

Inhaltsverzeichnis

Zum Aufbau des Studienbriefes	7
1. Worum geht es im Trainerstudium?	9
1.1 Die Ausgangssituation	9
1.2 Wissenschaftlicher Beirat	10
1.3 Konzeption zur Fortbildung und Kombinationsstudium	11
1.3.1 Direktstudium	13
1.3.2 Kombinationsstudium (Weiterbildung)	13
1.3.3 Fortbildung	13
1.4 Studienplan	14
1.4.1 Seminare	14
1.4.2 Kompaktseminare	14
1.4.3 Sportartspezifische Ausbildung	15
1.5 Koordinierungskommission	15
2. Der Gegenstand des Studiums: Die sportliche Leistung	17
2.1 Was ist sportliche Leistung?	17
2.2 Was sind die Grundlagen der sportlichen Leistung?	21
3. Aufgaben eines Trainers	27
4. Wie werden in der Ausbildung die theoretischen Bereiche dargestellt?	33
5. Zum Gebrauch des Studienmaterials	65
5.1 Die Gestaltung der Studienbriefe	65
5.2 Studienhilfen, Lernkontrollen	67
6. Die Herausbildung der sportlichen Leistung mittels der Steuerungs- und Regelungsprozesse	69
6.1 Wie geschieht der Prozeß der Herausbildung?	69
6.2 Modell der Leistungssteuerung	72
6.3 Die anteiligen Komponenten des Steuerungsprozesses	72
6.4 Die variablen und begrenzenden Komponenten des Steuerungsprozesses	81
7. Anhang	87
7.1 Anmerkungen	87
7.2 Literaturverzeichnis	87
7.3 Verzeichnis der Abbildungen	88
7.4 Wir raten zu lesen	88