

# Inhalt

Kapitel 1	
Die weibliche Brust . . . . .	1
Anatomie . . . . .	1
Zyklus der Frau . . . . .	11
Kapitel 2	
Pflege der weiblichen Brust . . . . .	16
Einflüsse auf das Erscheinungsbild der weiblichen Brust . . . . .	16
Prinzipien der Körper- und Hautpflege . . . . .	18
Pflege der Brusthaut . . . . .	22
Spezielle Brustpflege . . . . .	24
Kapitel 3	
Das Stillen . . . . .	27
Entwicklung der Stillfähigkeit . . . . .	27
Veränderungen der Brust während der Schwangerschaft . . . . .	27
Milchbildung . . . . .	29
Muttermilch . . . . .	30
Richtiges Stillen . . . . .	32
Kosmetische Aspekte des Stillens . . . . .	34
Fremdstoffe in der Muttermilch . . . . .	35
Krankhafte Veränderungen der stillenden Brust . . . . .	37
Abstillen . . . . .	38
Kapitel 4	
Form und Größe der Brust: Veränderungen und Abweichungen . . . . .	41
Altersbedingte Veränderungen der Brust . . . . .	41
Ästhetische Kriterien für das Erscheinungsbild der weiblichen Brust . . . . .	42
Schlafte Brust . . . . .	42
Zu große Brust . . . . .	44
Zu kleine Brust . . . . .	45
Anomalien und Fehlbildungen . . . . .	45
Kapitel 5	
Plastische Operationen an der weiblichen Brust . . . . .	48
Allgemeine Überlegungen . . . . .	48
Risiken . . . . .	49
Operationsprinzipien bei plastischen Brustoperationen . . . . .	51
Operationen bei erschlaffter Brust . . . . .	53
Operationen bei zu großer Brust . . . . .	57
Operationen bei zu kleiner Brust . . . . .	59
Operationen bei Anomalien und Fehlbildungen . . . . .	62
Kapitel 6	
Gutartige Erkrankungen der Brust . . . . .	64
Tumoröse Veränderungen . . . . .	64
Nicht-tumoröse Veränderungen . . . . .	65
Operationen zur Entfernung und Beurteilung begrenzter Gewebeveränderungen (einzelner Knoten) der Brust . . . . .	69

Kapitel 7	
Brustkrebs . . . . .	71
Einteilung des Mammakarzinoms . . . . .	73
Pathologie . . . . .	75
Symptomatik . . . . .	77
Sonderformen . . . . .	78
Wachstumsverhalten . . . . .	79
Krankheitsverlauf . . . . .	80
Vorsorge . . . . .	82
Kapitel 8	
Untersuchungen bei Veränderungen der Brust . . . . .	85
Erhebung der Vorgeschichte . . . . .	85
Tastbefund . . . . .	87
Mammographie . . . . .	88
Ultraschall-Untersuchung . . . . .	91
Feinnadel-Biopsie . . . . .	92
Galaktographie . . . . .	93
Thermographie . . . . .	95
Zur Zweckmäßigkeit der Untersuchungsmethoden und des Untersuchungs- ablaufs . . . . .	96
Kapitel 9	
Spezielle Untersuchungen bei Brustkrebs . . . . .	100
Bestimmung der Hormonrezeption . . . . .	100
Tumormarker . . . . .	101
Blutuntersuchungen . . . . .	103
Knochenszintigramm . . . . .	104
Untersuchungen der Leber . . . . .	105
Kapitel 10	
Operationen bei Brustkrebs . . . . .	107
Operationen mit Amputation der Brust . . . . .	107
Entfernung der Lymphknoten . . . . .	109
Brusterhaltende Operationen . . . . .	112
Kapitel 11	
Weitere Therapie bei Brustkrebs . . . . .	118
Strahlentherapie . . . . .	118
Zytostatische Therapie . . . . .	121
Hormontherapie . . . . .	125
Biologische Methoden der Krebsbehandlung . . . . .	127
Kapitel 12	
Wiederaufbau der amputierten Brust . . . . .	131
Allgemeine Überlegungen . . . . .	131
Operationsgrundlagen . . . . .	133
Schwenklappenplastiken . . . . .	134
Techniken zur Schaffung eines Hautmantels ohne Schwenklappenplastik . . . . .	137
Rekonstruktion der Brustwarze und des Warzenhofs . . . . .	141
Vor- und Nachteile der Rekonstruktion der weiblichen Brust . . . . .	146
Kapitel 13	
Nachsorge bei Brustkrebs . . . . .	148
Nachsorgeuntersuchungen . . . . .	148
Selbsthilfegruppen . . . . .	151

Kurmaßnahmen . . . . .	152
Schwerbehindertenausweis . . . . .	153
Krankschreibung . . . . .	154
Berentung . . . . .	154
<b>Kapitel 14</b>	
<b>Brustkrebs und Schwangerschaft . . . . .</b>	<b>155</b>
Schwangerschaft nach Brustkrebs . . . . .	155
Pille und Brustkrebs . . . . .	156
<b>Kapitel 15</b>	
<b>Problematik der „anderen“ Seite . . . . .</b>	<b>157</b>
Brustkrebs . . . . .	157
Wiederaufbauoperationen . . . . .	158
Patientenberatung . . . . .	158
<b>Kapitel 16</b>	
<b>Vorbeugende Brustoperationen . . . . .</b>	<b>160</b>
Operationsmethoden . . . . .	160
Was ist bei vorbeugenden Brustoperationen zu bedenken? . . . . .	162
<b>Kapitel 17</b>	
<b>Begleitende Maßnahmen bei Brustoperationen . . . . .</b>	<b>164</b>
Präoperative Maßnahmen . . . . .	164
Intraoperative Maßnahmen . . . . .	167
Postoperative Maßnahmen . . . . .	169
Perioperative Maßnahmen . . . . .	174
<b>Kapitel 18</b>	
<b>Brustprothesen . . . . .</b>	<b>176</b>
Büstenhalterprothesen . . . . .	176
Implantierbare Prothesen . . . . .	178
Hautkomplikationen . . . . .	178
Kapselfibrose . . . . .	179
<b>Verzeichnis medizinischer Fachausdrücke . . . . .</b>	<b>182</b>
<b>Sachregister . . . . .</b>	<b>187</b>