

Inhalt

Vorwort	9
---------------	---

Allgemeiner Teil

1. Medizingeschichtlicher Überblick	11
2. Das ideologische Modell: Bewegungssegment – Vertebron – Arthron	13
3. Das Schmerzgeschehen	16
3.1 Nozizeption und Reaktion	17
3.2 Die Bedeutung algetischer Substanzen	19
3.3 Zum pseudoradikulären Schmerz	20
3.4 Triggerpunkte	22
3.5 Die Schmerzprojektion	22
3.6 Die vegetative Reizbeantwortung	24
4. Die Störungen des Achsenorgans	27
4.1 Die Bandscheibe und ihr Störungspotential	28
4.2 Die Störbarkeit der Gelenkfunktion	31
4.3 Das muskuläre Störungspotential	39
4.4 Das ligamentäre Störungspotential	44
4.5 Zur Bedeutung bindegeweblicher Störungen	46
5. Die Strategie in der Diagnostik	49
5.1 Die Untersuchung des Bewegungsapparates	50
5.1.1 Die Anamnese	52
5.1.2 Die körperliche Untersuchung	54
5.1.2.1 Die Inspektion	54
5.1.2.2 Die Palpation	54
5.1.2.3 Die Beweglichkeitsprüfung	56
5.1.2.4 Muskeltests	58
5.2 Röntgendiagnostik der Wirbelsäule – spezielle Aufnahmetechniken	59

5.2.1	Die röntgenologische Darstellung der Lenden-Becken-Hüftregion (LBH-Region)	60
5.2.2	Die röntgenologische Darstellung der Halswirbelsäule	62

Spezieller Teil

6.	Prinzipielles zur Chirotherapie	64
6.1	Weichteiltechniken	65
6.2	Mobilisationen	66
6.3	Muskeldehnungsbehandlungen – Postisometrische Relaxation (PIR) – Muskelenergietechniken (MET)	67
6.4	Manipulationen	69
6.4.1	Zwischenfallbilanz	70
6.4.2	Memorandum zur Verhütung von Zwischenfällen	71
6.4.3	Prinzipielles zur technischen Ausführung der Manipulation	73
6.4.4	Indikation und Kontraindikation der Manipulation	73
6.5	Der Behandlungstisch	75
7.	Vom Befund zur Behandlung	76
7.1	Die Lenden-Becken-Hüftregion (LBH-Region)	79
7.1.1	Die Untersuchung am stehenden Patienten – Ergebnisse und Konsequenzen	79
7.1.2	Die ergänzende Untersuchung am sitzenden Patienten	84
7.1.3	Die Untersuchung in Rückenlage – Ergebnisse und Konsequenzen	84
7.1.4	Die Untersuchung in Bauchlage – Ergebnisse und Konsequenzen	95
7.1.5	Weiterführende Untersuchungen an der Lendenwirbelsäule – Ergebnisse und Konsequenzen	105
7.2	Die Thorakalregion	129
7.2.1	Die Testung der Beweglichkeit – Ergebnisse und Konsequenzen	129
7.2.2	Ergänzende Untersuchungen an der Brustwirbelsäule – Ergebnisse und Konsequenzen	140
7.2.3	Rippenfunktionsstörungen	146
7.2.3.1	Rippenuntersuchungs- und Behandlungstechniken am sitzenden Patienten	150
7.2.3.2	Rippenuntersuchungs- und Behandlungstechniken am liegenden Patienten	154
7.3	Der zervikothorakale Übergang	161

7.3.1	Die Untersuchung und Behandlung des zervikothorakalen Übergangs	161
7.4	Die Halswirbelsäulenregion	170
7.4.1	Die Untersuchung der Halswirbelsäule am sitzenden Patienten – Ergebnisse und Konsequenzen	170
7.4.2	Zur Diagnostik und Chirotherapie radikulärer Läsionen	182
7.4.3	Zur Differentialdiagnostik von Schultergelenkstörungen	183
7.4.4	Die segmentale Funktionstestung	184
7.4.5	Die Behandlung der gestörten Gelenkfunktion	188
7.4.5.1	Die Verriegelung als therapeutisches Prinzip	188
7.4.5.2	Erkennung und Behandlung von Seitneigungsstörungen	189
7.4.5.3	Erkennung und Behandlung von Rotationsstörungen	198
7.5	Die Kopfgelenkregion	206
7.5.1	Die Instabilitätsuntersuchung – Ergebnisse und Konsequenzen ..	206
7.5.2	Die Kopfgelenkblockierungen – Untersuchung und Behandlung .	207
7.5.2.1	Techniken am sitzenden Patienten	209
7.5.2.2	Techniken am liegenden Patienten	221
8.	Zur Chirotherapie der Extremitäten	230
9.	Literatur	235