

# Inhalt

Vorbemerkung	9
Auftakt	15
1. Die Fragen	16
2. Das Gegebene	19
<i>Besinnung auf das Bewußtsein 19 / Erkenntnistheoretische Betrachtung des Gegebenen 20 / Erkenntnispsychologische Betrachtung des Gegebenen 22 / Beobachtung der gegebenen Bewußtseinsfunktionen 24 / Besinnung auf die Begriffe 27 / Das Gegebene und die Sinnestätigkeit. Die Belehrung der Sinne 34</i>	
3. Die erste Gliederung des Gegebenen	41
<i>Fragestellung 42 / Die Struktur des Vorgefundenen 43 / Die Pädagogik der Sprache 45 / Die Art der ersten Gliederung des Gegebenen 49</i>	
4. Die Sprache der Wirklichkeit	54
<i>Die erste Wirklichkeit – die erste Sprache 57 / Der Übergang zum Fragen 62 / Die zweite Wirklichkeit 67 / Die dritte Wirklichkeit 75</i>	

5. Der Charakter der Wahrnehmungswirklichkeit	77
<i>Die Wirklichkeitsempfindung. Beobachtungen</i>	77 /
<i>Die Wirkungsweise der menschlichen Sinne</i>	86 /
<i>Das Schicksal der höheren Ideen</i>	88 /
<i>Das Worthafte der Natur</i>	96
6. Die Entstehung des Ich-Bewußtseins	98
7. Das Selbstempfinden	102
8. Die Veränderungen im Gegebenen	105
9. Die Meditation	117
10. Die Wahrnehmungsmeditation	123
11. Ausklang	132
Anmerkungen	134