

Inhalt

Anfangsgedanken 7

Der erste Sinn: Sehen 11

Nicht sehen und doch glauben 11 Wenn Blinde plötzlich sehen 12 Nach der Augenoperation 14 »Sehen« – in der Bibel 14 Das Seh-Ungeheuer 16 Mit der Flamme sehen 17 Die Blumen des Blinden 18 Da geht mit ein Licht auf 19 Blinde bleiben blind 22 Das sieht ja ein Blinder 23

Der zweite Sinn: Hören 25

Kinder kosten nichts 25 Ich habe gehört... 26 Geräusche, Rhythmus und Wohlbefinden 27 Lebensrhythmus 27 Reden oder hören 29 Geräusch der Grille – Geräusch des Geldes 29 Warum ich manchmal schweigen muß 31 Hör-Test 31 Was ich gerne höre 32 Herr, im Schweigen kann ich hören 32 Von der Kraft des Schweigens 33 Erfahrungsspiele mit dem Ohr 35 Konzentriertes Hören 36 Unterscheidung der Geräusche 37 Klang-Suchspiel 38 Ich höre deinen Atem 38 Alles, was mir im Ohr liegt 39 Hören, was andere meinen 40 »Hören« – in der Bibel 41

Der dritte Sinn: Fühlen 43

Sehnsucht nach Tuchföhlung 43 Komm, gib mir deine Hand 44 Erlebnisse beim Händedruck 45 Das biologische Fingerspitzengeföhl 46 Beröhrungen – Tor der Gotteserfahrung 47 Die andere Sicht des Erleidens 48 Ohne Schmerzen geht es nicht! 51 Schmerz-Arten 52 Begegnung mit der nackten Haut 53 Herr, ich spüre meine Haut 56 Kreuzzeichen – Meditation 56 Heilkraft der Massage und Akupunktur 58 Meine Welt ertasten 61 »Föhlen« – in der Bibel 67 Mit dem Fingerspitzengeföhl den wunden Punkt beröhren 67

Der vierte Sinn: Riechen 70

Ich kann dich nicht mehr riechen 70 Was hat Apfelkorn mit Apfel

zu tun? 71 Den richtigen Riecher haben 72 Weihrauch 75
Der Duftspaziergang 76 »Riechen« – in der Bibel 78 Du stinkst,
sprach das Schwein zur Rose 79

Der fünfte Sinn: Schmecken 80

Alkoholvergiftung: ich dachte, es wäre Cola 80 Über den Ge-
schmack läßt sich nicht streiten 81 Warum Kindern Spinat nicht
schmeckt 82 Wer weiß Antworten 83 Lukullische Spiele 84
Das Leben ist herrlich 87 Der Dattelesser 88 Was die Großmut-
ter vom Essen sagt 89 Die Suppe 89 Es schmeckt uns 90
»Schmecken« – in der Bibel 90 Weisheiten über den Geschmacks-
sinn 91

Der sechste Sinn: Gespür und Gefühle 93

Meine Gefühle können sprechen 93 Gefühllos bin ich deswegen
noch lange nicht 94 Ich schoß auf meine Kameraden 95 Reiß mir
mein Herz aus Stein heraus 95 Gefühllose Schlagwörter 97 Ara-
bische Liebesgeschichte 97 Anruf 98 Nähe und Distanz 99
Was man alles im Gefühl hat 101

Der siebte Sinn: Wahrnehmung des Glaubens 103

Wie ein Blinder von der Farbe reden 104 Treffpunkt der Nichtan-
wesenheit 104 Fragen 105 Die Kraftspur Gottes 106 Die
Mutprobe 108 Von dem König, der Gott sehen wollte 108
Die Zahl 7 als Symbol 110 Spiele mit dem siebten Sinn 111
»Glauben« – in der Bibel 112 Zum Nachdenken 113 Dich ent-
decken 114

Text- und Liedquellen 117