

Inhaltsverzeichnis

1 Entwicklungspsychologie, allgemeine Neurosenlehre	1
<i>Libidotheorie (nach Freud)</i>	3
Strukturmodell („psychischer Apparat“)	4
Struktur der psychischen Instanzen	
Phasenlehre	5
Entwicklungspsychologie – Funktionsphänomenologie der 4 Hauptneurosenstrukturen (mit psychogenetischer Über- sicht) – Intentionale Phase (mit Schema) – Orale Phase (mit Schema) – Anale Phase (mit Schema) – Phallische Phase (mit Schema) – Latenzphase – Pubertät	
<i>Ich-Psychologie</i>	18
Abwehrmechanismen	18
Verdrängung – Identifikation – Projektion – Regression – Verschiebung – Reaktionsbildung – Konversion – Rationali- sierung – Sublimierung – Spaltung – Verleugnung – Psycho- soziale Abwehr	
<i>Psychologie des Selbst</i>	27
Allgemeines/Narzißmus	27
Entwicklung des narzißtischen Systems – Schema des Narziß- mus – Psychosexuelle Entwicklung und Selbst – Entwicklung nach Blanck und Blanck (1978/80) – Stufen der pathologi- schen narzißtischen Formation – Pathologie des Narzißmus – Zur Diagnostik narzißtischer Störungen – Übertragung bei narzißtischen Störungen	
Individuation/Narzißmus nach verschiedenen Autoren	38
S. Freud – H. Hartmann – M. Balint – R. Spitz – M. S. Mahler – O. F. Kernberg – H. Kohut – E. Jacobson – M. Klein – D. W. Winnicott	

XII Inhaltsverzeichnis

<i>Traum</i>	53
Traumtheorie – Technik der Traumdeutung – Arten der Traumdeutung (des Traumgeschehens)	
2 Spezielle Neurosenlehre	57
<i>Konflikt</i>	59
Verursachung der Neurose nach Freud – Zusammenhang von äußerem und innerem Konflikt	
<i>Neurosen</i>	61
Charakterisierung, Differentialdiagnose, Therapie	61
Einteilung (geschichtlich) – Begriffsentwicklung – Dynamisches Neurosenverständnis der Psychoanalyse – Typische Charakterstrukturen – Grobe Zuordnung der Konflikte und Symptome zu den Entwicklungsphasen – Neurotische Störungen im Rahmen des Strukturmodells – Abwehrmechanismen und Neurosenstrukturen – Neurosenlehre und psychosomatische Medizin (nosologische Gesamtübersicht) – Symptomorientierte Synopsis der neurotischen und anderer klinischer Bilder – Differentialdiagnose entwicklungsbedingter Störungen – Beurteilung des Schweregrades – Prognostische Kriterien – Therapierbarkeit der Neurose	
Hauptneurosenstrukturen	70
Schizoide Struktur (mit Fallbeispiel) – Depressive Struktur (mit Fallbeispiel) – Zwanghafte Struktur (mit Fallbeispiel) – Hysterische Struktur (mit Fallbeispiel)	
<i>Weitere Persönlichkeitsstörungen</i>	90
Perversionen	90
Allgemeines – Phasenspezifische Charakteristik (nach Liebesfähigkeit)	
Charakterneurosen	93
Symptomneurosen	94
Schema der Dissozialität	
Borderlinestörungen	95
Fallbeispiel	

<i>Angst, Phobie</i>	100
<p>Allgemeines - Angstformen (1)/(2)/(3) - Körperliche Symptome - Psychophysiologische Zusammenhänge - Angsttheorien Freuds - Primäre Angstinhalte</p>	
Phobie	105
<p>Arten von Phobie - Möglichkeiten der Angstverarbeitung</p>	
<i>Epidemiologie</i>	108
<i>Verlaufs- und Ergebnisforschung</i>	109
3 Psychotherapie	111
Wissenschaftsgeschichtliche Übersicht	113
<i>Diagnostisches Vorgehen</i>	114
<p>Drei Ziele der Diagnostik - Diagnoseschema - Bedingungen für die Anamneseerhebung - Diagnostische Handlungsschritte der erweiterten Anamnese - Zum psychoanalytischem Erstinterview - Psychoanalytische Diagnostik - Arten von Patienten, die den Psychotherapeuten aufsuchen</p>	
<i>Hinweise zur Anamneseerhebung</i>	119
<p>Anamnestische Fragen</p>	
<i>Leitfaden zur Antragstellung für Psychotherapie nach den Psychotherapierichtlinien</i>	123
Formblätter	127
<i>Hinweise zur Indikation für besondere Therapieformen</i>	135
<p>Psychoanalyse - Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie - Analytische Psychotherapie - Analytische Gruppentherapie - Psychotherapie in der Klinik</p>	

<i>Psychoanalytische Therapie</i>	138
Ablauf, Hauptfaktoren und -aspekte	139
Verlauf der Analyse - Indikation und Gegenindikation - Prognose - Heilungsergebnisse - Übertragung - Gegenübertragung - Widerstand	
Analytische Kurz- oder Fokalthherapie	144
Analytische Gruppentherapie	145
Weitere Formen der Gruppenpsychotherapie - Ziel der Gruppenpsychotherapie - Beginnende Interaktion in einer neuen Gruppe - Interaktion zwischen Gruppen - Rangstruktur der Gruppenteilnehmer	
 <i>Andere psychotherapeutische Verfahren</i>	 149
Ärztliches Gespräch	149
Gesprächspsychotherapie	150
„Klientenzentrierte Therapie“	
Logotherapie	151
Katathymes Bilderleben	151
Psychodrama	152
Transaktionsanalyse	153
Persönlichkeit in einem Strukturdiagramm - Eltern-Ich - Entstehung des Erwachsenen-Ich (ab 10. Monat) - Kindheits-Ich - Komplementärtransaktion (Erwachsenen-Ich - Erwachsenen-Ich) - Überkreuztransaktion - Verdeckte Transaktion - Zweiebenen- oder Duplextransaktion - Erwachsenen-Ich blockiert oder außer Dienst gestellt (Psychose) - Erwachsenen-Ich durch Kindheits-Ich getrübt, Eltern-Ich dabei blockiert (Psychopath) - Erwachsenen-Ich durch Eltern-Ich getrübt, mit blockiertem Kindheits-Ich	
Gestalttherapie	159
Bioenergetik	160
Primärtherapie	160
Verhaltenstherapie	161
Biofeedback	162
Wirkungsprinzip	

Themenzentrierte Interaktion	164
Familientherapie	164
Autogenes Training	165
Hypnose	166
Konzentrierte Bewegungstherapie	167
Stationäre Psychotherapie	168
<i>Adressen klinischer Einrichtungen in der Bundesrepublik Deutschland (Auswahl)</i>	
	168
4 Ausbildung - Weiterbildung	171
<i>Aus- und Weiterbildung</i>	<i>173</i>
Allgemeines	173
Ausbildung der Medizinstudenten - Fortbildungsmöglichkei- ten für den Praktiker	
Erwerb der Zusatzbezeichnung „Psychotherapie“	174
Erwerb der Zusatzbezeichnung „Psychoanalyse“	174
Weiterbildungsrichtlinien der „Deutschen Gesellschaft für Psychotherapie, Psychosomatik und Tiefenpsychologie e. V.“ (DGPPT)	176
Literaturliste zur Orientierung für die Weiterbildung zum psychoanalytischen Therapeuten	177
Aus- und Weiterbildungsinstitute der DGPPT	180
Balint-Arbeit	181
<i>Allgemeine und Übersichtsliteratur</i>	<i>183</i>