

Inhalt

Atemzüge	9
Der Wanderer 1	10
Der Wanderer 2	11
Der Wanderer 3	11
Aufwärts	12
Alpines	12
Aufstieg vom Strausbergsattel zum Imberger Horn	13
Wettersturz im Aufstieg	13
Auf den Hochvogel (Allgäuer Alpen)	14
Bergfahrt	15
Vilsalpsee	16
Im Januar im Bärgründele	18
Auf dem Dürnbachhorn (Chiemgauer Alpen)	19
Wir steigen auf den Patteriol	20
Ausblick	21
Wer?	22
Mit-Wanderer	22
Im Fjell	23
In der Hardangervidda	23
Rückkehr in das Ostrach-Tal an einem Winterabend	24
Pfad zum Laufbacher Eck	24
Auf dem Iseler	25
Auf Tour	26
Berghaus (Waltenbergerhaus in den Allgäuer Alpen)	27
Brunnenrand	28
Im Abstieg	29
Hindernis	30
Kapelle am Weg	30
Am Fuße des Fudschijama	31
Am Ursprung des Is-Fjords	32
Schnee am Cotopaxi	34
Im Chiemgau	36
Spur im Wind	37
Irgendwo	38
Fernes	38
Winter	39

Wintertag im Durchbruchs-Tal des Mittelrheins	39
Reste des römischen Grenzwalls bei Bad Hönningen	
am Rhein	40
In Altenberg	40
Kloster Maria Laach in der Eifel	41
Am Weinfelder Maar (Totenmaar) in der Eifel	41
Am Fuß des Ararat	42
Alte Schuhe	43
Gast	44
Am Ende des Wanderns	44
Vom Fjell an den Fjord	45
In der Stadt	46
Rückkehr	46
Wieder daheim	47
Im Haus	47
Hinab in die Täler	48
Die Spur der Zeit	49
Im Krieg	50
Adolf-Hitler-Marsch 1939	51
Reifeprüfung 1941	52
Entscheidungen	56
Erste Nacht eines Neunzehnjährigen in Rußland	60
Verwundet	64
Im Lazarett	68
Lazarettzug in Warschau 1943	71
Das Haus	73
Flucht	77
Am 8. Mai 1945	81
Am Ende des Krieges	84
Vaterland 1	85
Vaterland 2	86
Vaterland 3	87
Vaterland 4	88
Januar 1988	89
Heutzutage	89
Glauben, daß	90
Glauben, wem	91
Abend, Nacht und Morgen	92
Abend 1	93

Abend 2	93
Abend 3	94
Betrachtung des Sonnenuntergangs von der urartäischen Bergfestung Tuspa am Van-See (Ost-Anatolien) aus	94
Mond / Luna	95
An den Mond	95
An den zunehmenden Mond	96
An den vollen Mond	96
An den abnehmenden Mond	97
An den neuen Mond	97
Kurz nach Neumond	98
Nachts	99
Nachts 2	100
In der Nacht	100
Nächtliche Suche	101
Nachts 3	102
In einer Nacht	102
Alte Liebe nachts	103
Früh wach	104
Früh	105
Morgens	109
Bald	109
Herbstmorgen in Hindelang	110
Morgens	111
Dezembermorgen in Hindelang	112
Neujahrmorgen in Hindelang	112
Morgens im Tal	113
Die Tageszeiten	113
Atemzüge 2	114