

Inhalt

1	Arteriosklerose	1
1.1	Pathogenese der Arteriosklerose	2
1.2	Folgen der Arteriosklerose und ihre Bedeutung für die Morbidity und Mortalität an Herz-Kreislauf-Erkrankungen . .	5
2	Risikofaktoren und Risikoindikatoren	12
3	Hyperlipoproteinämie	14
3.1	Physiologie und Pathophysiologie des Lipidstoffwechsels	16
3.2	Formen der Hyperlipoproteinämie	21
3.3	Bedeutung der Hyperlipoproteinämie für Herz-Kreislauf-Erkrankungen	25
3.4	Therapie der Hyperlipoproteinämie	27
3.4.1	Diätetische und Allgemeinmaßnahmen zur Behandlung der Hyperlipoproteinämie	28
3.4.2	Medikamentöse Lipidsenkung	30
3.4.3	Extrakorporale LDL-Elimination	36
4	Diabetes mellitus	38
4.1	Insulinabhängiger Diabetes mellitus (IDDM)	39
4.2	Nicht insulinabhängiger Diabetes mellitus (NIDDM)	40
4.3	Bedeutung des Diabetes mellitus für Herz-Kreislauf- Erkrankungen	42
4.4	Therapie des Diabetes mellitus	45
4.4.1	Diätetische Maßnahmen	45
4.4.2	Insulintherapie	46
4.4.2.1	Konventionelle Insulintherapie	49
4.4.2.2	Intensivierte konventionelle Insulintherapie (ICT)	50
4.4.2.3	Kontinuierliche subkutane Insulininfusion (CSII)	50

4.4.3	Orale Antidiabetika	51
5	Nikotin	56
6	Hypertonie	61
6.1	Formen der Hypertonie	63
6.1.1	Essentielle Hypertonie	64
6.1.2	Renale Hypertonie	65
6.1.3	Endokrine Hypertonie	67
6.2	Bedeutung der Hypertonie für Herz-Kreislauf-Erkrankungen . .	71
6.3	Therapie der Hypertonie	71
6.3.1	Kausale Hochdrucktherapie	80
6.3.2	Allgemeinmaßnahmen zur Blutdrucksenkung	81
6.3.3	Antihypertensiva	82
6.3.3.1	Diuretika	84
6.3.3.2	Betarezeptorenblocker	91
6.3.3.3	Konversionshemmer	98
6.3.3.4	Kalziumantagonisten	104
6.3.3.5	Weitere Antihypertensiva	106
6.4	Milde Hypertonie	109
6.5	Hypertensive Krise	114
6.6	Schwere und maligne Hypertonie	118
6.7	Hypertonie bei Kindern	120
6.8	Hypertonie bei alten Menschen	121
7	Adipositas	125
8	Hyperurikämie	129
9	Streß und psychosoziale Faktoren	132
10	Weitere Risikofaktoren für das Herz-Kreislauf-System	135
10.1	Körperliche Inaktivität	137
10.2	Sexualhormone	139
10.3	Ovulationshemmer	142
10.4	Bedeutung des Alkohols	148
10.5	Bedeutung des Kaffees	153
11	Sekundäre Risikofaktoren	155
11.1	Linksherzhypertrophie	155
11.2	Therapie der Linksherzhypertrophie	157

12	Primäre Prävention von Herz-Kreislauf-Erkrankungen	159
13	Sekundäre Prävention von Herz-Kreislauf-Erkrankungen	166
13.1	Antikoagulanzen	168
13.2	Thrombozytenaggregationshemmer	169
13.3	Betarezeptorenblocker in der Myokardinfarktprophylaxe	173
14	Ausblick	177
	Literatur	178
	Register	231