

<i>Die Altersstrukturen der Erdbevölkerung</i>	5
<i>Altersforschung in der Vergangenheit</i>	16
<i>Von der Altersforschung zur Gerontologie</i>	22
<i>Die Gerontologie</i>	25
<i>Altern und Alter</i>	28
<i>Die Phasen des menschlichen Lebens</i>	31
Entwicklung und Wachstum	32
Das Reifealter	33
Rückbildung oder Umstellung?	33
Greisenalter und Langlebigkeit	34
Das Ende des Lebens	35
<i>Auf der Suche nach den Ursachen des Alterns</i>	38
Fehlerhafte genetische Entwicklungen	42
Zufällige Störungen des genetischen Programms	44
Altern in Zellkulturen	45
Versagen des Immunsystems?	45
Zusammenfassende Hypothesen	46
<i>Der Alternsprozeß</i>	49
Altern in Zeit und Raum	49
Methodische Wege zur Erfassung von Altersabhängigkeiten	50
Veränderungen des Menschen	52
<i>Zelluläre und interzelluläre Vorgänge</i>	52

Veränderungen von Organen und deren Funktionen	55
<i>Blut</i>	55
<i>Herz und Kreislaufsystem</i>	56
<i>Atemwege</i>	59
<i>Verdauungswege</i>	61
<i>Leber, Gallenwege und Bauchspeicheldrüse</i>	61
<i>Nieren- und Harnwegsystem</i>	62
<i>Endokrine Drüsen</i>	63
<i>Stütz- und Bewegungsapparat</i>	66
<i>Sinnesorgane</i>	67
<i>Psychische Wandlungen</i>	70
<i>Altern und Krankheit</i>	71
Die Risikofaktoren	73
<i>Lebensbedrohung durch Herz-Kreislauf-Erkrankungen</i>	74
<i>Erkrankungen der Atmungsorgane</i>	79
<i>Störungen der Verdauungsorgane</i>	80
Mehrfache Krankheiten im Alter	81
Alterskrankheiten?	84
Alternswandel von Krankheiten und Symptomen	85
<i>Das biologische Alter</i>	88
Testbündel zur Bestimmung des biologischen Alters	91
Motivation für die Bestimmung des biologischen Alters	95
<i>Der »gesunde« alte Mensch</i>	98
<i>Hoffnung auf Verjüngung?</i>	101
Arzneimittel im höheren Lebensalter	101
Geriatrische Heilmittel	102
<i>Wege zur Verlängerung des Lebens</i>	107
<i>Altern – eine unheilbare Krankheit?</i>	109
Weiterführende Literatur	112