

INHALT

TAPETENKLEISTER Heike Ohlig	10	PAPP MIT KLÖSSCHEN
DAT SPEZIALJEWÖHZ August Stutkowski	13	EHZEUZZUPP US DE PROWANGS
DER SUPPENPADDLER Ingeborg Makowski	17	KRÄFTIGE KARTOFFELSUPPE
EIN SAUBERES ESSEN Anneliese Frömgen	21	NACHZUPP
AROMATISCHE GESCHICHTE Luise Kluth	28	GRAUPENSUPPE
FALSCHER GOCKEL Renate Weil	31	NE HALWE HAHN
LASST BLUMEN SCHMECKEN Tobias Beck	34	UROMAS KARTOFFELSATAT
BIBLISCHER KALBSKOPF Katharina Metz	36	KALBSKOPFSÜLZE
VON KNUBBEL ZU KNUBBEL Ursula Milles	39	KASSELER MIT SENFSOSSE
FISCH MIT RÜCKSICHT Eugen Röhrig	42	SEEZUNGE IN KRÄUTERSAHNE
MEIN HOBBY: BÜGELN Karl Jourdan	44	KUSCHELEMUSCH
DER FORELLEN-THEO Margot Hacke	48	FORELLE VOM ROST
VERMISSTENANZEIGE Marianne Stempel	51	HAMBURGER AALSUPPE
HAUKIVESI Thorsten Ahrens	54	HECHT-TERRINE
DER ENTFLOGENE HAHN Hilde Quitteck	58	HÄHNCHEN IN WEISSWEIN

AKADEMISCHES HUHN Gerlinde Adam	61	HÄHNCHEN BLAU
DER PFINGSTERPEL Sandra Hummelsiep	64	GEFÜLLTE ENTE
P WIE PANANE Maria Ippers	68	RHEINISCHER SAUERBRATEN
AN ALLES GEDACHT Anna-Maria Patock	74	BEAMTENSTIP
FEINE MANIEREN Sylvie Knetsch	76	KANINCHEN MIT LINSEN
DIE DIEBISCHE ERNA Emil Kuckuck	80	TAFELSPITZ
DIE GENERALPROBE Relindis Wüstefeld	83	KALBSRAGOUT
ARMES WÜRSTCHEN Marion Malz	86	PLAATEN EN DE PANN
TISCHLEIN STRECK DICH! Andreas Varnhorn	88	PFEFFERPOTTHAST
DIE SCHWEINEHÄLFTE Hans Neugebauer	92	PANNAS
SONDERBARER TALISMAN Anton Hölzgen	94	ARTISCHOCKEN
DAS KELLERKIND Britta Bachert	98	KRÄUTER-CHAMPIGNONS
GRENZERFAHRUNGEN Charlotte Schulte	101	SPARGEL MIT SCHINKEN
PÜFFERKES-KLAU Irmgard Braun	107	HEFEPÜFFERKES
FEURIGER VATERTAG Mathias Hartkopf	109	FLAMBIERTES OMELETTE
GESCHÄTZTE SPEISE Dagmar Poledniok	112	PIEROGI
DAS GEWÜRZ DER SELIGEN Toni Linderhaus	116	POTT-SCHLAAT

SPÄTE ERKENNTNIS Irene Paul	118	SCHNIEDERS COURAGE
ALLE ÄPFEL FLIEGEN HOCH Margret Helling	121	HEMMELE ON ÄHD
KÜCHENCHEF JAN WELLEM Tilman Zuberbier	124	DEFTIGE ERBSENPFANNE
BÖSE ÜBERRASCHUNG Maria Seegers	127	BOHNEN UND BIRNEN
DAS NACHTMAHL DES TENORS Karl Heinz Küper	130	STRIEPMAUS
ALFONS DER HEIMWERKER Hans Habich	133	RHEINISCHE BOHNENSUPPE
NÜSSER FASTEN Hermann Eckenberg	136	SAUERKRAUT
HEFE IN DEN OHREN? Ruth Siemon	141	STUTEN
MIT ALLEM DRUM UND DRAN Rita Vaassen	143	GESTANDENER WECKMANN
SO'N SCHIET! Herbert Lechtken	146	DEUTSCHE SANDMASSE
DER KLUGE MANN SALZT VOR Lieselotte Linke	148	FESTLICHER RODONKUCHEN
HALLELUJA, HERR PASTOR! Friedrich Salzmann	150	APPELTAAT
SCHIPSI RÄUMT AUF Katharina Veit	154	XANTENER MANDELPLÄTZCHEN
UNGESCHWITZT! Helga Mütz	157	ONGESCHWEDDE
BURSCHIS ESS-KAPADEN Elke Meyer	159	ERDBEER-RHABARBER-GELEE
LOCKSPEISE Sascha Jung	161	SCHLACKENKOHLE
SO EIN ARMER HUND! Juliane Glückert	164	HIRSEPUDDING