennen und evtl. selbst beheben können.<br>Unfallgefahren kennen und ausschalten; allgemeine Schutzmaßnahmen kennen.                            |
| 1.2      | Bügelgeräte                                       | 111 |  |
| 1.3      | Handwerkszeug und Hilfsmittel                     | 111 | ● Arbeitsgeräte in Ordnung halten und sinnvoll einsetzen.  |
| <b>2</b> | <b>Grundtechniken des Nähens</b>                  | 113 | ● Die gebräuchlichsten Nähtechniken beherrschen und sachgerecht ausführen können.  |
| 2.1      | Nähte   | 114 |  |
| 2.2      | Kantenverarbeitung                                | 116 |  |
| 2.3      | Formgebende Techniken                             | 119 |  |

|          |  |     |
|----------|--|-----|
| 2.4      | Verschlussarten  | 120 |
| 2.5      | Anfertigung einfacher Textilien                            | 123 |
| 2.5.1    | Materialeinkauf  | 123 |
| 2.5.2    | Ausführung einfacher Näharbeiten                           | 125 |
| <b>3</b> | <b>Anfertigung eines Wäschestückes</b>                     | 129 |
| 3.1      | Einkauf von Textilien                                      | 129 |
| 3.2      | Arbeiten mit Normschnitt                                   | 129 |
| 3.2.1    | Schnittarten   | 130 |
| 3.2.2    | Maßnahmen  | 130 |
| 3.2.3    | Ändern eines Schnittes                                     | 132 |
| 3.2.4    | Übertragen des Schnittes auf den Stoff und das Zuschneiden | 133 |
| <b>4</b> | <b>Ausbesserungsarbeiten</b>                               | 134 |
| 4.1      | Stopfen  | 134 |
| 4.2      | Flicken  | 135 |
| 4.3      | Textilkleben   | 137 |
| <b>5</b> | <b>Maschentechniken</b>                                    | 138 |
| 5.1      | Häkeln   | 139 |
| 5.2      | Stricken   | 143 |
| <b>6</b> | <b>Grundlagen des Stickens</b>                             | 146 |
| <b>7</b> | <b>Stricken und Häkeln nach Anleitung</b>                  | 149 |
| 7.1      | Arbeiten nach Schnitt                                      | 149 |
| 7.2      | Stricken und Häkeln nach Textanweisung                     | 150 |
| 7.3      | Musterstricken   | 151 |
| <b>8</b> | <b>Gestaltende Textiltechniken</b>                         | 153 |
| 8.1      | Stickertechniken   | 153 |
| 8.1.1    | Fadengebundenes Sticken (Grundformen)                      | 153 |
| 8.1.2    | Frei gestaltetes Sticken (Bildstickerei)                   | 154 |
| 8.1.3    | Musteraufnähen (Applikationen)                             | 154 |
| 8.2      | Fadentechniken   | 155 |
| 8.2.1    | Fadenlegen/Fadenspannen                                    | 155 |
| 8.2.2    | Knotentechniken  | 156 |
| 8.2.2.1  | Makramee und Fransen                                       | 157 |
| 8.2.2.2  | Netzknüpfen  | 158 |
| 8.2.3    | Flechttechniken  | 159 |
| 8.2.3.1  | Flechten   | 159 |
| 8.2.3.2  | Klöppeln   | 159 |
| 8.3      | Perlenarbeiten   | 159 |

- *Die unterschiedlichen Verschlussmöglichkeiten für Bekleidung und Wäsche materialgerecht anwenden.*
- *Die unterschiedlichen Ausführungsarbeiten zur Anfertigung eines Wäschestückes begreifen und durchführen.*
- *Die Eignung der Textilien für unterschiedliche Gebrauchszwecke beurteilen und vernünftig einkaufen können.*
- *Schäden an Textilien rechtzeitig erkennen und ausbessern können.*
- *Häkeln und Stricken in den Grundmaschenarten ausführen, ihre Verwendungsmöglichkeiten in Haushalt und Mode erkennen, Material unter Berücksichtigung des Gebrauchszweckes einsetzen.*
- *Grund- und Zierstiche der Stickerei erlernen und anwenden.*
- *Einfache Gegenstände in Maschentechniken nach Schnitt oder Arbeitsanweisung herstellen können.*
- *Die Möglichkeiten textiler Gestaltung erfahren, das Zusammenwirken von Material, Farbe und Form beurteilen und mit der Technik abstimmen.*

|                          |   |     |
|--------------------------|---|-----|
| <b>9</b>                 | <b>Ändern und Instandhalten von Textilien</b> | 161 |
| 9.1                      | Ändern von Kleidung und Wäsche                | 161 |
| 9.2                      | Instandhaltung von Textilien                  | 163 |
| 9.3                      | Gebrauchseigenschaften                        | 165 |
| <br>                     |   |     |
| <b>10</b>                | <b>Anfertigung einfacher Kleidungsstücke</b>  | 168 |
| 10.1                     | Vorbereitungsarbeiten                         | 168 |
| 10.2                     | Durchführung der Arbeit                       | 168 |
| 10.2.1                   | Erste Anprobe                                 | 169 |
| 10.2.2                   | Zweite Anprobe                                | 170 |
| 10.3                     | Abschlußarbeiten                              | 171 |
| 10.4                     | Vergleiche mit Fertigung                      | 171 |
| <br>                     |   |     |
| Bildquellenverzeichnis   |   | 2   |
| Sachwortverzeichnis      |   | 173 |
| Weiterführende Literatur |   | 176 |

● *Die Notwendigkeiten zum Ändern von Kleidungsstücken sehen, beurteilen und das Umarbeiten ausführen können. Die Wirtschaftlichkeit solcher Arbeiten prüfen, Schäden rechtzeitig erkennen.*

● *Die Herstellungsvorgänge bei der Anfertigung eines Kleidungsstückes kennenlernen. Die Körpermaße als Voraussetzung für Form und Sitz erfassen.*

● *Preisvergleiche anstellen können zwischen selbsthergestellter Kleidung und Fertigware. Gebrauchseigenschaften der Textilien in Betracht ziehen, Maßstäbe zur Beurteilung von Konfektionsware erkennen.*