

Inhaltsverzeichnis

1	<i>Einführung</i>	1
2	<i>Zum Begriff des Risikoverhaltens</i>	4 x
2.1	Risikoverhalten in Epidemiologie und Präventivmedizin	4
2.2	Sozialwissenschaftliche Zugänge und Interpretationen .	8
3	<i>Gesundheitliche Orientierungen und Risikoverhalten in der Adoleszenz</i>	12
3.1	Identitätsbildung und Gesundheitsbewußtsein Jugendlicher	12 v
3.2	Zum Einstieg Jugendlicher ins Rauchen	15
3.3	Die Integration Jugendlicher in die Alkoholkultur . . .	17
3.4	Zur Funktionalität von Zigarettenrauchen und Alkohol- konsum in der Adoleszenz	19
4	<i>Untersuchungsansatz und -instrumente</i>	23
4.1	Forschungskonzeptionen und -defizite	23
4.2	Zur Notwendigkeit explorativer Risikostudien	25
4.3	Ansatz, Methodik und Stichprobenplanung	26
4.4	Untersuchungsinstrumente	29
4.4.1	Leitfaden für Tiefeninterviews mit 15- bis 20jährigen . .	29
4.4.2	Leitfaden für Gruppenbefragungen Jugendlicher	30
4.4.3	Leitfaden für Interviews mit pädagogischen Bezugs- personen	31
5	<i>Durchführung und Untersuchungsstichproben</i>	32
5.1	Tiefeninterviews mit 15- bis 20jährigen	32 x
5.1.1	Durchführung	32
5.1.2	Soziodemographische Merkmale der Stichprobe	32
5.1.3	Risikopraxis der befragten Jugendlichen	34

VIII Inhaltsverzeichnis

5.2	Gruppenbefragungen Jugendlicher	38
5.2.1	Durchführung	38
5.2.2	Stichprobenbeschreibung	38
5.3	Interviews mit pädagogischen Bezugspersonen	39
5.3.1	Durchführung	39
5.3.2	Stichprobenbeschreibung	40
6	<i>Vorgehen und Ziele der Auswertung</i>	41
6.1	Tiefeninterviews mit 15- bis 20jährigen	41
6.2	Gruppenbefragungen Jugendlicher	42
6.3	Interviews mit pädagogischen Bezugspersonen	42
7	<i>Ergebnisse der Tiefeninterviews mit Jugendlichen</i>	43
7.1	Risikoverhalten Rauchen	43
7.1.1	Der Einstieg ins Rauchen: Anlässe, Rahmenbedingungen und Motive	43
7.1.2	Erlebte Wirkungen und Funktionen des Rauchens	48
7.1.3	Rauchsettings: Elternhaus, Schule, Ausbildungsstätte	52
7.1.4	Gesundheitsbezogene Handlungen und Einstellungen rauchender Jugendlicher	57
7.1.5	Nichtraucher und Exraucher: Motive zur Abstinenz, Einstellungen zum Rauchen	66
7.2	Risikoverhalten Alkoholkonsum	72
7.2.1	Der Einstieg in den Alkoholkonsum: Anlässe, Rahmen- bedingungen und Motive	72
7.2.2	Erlebte Wirkungen und Funktionen des Alkohol- konsums	80
7.2.3	Räume und Stationen der Alkoholerfahrung Jugendlicher: Familie, Ausbildung, Clique und gesellschaftliche Öffentlichkeit	90
7.2.4	Gesundheitsbezogene Einstellungen alkoholerfahrener Jugendlicher	96
7.2.5	Quasiabstinente: Erfahrungen mit Alkohol und Selbstbild	102
7.3	Gesundheits- und Gesundheitsförderungskonzepte	103
7.3.1	Gesundheitskonzepte gesunder Jugendlicher	103
7.3.2	Gesundheitskonzepte gesundheitlich beeinträchtigter Jugendlicher	113
7.3.3	Unterstützende und hindernde Rahmenbedingungen für individuelle und gemeinschaftliche Gesundheits- förderung	114

8	<i>Auswertung der Gruppenbefragungen Jugendlicher</i>	123
8.1	Risikoverhalten Rauchen	123
8.1.1	Einstieg und Beibehalten des Rauchens: Motive, Wirkungen, Funktionen	123
8.1.2	Rauchsetting Schule	124
8.1.3	Rauchen und Gesundheit	126
8.2	Risikoverhalten Alkoholkonsum	128
8.2.1	Konsumanlässe und -motive	128
8.2.2	Gesundheitliche Gefährdungen durch Alkohol	130
8.2.3	Einstellungen zur alkoholbezogenen Prävention	132
8.3	Gesundheits- und Gesundheitsförderungskonzepte . . .	134
8.3.1	Gesundheitskonzepte und Gesundheitszustand	134
8.3.2	Gesundheitliche Rahmenbedingungen	135
8.3.3	Gesundheitsförderungskonzepte	140
8.3.4	Einstellungen gegenüber gesundheitlicher Aufklärung und Gesundheitserziehung	143
9	<i>Ergebnisse der Interviews mit pädagogischen Bezugspersonen</i>	145
9.1	Risikoverhalten Rauchen	145
9.1.1	Einstiegsalter und Konsummotive von Adoleszenten	145
9.1.2	Erfahrungen mit gesundheitlicher Aufklärung Jugendlicher zum Rauchen	147
9.1.3	Konzepte und effektive Strategien zur Prävention des Rauchens	148
9.2	Risikoverhalten Alkoholkonsum	149
9.2.1	Einstiegsalter und Konsummotive von Adoleszenten	149
9.2.2	Alkoholgefährdung der Jugend?	150
9.2.3	Erfahrungen mit gesundheitlicher Aufklärung Jugendlicher zum Alkoholkonsum	152
9.2.4	Konzepte und effektive Strategien zur Alkohol- prävention	155
9.3	Risikoorientierungen und Bedeutung von Gesundheit im Gesamt der Lebensweisen Jugendlicher	160
9.3.1	Risikoverhalten und allgemeine Risikoorientierungen	160
9.3.2	Gesundheitszustand und Gesundheitsbewußtsein von Adoleszenten	162
9.4	Stellenwert und Konzepte einer Gesundheitserziehung im Jugendalter	164
9.4.1	Konzeptioneller Hintergrund	164
9.4.2	Praxisbeispiele: Zugänge und pädagogische Aktionen	166

X Inhaltsverzeichnis

9.5	Gesundheits- und Gesundheitsförderungskonzepte der Pädagogen	168
9.5.1	Gesundheitskonzepte	168
9.5.2	„Gesund leben“: Vorstellungen und eigene Praxis	171
10	<i>Zusammenfassung und Diskussion der Ergebnisse</i>	175
10.1	Theoretischer und methodischer Rahmen der Erkundungsstudie	175
10.2	Risikoverhalten in der Adoleszenz	177
10.2.1	Zigarettenrauchen	177
10.2.2	Alkoholkonsum	181
10.2.3	Funktionalität von Risikoverhalten in der Adoleszenz	186
10.3	Gesundheitskonzepte Jugendlicher	189
10.3.1	Gesundheitskonzepte gesunder Jugendlicher	189
10.3.2	Gesundheitsförderungskonzepte	190
10.3.3	Gesundheitsbedeutung und -bewußtsein in der Adoleszenz	191
10.4	Möglichkeiten und Grenzen der Gesundheitserziehung Jugendlicher	194
10.4.1	Interventionen gegen das Zigarettenrauchen	194
10.4.2	Interventionen gegen den Alkoholkonsum	196
10.5	Risikoprävention in der Adoleszenz	197
10.5.1	Kritik verborgener Kontrollphilosophien	197
10.5.2	Rahmenbedingungen erfolgreicher Risikoprävention	199
10.5.3	Zur Notwendigkeit eines ökologischen Präventions- ansatzes	202
	<i>Anhang</i>	204
A 1.	Leitfaden für Tiefeninterviews mit Jugendlichen	204
A 2.	Leitfaden für Gruppenbefragungen Jugendlicher	210
A 3.	Leitfaden für Interviews mit pädagogischen Bezugspersonen	212
A 4.	Datenblatt zu den Tiefeninterviews mit Jugendlichen	215
A 5.	Datenblatt zu den Gruppenbefragungen Jugendlicher	216
A 6.	Datenblatt zu den Interviews mit pädagogischen Bezugspersonen	217
	<i>Literatur</i>	218