

Inhalt

Segelflug im Platzbereich – Lernen und Üben	7
WETTER UND THERMIK	8
Segelfliegen bei Cumulus-Bewölkung 8 / Wolkenstraßen 11	
Blauthermik 13 / Welleneinfluß auf die Thermik 16	
WIE SIE IHRE TECHNIK VERBESSERN	20
Längere Flüge 20 / Der Einflug in die Thermik 20 /	
Das Hochziehen 22 / Der Abflug aus der Thermik 23 /	
Hangsegeln 24 / Wolkenflug 26 / Wasserballast 28 /	
Anflug-und Landung 31 / Navigation 31	
Barogramme	35
Vorbereitung auf den Flug	42
Die Zelle 42 / Instrumente 44 / Der Barograph 46 / Karten 47 /	
Das Wohlbefinden des Piloten 48	
Erweiterte Platzflüge	52
Wirtschaftliches Fliegen 52 / Mini-Ziel-Rückkehr-Strecken 54 /	
Mini-Dreiecke 56 / Wendepunkt-Technik 57 / Abfluglinie 60 /	
Die Grundlagen des Endanfluges 62 / Vertrauen in die eigenen	
Fähigkeiten 63	
Ihr erster Überlandflug	65
Streckenflug für Fortgeschrittene	75
Abflug mit hoher Fahrt 75 / Überlandflug 79 / Das fliegerische	
Handwerk 86 / Wölbklappen 90 / Windeinfluß 91 / Wendepunkte 91 /	
Endanflüge 93 / Längere Flüge 96 / Sollfahrt 97 / Wellenflug 100	

Wettbewerbe 105

Wie Sie sich auf den Wettbewerb vorbereiten 106 / Körperliche
Fitneß 109 / Karten 109 / Vorflugprüfung 110 / Rückholaus-
rüstung 112 / Lernen Sie das Wettbewerbsgebiet kennen 113 /
Briefing 113 / Die letzten Vorbereitungen 115 / In der Luft 117 /
Der Flug 118

Wie holen Sie das meiste aus Ihrem Segelflugzeug heraus? . 126

Druckverteilung 127 / Abdichten 128 / Klappenquerruder 129 /
Störklappen 133 / Kegeldichtung 136 / Rumpflüftung 137 /
Druckmessungen 137 / Rumpfabdichtung 138 / Die glatte
Flügeloberfläche 139