

Inhalt

Einführung	7	30. Stundenbild an 30 Stationen	56
Das erste Mal im Turnen	8	Die Stangen hinauf wie im Zoo	57
Alle freuen sich auf die folgende Übungsstunde	10	Freude mit dem bunten Tuch	58
Leiter und Kinder rollen in die dritte Turnstunde	12	Die Kinder „reifeln“ durch die Turnstunde	59
Tanzen und Singen – Rollen und Springen	14	Übungsverbindungen am Reck	60
Fünfmal um die Wette laufen	18	Das Spiel mit den Keulen und an den Ringen	61
Treppauf – Treppab an der Sprossenwand	19	Springen – Steigen – Rollen	62
Rollen – Laufen – Steigen – Springen	21	Dürfen wir spielen?	64
Gruppenarbeit an der Matte	22	Pferdchen am Pferd	65
Der lustige Ball	24	Den Barren umlegen	67
Das erste Mal am Reck	26	Wir sind am Seil	69
Zum 11. Stundenbild elf Minuten laufen	27	Partnerarbeit an einem Stuhl	70
„An Steilhängen“	29	Bewegungsanregungen mit einer Plastiktüte	71
Schachteln und Schächtelchen in der Turnstunde	31	Der zerlegte Kasten	72
14. Stundenbild: Um 14.00 Uhr am Waldrand	34	Kinder arbeiten mit Zeitungen	74
Liebe Schwester, tanz mit mir, lieber Bruder, turn mit mir!	35	Waldleben	76
Mit Lust über den Kasten	38	Der Malstab ist nicht nur ein Malstab	78
Das erste Mal an den Ringen	40	Nasses Stundenbeispiel	80
Kunststücke auf der Matte	41	Zusammenarbeit an den Kletterstangen	81
Im Wurfgarten	43	Mit der leeren Plastikflasche aus Mutters Küche	84
20. Stundenbild: Wer kann es zwanzigmal?	44	Gruppenarbeit an den Ringen	86
Wie die Seiltänzer	45	Der Ballon in der Kinderstunde	88
Wir bewegen uns vielseitig mit dem Reifen (Fahrradschlauch)	45	<i>Verbessern der Feinmotorik in der Grundstufe</i>	91
Seilspaß	46	Das Gummiringlein und der Barren	93
Ball- und Tauplausch	48	Die Zauberschnur	94
Das Ponypferdchen	49	Sich erfreuen im Spiel	95
Drehen und Springen	51	Springseil – Seilspringen	97
Kopf unten – Beine oben	52	Das Karussell und die Hindernisse	98
Die Zauberschnur regt zum Hochsprung an	54	Mit Softball und Kartontellerchen (Campingteller)	99
Spiel – Spielen – Spiel	55	Mit den Kindern im Schnee (1. Folge)	101
		Mit den Kindern im Schnee (2. Folge)	104
		Literaturhinweise	105