

Inhalt

Ein Wort zuvor	5	Rick über Graben	62	Schanze	126
TEIL 1		Der Trakehner Sprung	64	Wall abwärts mit folgendem Sprung	128
Die Balance	6	Graben mit Palisade	68	Treppe, abwärts	130
Das Pferd	11	Der Sarg	70	Treppe, aufwärts	134
Pferdetyp	12	Der Wall	86	Landung, bergauf	136
Gebisse	15	Sprung am Wall – bergauf	90	Wassereinsprung	138
Schutz und Sicherheit des Pferdes	18	Irischer Wall	92	Rick vor Tiefsprung ins Wasser	140
Schutz und Sicherheit des Reiters	22	Verschiedene Wälle	94	Tiefsprung ins Wasser	142
Fitness	23	Wall und Rick	96	Steilsprung vor Wassereinsprung	146
Das Intervalltraining	24	Normannischer Wall	100	Rick mit Tiefsprung ins Wasser	150
Das Abgehen der Strecke	26	Heuraufe mit entgegengesetzter Grundlinie	102	Sprung im Wasser	152
TEIL 2		Sprung abwärts	104	Hecke	156
Das Anreiten	30	Sprung abwärts als Einsprung	106	Pavillon, überdachter Sprung	158
Der Absprung	32	in eine Kombination	108	Ecke	160
Der Sprung	34	Rick über Wasser	110	Tisch	164
Die Landung	38	Der Graben	112	Trippelbarre	166
Nach der Landung	40	Brücke	114	Rick über Graben, im Schatten	168
Einsatz der Gerte	44	Weit und abwärts	116	Bürste	170
Steilsprung	46	Über die Mauer abwärts	118		
Parallelsprung	48	Sprung von der Bergkuppe talwärts	120	TEIL 3	
Zweifache Kombination	50	Sprung am Fuße des Abhangs	124	Notizen	172
Der Aussprung	56	Sprung in die Tiefe			