

	Vorwort	9
1.	Einführung	10
2.	Statistik der Fußballverletzungen	13
3.	Verletzungen der Kniegelenke	
3.1.	Kapsel-Band-Verletzungen	22
3.1.1.	Anatomie und Funktion des Kapsel-Band-Apparates	22
3.1.2.	Diagnostik	34
3.1.3.	Verletzungsmuster/Therapie	43
3.1.3.1.	Prellungen	44
3.1.3.2.	Dehnungen	44
3.1.3.3.	Zerrungen	46
3.1.3.4.	Rupturen	46
3.1.3.5.	Postoperative Behandlung von Bandnähten und Bandplastiken	54
3.2.	Meniskusläsionen	57
3.2.1.	Funktionelle Anatomie der Menisken	57
3.2.2.	Pathogenese der Meniskusläsion	60
3.2.3.	Diagnostik	63
3.2.4.	Therapie	65
3.3.	Chondropathia patellae	70
3.3.1.	Entstehung – Häufigkeit	70
3.3.2.	Diagnostik	76
3.3.3.	Therapie	78
3.4.	Patellaspitzensyndrom	82
3.5.	Chondrale – osteochondrale Frakturen	83
3.6.	Osteochondrosis dissecans	86
3.7.	Patella partita	86
3.8.	Patellafrakturen	87
3.9.	Patellaluxationen	87

3.10.	Mb. SCHLATTER	8
3.11.	Insertionstendopathien im Bereich des Kniegelenkes	8
3.12.	Verletzungen der Bursa praepatellaris	9
3.13.	Mb. HOFFA	9
3.14.	Zerreiungen der Quadrizepssehne	9
3.15.	Subkutane Patellasehnenrupturen	9

4. Verletzungen der Sprunggelenke

4.1.	Oberes Sprunggelenk	9
4.1.1.	Anatomische Grundlagen	9
4.1.2.	Kontusionen	10
4.1.3.	Kapsel-Band-Verletzungen	10
4.1.3.1.	Allgemeines	10
4.1.3.2.	Dehnungen – Zerrungen	10
4.1.3.3.	Rupturen des lateralen Kapsel-Band-Apparates	10
4.1.3.3.1.	Diagnostik	10
4.1.3.3.2.	Therapie der frischen lateralen Bandlsion	10
4.1.3.4.	Chronische laterale Bandinsuffizienzen	10
4.1.3.5.	Verletzungen des medialen Kapsel-Band-Apparates	11
4.2.	Unteres Sprunggelenk	11
4.3.	Malleolarfrakturen	11
4.4.	Sportartspezifische Überlastungsschäden im Sprunggelenksbereich	11

5. Verletzungen der Füße

5.1.	Allgemeines	12
5.2.	Das Funktionselement Fu	12
5.3.	Prellungen	12
5.4.	Dehnungen/Zerrungen des Kapsel-Band-Apparates	12
5.5.	Frakturen	13
5.6.	Insertionstendopathien	13
5.7.	Hallux rigidus	13
5.8.	Frakturen der Sesambeine des 1. Mittelfu-Zehngelenkes	13
5.9.	Haglund-Exostose	13
5.10.	Pflege der Füße	13
5.11.	Sportschuhkorrekturen	13

6.	Verletzungen der Achillessehne	
6.1.	Anatomische Grundlagen	139
6.2.	Prellungen	141
6.3.	Paratenonitis achillae (sog. Achillodynie)	142
6.4.	Subkutane Achillessehnenrupturen	146
6.4.1.	Allgemeines	146
6.4.2.	Ursachen	148
6.4.3.	Diagnose	149
6.4.4.	Therapie	150
7.	Peroneussehnenluxationen	154
8.	Peroneussehnenzerreiungen, Zerreiungen der Sehne des M. extensor hallucis longus	155
9.	Verletzungen des Unterschenkels	
9.1.	Tibialis-anterior-Syndrom	156
9.2.	Shin-splint (medialer Tibiakantenschmerz)	157
9.3.	Prellungen der Tibia	157
9.4.	Unterschenkelfrakturen	160
9.5.	Wadenmuskelrisse	161
10.	Verletzungen des Oberschenkels	
10.1.	Prellungen (Pferdeku)	163
10.2.	Myositis ossificans	163
10.3.	Faszienrisse	164
10.4.	Abribrche des Tronchanter minor	164
11.	Der sog. Leistenschmerz	
11.1.	Allgemeines	165
11.2.	Ätiopathogenese	166
11.3.	Anatomie und Funktion der Rektus-Adduktoren-Gruppe	170
11.4.	Häufigkeit	175
11.5.	Diagnose	175
11.6.	Differentialdiagnostik	178
11.7.	Therapie	180
11.8.	Prophylaxe	181

12.	Verletzungen des Beckens	18
13.	Abdominalverletzungen	18
14.	Thoraxverletzungen	18
15.	Wirbelsäulenverletzungen	18
16.	Verletzungen der oberen Extremität	18
17.	Verletzungen des Schultergürtels	19
18.	Kopfverletzungen	19
	Literatur	19
	Sachwörter	21