

Inhalt

Geleitwort 7

Zu diesem Buch 9

Ein Tagesablauf 13

Das harmoniert irgendwie nicht 18

Man muß sich durchboxen 22

Runter geht's ganz schnell – und denn langsam wieder hoch 35

Scheißzeug, der Alkohol, sollte zum Teufel fahren 39

Das Wahre ist das ja auch nicht 48

Gespielt habe ich alles 61

Nicht fragen wie's weitergeht 68

Ziemlich turbulent 85

Ich muß unterwegs sein 89

Ich nehm alles 99

Mitte des Lebens – und trotzdem nichts erreicht 109

Kommen auch wieder andere Zeiten 114