

INHALTSVERZEICHNIS

	<u>Seite</u>
0. EINLEITUNG	1
1. FREIZEIT ALS UNTERSUCHUNGSGEGENSTAND	4
1.1 Die Fragestellung	4
1.2 Freizeitdefinitionen	8
2. DER ZUSAMMENHANG ZWISCHEN ARBEIT UND FREI- ZEIT AUF DER GRUNDLAGE STRESSTHEORETISCHER ANSÄTZE	14
2.1 Streßtheoretische Ansätze	14
2.1.1 Stressoren am Arbeitsplatz	15
2.1.2 Der Prozeß des Streßgeschehens ...	19
2.1.3 Streßfolgen	23
2.2 Schlußfolgerungen für den Zusammenhang zwischen Arbeit und Freizeit	28
2.2.1 Der Zusammenhang zwischen Arbeit und Freizeit auf der Grundlage des Bewältigungsansatzes	29
2.2.1.1 Freizeitverhalten als Bewältigungsverhalten	29
2.2.1.2 Freizeitverhalten als inadäquates Bewältigungs- verhalten	31
2.2.1.3 Diskussion des Ansatzes ..	32
2.2.2 Die Folgen von Streß am Arbeits- platz auf die Freizeit	34
2.2.2.1 Kurzfristige Streßreaktio- nen in der Freizeit	35
2.2.2.2 Langfristige Streßfolgen in der Freizeit	35
2.2.3 Zusammenfassung	38
3. MODELLE ZUM ZUSAMMENHANG ZWISCHEN ARBEIT UND FREIZEIT	41
3.1 Das Generalisationsmodell	42
3.1.1 Darstellung des Ansatzes	42
3.1.2 Eine exemplarische Untersuchung zum Generalisationsmodell	43
3.1.3 Weitere Studien zum Generalisa- tionsmodell	45
3.1.4 Kritik am Generalisationsmodell ..	46

	<u>Seite</u>
3.1.5 Übereinstimmung und Unterschiede zwischen streßtheoretischen Ansätzen zum Zusammenhang Arbeit - Freizeit und Generalisationsmodell	47
3.1.6 Annahmen zum Zusammenhang zwischen Arbeit und Freizeit	49
3.2 Das Kompensationsmodell	50
3.2.1 Darstellung des Ansatzes	50
3.2.2 Eine exemplarische Untersuchung zum Kompensationsmodell	51
3.2.3 Weitere Studien zum Kompensationsmodell	52
3.2.4 Kritik am Kompensationsmodell	53
3.2.5 Übereinstimmung und Unterschiede zwischen streßtheoretischen Ansätzen zum Zusammenhang Arbeit - Freizeit und Kompensationsmodell .	54
3.2.6 Annahmen zum Zusammenhang zwischen Arbeit und Freizeit	56
3.3 Das Kongruenzmodell	58
3.3.1 Darstellung des Ansatzes	58
3.3.2 Studien zum Kongruenzmodell	58
3.3.3 Kritik am Kongruenzmodell	60
3.3.4 Übereinstimmung und Unterschiede zwischen streßtheoretischen Ansätzen zum Zusammenhang Arbeit - Freizeit und Kongruenzmodell	61
3.4 Das Unabhängigkeitsmodell	63
3.4.1 Darstellung des Ansatzes	63
3.4.2 Eine exemplarische Untersuchung zum Unabhängigkeitsmodell	63
3.4.3 Weitere Studien zum Unabhängigkeitsmodell	65
3.4.4 Kritik am Unabhängigkeitsmodell ..	66
3.4.5 Annahmen zum Zusammenhang Arbeit - Freizeit	67
3.5 Weitergehende Ansätze zum Zusammenhang zwischen Arbeit und Freizeit	68
3.5.1 Die mehrdimensionale Beeinflussung der Freizeit	68
3.5.1.1 Zusammenfassende Darstellung der Ansätze	68
3.5.1.2 Annahmen zum Zusammenhang Arbeit - Freizeit	71
3.5.2 Die Beziehung zwischen Arbeit und Freizeit unter Berücksichtigung der zu untersuchenden Kategorien .	73

	<u>Seite</u>
3.5.2.1 Zusammenfassende Darstellung der Ansätze	73
3.5.2.2 Annahmen zum Zusammenhang Arbeit - Freizeit	74
3.5.3 Der Zusammenhang zwischen Arbeit und Freizeit in Abhängigkeit von Arbeitstätigkeit und Arbeitsbedingungen	76
3.6 Zur Kritik an den Zusammenhangsmodellen	77
3.6.1 Theoriedefizit der Freizeitmodelle	77
3.6.2 Globalität des Bezugsrahmens	78
3.6.3 Eindimensionalität der Modelle und mangelnde Berücksichtigung intervenierender Variablen	80
3.6.4 Generalisierung von Zusammenhangsergebnissen	81
3.6.5 Methodische Probleme	81
3.7 Zusammenfassung	83



ARBEIT, FREIZEIT UND FAMILIE	90	X
4.1 Auswirkungen der Arbeit auf die Familie	91	
4.1.1 Auswirkungen der Schichtzugehörigkeit und der beruflichen Stellung auf die Familie	91	
4.1.2 Auswirkungen von Arbeitsbedingungen und Arbeitstätigkeit auf die Familie	96	
4.1.3 Auswirkungen der Arbeit auf die Familienmitglieder	97	
4.1.4 Zusammenfassung und Diskussion ...	99	
4.2 Familie und Freizeit: Möglichkeiten der Belastungsreduktion und/oder zusätzliche Stressoren	103	
4.2.1 Soziale Unterstützung	104	
4.2.1.1 Konzepte und Untersuchungen zur sozialen Unterstützung	104	
4.2.1.2 Auswirkungen der Arbeit auf die soziale Unterstützung durch die Ehefrau ...	109	
4.2.2 Streß in Freizeit und Familie	110	
4.2.2.1 Außerbetriebliche Stressoren	111	
4.2.2.2 Der Zusammenhang zwischen Streß am Arbeitsplatz und außerbetrieblichem Streß .	115	
4.3 Zusammenfassung	118	

	<u>Seite</u>
5. ALLGEMEINE METHODENPROBLEME	124
5.1 Methoden zur Erfassung des außerbetrieblichen Bereichs	125
5.2 Methodische Fragen der Skalenkonstruktion	129
5.3 Zusammenhangsanalysen	133
6. DIE ENTWICKLUNG DER SKALEN UND INDIZES	136
6.1 Die Untersuchungsphasen	136
6.1.1 Die Voruntersuchungen	137
6.1.1.1 Null-Phase: Einstieg in die Teilbereiche des Projekts	137
6.1.1.2 Erste Voruntersuchung: vertiefende Hinweise für den Freizeitbereich	138
6.1.1.3 Zweite Voruntersuchung: Erprobung erster standardisierter Fragen und Listen	139
6.1.1.4 Dritte Voruntersuchung: Fragen zur Partnerschaft ..	140
6.1.1.5 Vierte Voruntersuchung: Anwendung und Überprüfung der im Freizeitbereich entwickelten Fragen	140
6.1.2 Die Sommeruntersuchung	141
6.1.3 Die Abschlußuntersuchung	146
6.2 Skalenentwicklung	147
6.2.1 Freizeitbereich	147
6.2.1.1 Sozialverhalten und soziale Partizipation	148
6.2.1.2 Einschränkungen in der Freizeit	153
6.2.1.3 Partnerschaftsverhalten und soziale Unterstützung durch die Ehefrau	158
6.2.1.4 Freizeitstressoren und Freizeitbeanspruchung	170
6.2.1.5 Zusammenfassung: Die Skalen und Indizes des Freizeitbereichs	173
6.2.1.6 Die Interkorrelationen der Skalen und Summenwerte ...	178
6.2.2 Soziale Unterstützung	181
6.2.2.1 Zusammenfassende Darstellung der Skalen	181

6.2.2.2	Der Zusammenhang zwischen den Skalen zur sozialen Unterstützung	181
6.2.3	Soziodemographische Daten	191
6.2.4	Die Skalen und Summenwerte der Tätigkeitsanalyse	192

7.	ZUM ZUSAMMENHANG ZWISCHEN SOZIODEMOGRAPHISCHEN DATEN UND FREIZEITVARIABLEN	195
7.1	Zusammenfassung der Annahmen zum Zusammenhang zwischen soziodemographischen Daten und Freizeitvariablen	195
7.2	Ergebnisse	196
7.3	Diskussion	198



ZUM ZUSAMMENHANG ZWISCHEN ARBEIT, FREIZEIT UND FAMILIE	202	
8.1	Annahmen zum Zusammenhang zwischen Arbeit, Freizeit und Familie	202
8.1.1	Merkmale der Arbeit und aktives Handeln in der Freizeit	202
8.1.2	Merkmale der Arbeit und Erleben von Einschränkungen in der Freizeit	204
8.1.3	Merkmale der Arbeit und Partnerschaftsverhalten	205
8.1.4	Merkmale der Arbeit und soziale Unterstützung durch die Ehefrau ..	205
8.1.5	Merkmale der Arbeit und Freizeitbeanspruchung	206
8.2	Ergebnisse	207
8.2.1	Bivariate Zusammenhänge zwischen Merkmalen der Arbeit und Merkmalen des außerbetrieblichen Bereichs ..	208
8.2.2	Multiple Regressionen zwischen Merkmalen der Arbeit und Merkmalen des außerbetrieblichen Bereichs	212
8.2.2.1	Merkmale der Arbeit und Indikatoren aktiven Handelns	212
8.2.2.2	Merkmale der Arbeit und Freizeiteinschränkungen ..	212
8.2.2.3	Merkmale der Arbeit und Partnerschaftsverhalten ..	214

	<u>Seite</u>
8.2.2.4 Merkmale der Arbeit und soziale Unterstützung durch die Ehefrau	215
8.2.2.5 Merkmale der Arbeit und Freizeitbeanspruchung	217
8.3 Diskussion der Ergebnisse	219
8.3.1 Merkmale der Arbeit und aktives Handeln in der Freizeit	220
8.3.2 Merkmale der Arbeit und Freizeiteinschränkungen	222
8.3.3 Merkmale der Arbeit und Partnerschaftsverhalten	225
8.3.4 Merkmale der Arbeit und soziale Unterstützung	227
8.3.5 Merkmale der Arbeit und Freizeitbeanspruchung	229
8.3.6 Abschließende Bewertung der Ergebnisse	232
9. ZUSAMMENFASSUNG	237
10. LITERATURVERZEICHNIS	254
ANHANG	
A1: Summenwert materielle Freizeitstressoren	280
A2: Summenwert materielle Freizeitbeanspruchung	281
A3: Fragen zu den soziodemographischen Daten	282
A4: Fragebogen zur Erfassung der Freizeitmerkmale	283