

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3	2. Bildungsstufe (Mittelstufe)	59
I. <i>Sportunterricht bei Lernbehinderten</i>	9	Elementarerziehung	59
Zusammenfassung	15	Sozialerziehung	60
II. <i>Die Motorik des Lernbehinderten</i>	16	Leistungserziehung	61
Motorische Förderdiagnostik	17	3. Bildungsstufe (Oberstufe)	63
Grobmotorische Leistunginsuffizienz	19	Elementarerziehung	63
Feinmotorische Leistunginsuffizienz	20	Sozialerziehung	64
Sensomotorische Leistunginsuffizienz	21	Leistungserziehung	64
Laterali-tätsstörungen	22	Neigungsdifferenzierung	65
Visuomotorische Insuffizienz beim Gestalterfassen	23	V. <i>Übungs- und Stoffplan</i>	67
Ideamotorische Leistunginsuffizienz	24	Übersicht	67
Psychomotorische Enthemmung ..	25	Vorbemerkungen	67
Psychomotorische Hemmung ..	26	<i>Unterstufe: Elementarerziehung</i>	69
Unterrichtliche Konsequenzen ..	27	Sinnesübungen	69
Zusammenfassung	29	1. Allgemeine Schulung der optischen Wahrnehmung	69
III. <i>Allgemeine Didaktik und Methodik</i>	30	2. Spezielle Schulung der Gestaltwahrnehmung	70
Übungslehre	31	3. Schulung der akustischen und taktilen Wahrnehmung	73
Unterrichtsgestaltung	35	Erfindungsübungen	77
Stundenbilder	40	1. Körpererfahrung	77
Methodische Prinzipien	45	2. Bewegungserfahrung	80
Motorisches Lernen	48	3. Materialerfahrung	81
Methodische Lernhilfen	49	Rhythmische Übungen	84
Zusammenfassung	54	1. Bewegungsrhythmus	84
IV. <i>Spezielle Didaktik und Methodik der Bildungsstufen</i>	56	2. Sprechrhythmus	85
1. Bildungsstufe (Unterstufe)	56	3. Rufen und Singen	87
Elementarerziehung	56	<i>Unterstufe: Sozialerziehung</i>	89
Sozialerziehung	57	Anpassungsübungen	89
Leistungserziehung	57	1. Partneranpassung	89
		2. Dreieranpassung	91
		3. Gruppenanpassung	91
		Bewegungsspiele	92
		<i>Unterstufe: Leistungserziehung</i>	98
		Geschicklichkeitsschulung	98
		1. Gleichgewichtskontrolle	98
		2. Zielkontrolle	98
		3. Zielanpassung	100
		Gewandtheitsschulung	104
		1. Bremskontrolle	104

2. Steuerungskontrolle	105	<i>Oberstufe: Elementarerziehung</i>	162
3. Hindernisbahn	108	Rhythmische Übungen	
<i>Mittelstufe: Elementarerziehung</i>	109	(Mädchen)	162
Sinnesübungen	109	1. Tänzerische Grundformen	162
1. Allgemeine Schulung der		2. Tänzerisch-gymnastische	
optischen Wahrnehmung	109	Bewegungsanpassung	162
2. Spezielle Schulung der		3. Tänzerische Gymnastik	
Gestaltwahrnehmung	110	mit dem Impander	163
3. Schulung der akustischen		<i>Oberstufe: Sozialerziehung</i>	166
und taktilen Wahrnehmung	112	Bewegungsspiele	
Erfindungsübungen	115	(Mädchen/Jungen)	166
1. Körpererfahrung	115	1. Gruppenstaffeln	166
2. Bewegungserfahrung		2. Große Mannschaftsspiele	168
(Fortbewegung)	119	3. Andere Spiele	171
3. Materiererfahrung	119	<i>Oberstufe: Leistungserziehung</i>	172
Rhythmische Übungen	122	Konditionsschulung (Jungen)	172
1. Bewegungsrhythmus	122	Vorbemerkungen	172
2. Sprechrhythmus,		1. Muskel-Training	173
Rufen und Singen	124	2. Organ-Training	177
<i>Mittelstufe: Sozialerziehung</i>	126	3. Circuit-Training	
Anpassungsübungen	126	(Mädchen/Jungen)	177
1. Partneranpassung	126	Konditionsschulung (Mädchen) ...	180
2. Dreieranpassung	128	1. Muskel-Training	180
Bewegungsspiele	131	2. Organ-Training	181
1. Staffeln	131	Leichtathletische Schulung	
2. Kreisspiele	134	(Jungen)	183
3. Kleine Parteespiele	136	Leichtathletische Schulung	
4. Kleine Mannschaftsspiele	138	(Mädchen)	186
<i>Mittelstufe: Leistungserziehung</i>	141	Turnerische Schulung	
Geschicklichkeitsschulung	141	(Jungen)	189
1. Gleichgewichtskontrolle	141	Turnerische Schulung	
2. Zielkontrolle	143	(Mädchen)	190
3. Zielanpassung	145	VI. <i>Anhang</i>	192
4. Geschicklichkeits-Circuit	147	Schwimmlehrgang	193
Leichtathletische Vorschulung	151	Trampolinspringen für Anfänger ..	198
1. Werfen und Stoßen	151	Ausschreibung für	
2. Laufen und Springen	151	Bezirkssportfeste	
3. Bewegungsbahnen	153	(Sonderschulen L.)	202
Turnerische Vorschulung	155	Geräteverzeichnis	207
1. Hindernisbahn	155	Literaturverzeichnis	209
2. Bodenübungen	156		
3. Geräteübungen	157		