

Inhalt

Vorwort	7	Diagnose des blockierungsbedingten Irritationssyndroms	21
Einleitung	8	– Diagnose der segmentalen Irritation	23
Historische Entwicklung der manuellen Medizin	9	Kursprogramm des Dr.-Karl-Sell-Ärztseminars	23
Allgemeine Grundlagen	11	– Kurs I	24
		– Kurs II	24
Manuelle Einwirkungsmöglichkeiten	12	– Kurs III	24
– Massage	12	– Kurs IV	24
– Mobilisation	12	– Kurs V	24
– Manipulation	12		
Kontraindikationen	14	Kurs I	
Mögliche Störungen im Bewegungsablauf in einem Bewegungssegment oder Gelenk	14	Manualmedizinische Grundausbildung	26
– Physiologische Bandbreite der Bewegung	15	Manualtherapeutische Grundtechniken	27
– Pathologische Bandbreite der Bewegung	15	Anatomische Orientierung an der Wirbelsäule	32
Blockierungsgrade und entsprechende Therapie	17	Funktionsuntersuchung der einzelnen Wirbelsäulenabschnitte	34
– Ausgeprägte Blockierung	17	– Funktionsuntersuchung an den Sakroiliakalgelenken	34
– „Normale“ Blockierung	17	– Funktionsuntersuchung an der Brust- und Lendenwirbelsäule	38
– Blockierung im instabilen Segment	17	– Bewegungsprüfung an der Halswirbelsäule einschließlich der Kopfgelenke	44
Einwirkung außerhalb der Wirbelsäule liegender Faktoren	18	Mobilisierende und manipulative Techniken an einzelnen Wirbelsäulenabschnitten	47
– Vertebroviszerale Wechselbeziehungen	19		
– Statische und funktionelle Störungen an der Wirbelsäule	20		

– Ventralisierender Kreuz-Handgriff an der Brustwirbelsäule	47	– Diagnostische und therapeutische Techniken an den Kostotransversalgelenken	100
– Unspezifische Techniken am Sakroiliakalgenk	48	– Diagnostische und therapeutische Techniken an der Halswirbelsäule	105
– Unspezifische Techniken an der Halswirbelsäule	49		
– Unspezifische Rotationstraktion der Lendenwirbelsäule	59		
– Lockerung der Kostotransversalgelenke	61		
– Hangtraktionen	62		
 		Kurs III	
Kurs II		Untersuchung und Therapie der Extremitätengelenke	120
Gezielte Chirodiagnostik und Technik der gezielten Manipulation	66	Untersuchungs- und Behandlungstechnik einzelner Gelenke	123
Diagnostische und therapeutische Techniken an den einzelnen Wirbelsäulenabschnitten	69	Obere Extremität	123
Gezielte Chirodiagnostik und Chirotherapie am Sakroiliakalgenk	69	– Gelenke der Hand und Handwurzel	123
– Gezielte manuelle Therapie am Sakroiliakalgenk	71	– Ellenbogenbereich	134
		– Schultergürtel	141
Gezielte Chirodiagnostik und Chirotherapie an der Wirbelsäule	87	Untere Extremität	151
– Diagnostische und therapeutische Techniken an der Lendenwirbelsäule	89	– Vor- und Mittelfuß	151
– Diagnostische und therapeutische Techniken an der Brustwirbelsäule	96	– Fußwurzel einschließlich Chopart-Gelenk	156
		– Unteres und oberes Sprunggelenk	157
		– Kniegelenkbereich	162
		– Hüftgelenk	170
		Literatur	174
		Sachregister	175