

# Inhalt

<b>Einführung</b>	<b>6</b>	Gebrauch der Rettungs- oder Tarierveste 68 Rettung eines Tauchgefährten 71 In voller Tauchermontur 74 Rettungsübung 75 Zusammenfassung des Tauch- trainings im Becken 75	Tauchen in tropischen Gewässern 118 Nachttauchen 120 Tauchen in Quelhöhlen 121 Eistauchen 121 Höhlintauchen 121	
<b>Die Entwicklung des Tauchens</b>	<b>9</b>			
<b>Ausrüstung</b>	<b>13</b>	<b>Erster Tauchgang im Freiwasser</b>	<b>77</b>	
ABC-Ausrüstung 14 Das Tauchgerät 17 Tauchanzüge 23 Rettungs- oder Tariervesten und Stabilizing Jackets 26 Weiteres wichtiges Zubehör für das Gerätetauchen 29 Pflege und Instandhaltung der Ausrüstung 37		Tauchplan und Anweisungen 79 Überprüfen und Anlegen der Ausrüstung 81 Noch auf dem Trockenen 83 Der Sprung ins Naß 84 Zurück an der Oberfläche 88	<b>Was noch dazugehört</b>	<b>122</b>
<b>Physikalische Gesetze und ihre Auswirkungen</b>	<b>41</b>	<b>Letzter Schriff</b>	<b>91</b>	Planung eines Tauchganges 123 Taucher-Knigge 123 Gezeitentafeln 124 Seekarten 124 Wiederauffinden eines Tauch- grundes 126 Suchaktion 127 Bergungsgut 128 Tauchen mit Sicherheitsleine 129 Archäologische Funde unter Wasser 129 Meeresbiologie 129 Unterwasserfotografie 131
Druck 41 Auftrieb 45 Weitere physikalische Gesetz- mäßigkeiten und deren Auswirkung unter Wasser 49 Behandlung von Taucherkrankheiten und Tauchunfällen 50		Rettungsübung im Becken 91 Erfahrungen sammeln – Sicherheit gewinnen 94 Partnertauchen mit Rettungsübungen 95 Tauchen vom Schlauchboot aus 97 Orientierung unter Wasser 97 Markierungsboje 99 Tieftauchen 100 Dekompressionstabellen 104 Austauchtabelle Bühlmann/Hahn 106	<b>Tauchgründe rund um den Globus</b>	<b>136</b>
<b>Training im Becken</b>	<b>53</b>	<b>Tauchen bei unterschiedlichen Bedingungen</b>	<b>111</b>	Wohin zum Tauchen? 136
Voraussetzungen für das Tauchen 53 Grundtechniken 58 Erstes Tauchen mit Gerät 60 Wichtige Übungen mit Gerät 64		Flußtauchen 111 Tauchen vom Strand aus 111 Tauchen vom Boot aus 113 Wracktauchen 114 Strömungstauchen 116	<b>Anhang</b>	<b>140</b>
			Nützliche Adressen 140 Beaufort-Skala 141 Tauchflaschenkapazität 141 Physikalische Einheiten und Größen 141 Längenmaße 141 Glossar 142	
			<b>Register</b>	<b>143</b>