

Inhaltsverzeichnis

Ernährung des Gesunden

1. Ernährungslehre-Grundlage zur speziellen Diätetik	2	2. Ernährung des alten Menschen	13
U. Rabast, M.-L. Götz		U. Rabast	
Energiezufuhr	2	3. Ernährung während der Schwangerschaft – intrauterine Ernährung	14
Nährstoffzufuhr	3	E. Mönch	
Proteine	3	4. Ernährung im Kindesalter	15
Fette	3	E. Mönch	
Cholesterin	4	5. Ernährung des Hochleistungssportlers	18
Kohlenhydrate	4	C. Leitzmann	
Ballaststoffe	4		
Wasser	5		
Mineralstoffe	5		
Vitamine	7		
Vollkost (Normalkost)	9		
Leichte Vollkost	12		

Grundlagen der Diätetik

6. Einführung in die Diättherapie	20	8. Basisdiät (Grunddiät)	23
M.-L. Götz		M.-L. Götz	
7. Möglichkeiten und Grenzen der Diät	21		
M.-L. Götz			

Klinik und Diättherapie

9. Erkrankungen der Mundhöhle und des Ösophagus	28	11. Erkrankungen des Darmes	33
U. Rabast, M.-L. Götz		U. Rabast, M.-L. Götz	
Flüssige Kost	28	Erkrankungen des Dünndarmes	33
Flüssig-breiige Kost	29	Akute und chronische Enteritis	33
Refluxösophagitis	29	Enteritis regionalis (Morbus Crohn)	33
10. Erkrankungen des Magens	30	Glutensensitive Enteropathie	33
U. Rabast, M.-L. Götz		Tropische Sprue	34
Gastritis, Ulcus ventriculi und duodeni	30	Lactasemangelsyndrom	34
Zustand nach Magenoperation	30	Enterales Eiweißverlustsyndrom	34
Dumping-Syndrom	30	Dünndarmallergie	34
Postvagotomie-Syndrom	32	Zustand nach Dünndarmresektion	36
Historische Diätformen	32	Blind-loop-Syndrom	36
		Erkrankungen des Dickdarms	36
		Colitis ulcerosa	36
		Funktionsstörungen des Dickdarms	36

Divertikulose	37	Zustand nach Pankreatektomie	86
Totale Kolektomie	37	Pankreastumoren	86
Ernährung bei Erkrankungen des Dün- und Dickdarms – Übersicht –	35	Ernährung bei Pankreaserkrankungen – Übersicht	87
Diättherapie bei Morbus Crohn und Colitis ulcerosa	37	Pankreasdiät bei akuter und akut rezidivieren- der Pankreatitis	88
Glutenfreie Kost	39	Ernährung bei exkretorischer Pankreas- insuffizienz	95
Lactosedefinierte Kost	44	Ernährung Pankreatektomierter	95
Ballaststoffdefinierte Kost	45		
12. Erkrankungen der Leber	51	15. Adipositas und Übergewicht	98
K. E. Hampel, M.-L. Götz		U. Rabast, M.-L. Götz	
Virushepatitis	51	Ursachen und Häufigkeit	98
Chronische Hepatitis	51	Definition der Adipositas	98
Exogen-toxische Leberschädigung	52	Indikation zur Therapie und Zweiterkrankung	99
Leberzellverfettung (Fettleber)	52	Therapiemöglichkeiten	99
Arzneimittelinduzierte Hepatosen	52	Diätetische Verfahren	100
Leberzirrhose	52	Füll- und Quellstoffe	101
Ernährung bei Lebererkrankungen – Übersicht	54	Energiereduzierte Kost	102
Diättherapie bei Lebererkrankungen	55	Durchführung der Reduktionskost und energiereduzierten Mischkost	104
Fettleber	55	Tageskostschemen	110
Virushepatitis	55	Energieaustauschtabelle	117
Leberzirrhose	55		
Protein-Elektrolytdefinierte Kostformen	59	16. Unterernährung, Magersucht und Untergewicht	121
M.-L. Götz		U. Rabast, M.-L. Götz	
Proteindefinierte Kost	59	Definition, Klinik	121
Proteineingeschränkte Kost	59	Formen, Therapie	121
Proteinangereicherte Kost	66	Energiereiche Kost	122
Natriumdefinierte Kost	67	Durchführung der energiereichen Kost	123
Extrem natriumarme Kost	67		
Natriumarme Kost	70	17. Diabetes Mellitus	127
Kochsalzeingeschränkte Kost	71	U. Rabast, M.-L. Götz	
Kaliumdefinierte Kost	73	Definition und Einteilung	127
Kaliumeingeschränkte Kost	73	Diabetes mellitus Typ I und Typ II	127
Kaliumreiche Kost	78	Sekundäre Diabetesformen	127
Flüssigkeitsdefinierte Kost	80	Hypoglykämie	127
Flüssigkeitsarme Kost	80	Coma diabeticum	128
Flüssigkeitsreiche Kost	82	Spätsyndrom	128
13. Erkrankungen der Gallenblase und Gallenwege	83	Diabetes mellitus und Schwangerschaft	128
K. E. Hampel, M.-L. Götz		Therapie des Diabetes mellitus	128
Gallensteinleiden	83	Einstellungskriterien	131
Cholezystitis	83	Ernährung bei Diabetes mellitus Typ I und Typ II	131
Diättherapie	83	Praktische Durchführung der Diabetesdiät	135
14. Erkrankungen des exokrinen Pankreas	85	Diätetische Lebensmittel für Diabetiker	140
K. E. Hampel, M.-L. Götz		Ernährung bei sekundären Diabetesformen und Spätsyndrom	148
Angeborene Pankreaserkrankungen	85	Ernährung bei sekundären Diabetesformen und Spätsyndrom – Übersicht	149
Erworbene Pankreaserkrankungen	85	Diabetes mit terminaler Niereninsuffizienz	152
Pankreatitis	85	Diabetes mit chronisch fortschreitender Lebercirrhose	152
Akute und rezidivierende akute Pankreatitis	85	Diabetes mit terminaler Niereninsuffizienz „dialysepflichtig“	155
Chronische und chronisch rezidivierende Pankreatitis	86	Diabetes in der prä- und postoperativen Phase	158

Diabetes mit Kau- und Schluckbeschwerden	158	22. Nierenerkrankungen	188
KH-Schalttage bei diabetischer Ketoazidose	161	H. Zumkley, M.-L. Götz	
18. Fettstoffwechselstörungen	162	Akute und chronische Glomerulonephritis	188
M. Zschiedrich, M.-L. Götz		Nephrotisches Syndrom	188
Definition, Lipoproteine	162	Chronische Niereninsuffizienz	188
Hyperlipoproteinämien – Klassifizierung und Klinik	163	Akutes Nierenversagen	189
Diättherapie bei Hyperlipoproteinämien	164	Nephrolithiasis	189
Ernährung bei Hyperlipoproteinämien – Übersicht	166	Diättherapie bei akuter und chronischer Glomerulonephritis	190
Diät zur Senkung der Chylomikronen (HLP Typ I)	164	Diättherapie bei nephrotischem Syndrom	190
Diät zur Senkung der LDL (HLP Typ IIa)	168	Ernährung bei Nierenerkrankungen – Übersicht	192
Diät zur Senkung der VLDL (HLP Typ IV)	170	Diättherapie bei chronischer Niereninsuffizienz	195
Diät zur Senkung der LDL und VLDL (HLP Typ IIb)	174	Kartoffel-Ei-Diät	199
19. Hyperurikämie und Gicht	177	Schwedendiät	201
M. Zschiedrich, M.-L. Götz		Dialysediät	203
Definition, Klinik	177	Diättherapie bei CAPD/CCPD	205
Harnsäurestoffwechsel	177	Diättherapie bei akutem Nierenversagen	205
Diättherapie	177	Diättherapie bei Nephrolithiasis	206
Purinarme Kost	178	Historische Diätformen	206
20. Innere Sekretion	180	23. Elektrolytstoffwechselstörungen	208
M. Zschiedrich, M.-L. Götz		H. Zumkley, M.-L. Götz	
Definition, Klinik	180	Natrium-Wasserhaushalt	208
Ernährung bei endokrinen Erkrankungen – Übersicht	181	Kaliumhaushalt	208
21. Herz- und Kreislauferkrankungen	183	Calcium- und Phosphatstoffwechselstörungen	209
H. Zumkley, M.-L. Götz		Magnesiumstoffwechselstörungen	209
Herzinsuffizienz	183	Diättherapie	210
Herzinfarkt	183	Calciumdefinierte Kost	210
Arteriosklerose	184	Calciumreiche Kost	210
Hypertonie	184	Calciumarme Kost	213
Hypotonie	185	24. Perioperative Zustandsbilder	215
Ernährung bei Herz- und Kreislauferkrankungen – Übersicht	186	R. Bittner, M.-L. Götz	
		Allgemeine Prinzipien der perioperativen Ernährung	215
		Diätetik vor der Operation	216
		Diätetik nach der Operation	216
		Ernährung nach Operationen <i>ohne</i> Eröffnung der Bauchhöhle	216
		Ernährung nach Operationen <i>mit</i> Eröffnung der Bauchhöhle, aber <i>ohne</i> Eröffnung des Magen-Darm-Traktes	216
		Starmixdiät	217
		Ernährung nach Operationen <i>mit</i> Eröffnung des Magen-Darm-Traktes	219

Künstliche Ernährung

25. Künstliche Ernährung, Allgemeine Einführung und Definition	222	27. Enterale Ernährung	225
U. Rabast		U. Rabast	
26. Parenterale Ernährung	224	Niedermolekulare/chemisch definierte Formeldiäten	225
U. Rabast		Hochmolekulare/nährstoffdefinierte Formeldiäten	225
		Praktische Anwendung von Formeldiäten	226

Komplikationen der enteralen Ernährung	226
Selbst hergestellte Sondennahrung	226
Ergänzungs- und Zusatznahrung	226
28. Industriell gefertigte Produkte	227
M.-L. Götz	
Chemisch definierte (niedermolekulare)	
Formeldiäten	228

Nährstoffdefinierte (hochmolekulare)	
Formeldiäten	229
Zusatz- und Ergänzungsnahrung	234
29. Praktische Anwendung	
von Formeldiäten aus der Sicht	
des Diätassistenten	235
M.-L. Götz	

Sonderdiäten

30. Ernährung bei	
Schwangerschaftskomplikationen	240
U. Rabast	
31. Ernährung bei malignen Tumoren	241
U. Rabast	
32. Diagnostische Kostformen	242
U. Rabast	
Toleranztests	242
Bilanzuntersuchungen	242
Expositions- und Eliminationsdiäten	242

33. Vegetarische Kostformen	243
C. Leitzmann, M. L. Götz	
Einführung	243
Vegetabile Kost oder Rohkost	243
Durchführung vegetarischer Kostformen	244
Vegetabile Rohkost	244
Vegetabile Kost	246
Lacto-vegetabile Kost	248
34. Außenseiterdiäten	250
C. Leitzmann	

Pädiatrie – Klinik und Diättherapie

35. Erkrankungen	
des Gastrointestinaltraktes	254
E. Mönch	
Durchfallerkrankungen	254
Behandlung akuter leichter Durchfall-	
erkrankungen	254
Behandlung schwerer Durchfall-	
erkrankungen	255
Malabsorptionssyndrome	255
Kuhmilch-Intoleranz	255
Zöliakie	255
Colitis ulcerosa und Morbus Crohn	256
Hypertrophische Pylorusstenose	256
Rumination	256
36. Stoffwechselstörungen	257
E. Mönch	
Diabetes mellitus	257
Glykogenosen	257

Galaktosämie	257
Fructoseintoleranz	258
Hyperphenylalaninämien	258
Maternale Phenylketonurie	259
Ahornsirupkrankheit	259
Ketotische Hyperglyzinämie	259
Histidinämie	259
Homozystinurie	260
Tyrosinämie	260
Mukoviszidose	260
Hyperlipoproteinämien	260
37. Sonderformen	261
E. Mönch	
Adipositas	261
Anorexia nervosa	261
38. Diättherapie –	
Tagesbeispiele Pädiatrie	262
E. Mönch	

Anhang

39. Tabellen-Auszüge	275
Kohlenhydrat-Austauschtabelle	276
Protein-Äquivalenttabelle	277
Cholesterin-Tabelle	279
Spezielle Kohlenhydrat-Tabelle	281
Spezielle Aminosäuren-Tabelle	283
Lactose-Tabelle	285
Purin-Harnsäureäquivalent-Tabelle	285
Spezielle Calcium-, Phosphor-, Magnesium-Tabelle	287
Oxalsäure-Tabelle	291
Referenzmaße, Energiebedarf und empfohlenen Nährstoffzufuhr (DGE 1985)	292

Ernährungs-Übersichtstabellen

Basisdiät	24
Dünndarm- und Dickdarmerkrankungen	35
Lebererkrankungen	54
Proteindefinierte Kost	60
Natriumdefinierte Kost	67
Kaliumdefinierte Kost	73
Flüssigkeitsdefinierte Kost	81
Pankreaserkrankungen	87
Energiereduzierte Kost	103
Energiereiche Kost	122
Sekundäre Diabeteserkrankungen	151
Hyperlipoproteinämien	166/167
Endokrine Erkrankungen	181
Herz- und Kreislauferkrankungen	186
Nierenerkrankungen	192/193
Nephrolithiasis	205
Vegetarische Kostformen	244

Tagesbeispiele

Vollkost	11
Basisdiät	26
Flüssige Kost „blähungsfrei“	29
Dumping-Syndrom	31
Glutenfreie Kost – „lactosefrei“	42
Glutenfreie Kost – „lactosearm“	43
Glutenfreie Kost (5jähriges Kind)	44
Ballaststoffarme Kost	47
Ballaststoffreiche Kost	50

Basisdiät, P-arm (mit VKAS-Zusatz)	58
Proteinarme Kost (25 g Protein selektiv)	62
Proteinarme Kost (40 g Protein selektiv)	63
Proteindefinierte Kost (60 g Protein)	64
Proteinarme Basisdiät (50 g Protein, Na-/K-arm)	65
Extrem natriumarme Basisdiät	71
Natriumarme Kost	72
Extrem kaliumarme Kost	77
Kaliumarme Kost	78
Kaliumreiche Kost	79
Strenge Pankreasdiät (III. Phase)	89
Mittlere Pankreasdiät (IV. Phase)	91
Erweiterte Pankreasdiät (V. Phase)	94
Fettmodifizierte Diabetes-Basisdiät	97
Reduktionskost	107, 108, 109
Energiereiche Kost	125, 126
Diabetesdiät	145, 146, 147
Diabetes – proteinarme Kost	154
Diabetes – Dialysediät	157
Diabetes – flüssige Kost	160
Leichte Vollkost mit MCT	165
Vollkost, cholesterinarm	170
Vollkost, KH-reduziert, fructosearm	173
Vollkost, KH-reduziert, cholesterinarm	176
Purinarme Kost	179
Leichte Vollkost, cholesterinarm	187
P-reiche, cholesterinarme, flüssigkeitsarme Kost	194
Selektive Proteindiät, K-arm, flüssigkeitsarm	198
Kartoffel-Ei-Diät	200
Schwedendiät	202
Dialysediät	204
Calciumreiche Kost	212
Calciumarme Kost	214
Starmixdiät	218
Vegetabile Rohkost	245
Vegetabile Kost	247
Lacto-vegetabile Kost	249

Literatur	295
----------------------------	-----

Sachverzeichnis	301
----------------------------------	-----