

INHALTSVERZEICHNIS

Einleitung	17
Wasser ist immer vorhanden	20
Die Wunder des Wassers	20
Der Wasserbestand der Welt	21
Wasser dringt überall durch	22
Heißer Wasserkreislauf fließt unter der Wüste von Kalifornien	23
Die Niagarafälle begehen einen langsamen Selbstmord	25
Der Mensch kann nicht ohne Wasser leben	26
Die fünf wichtigen Bausteine für die Gesundheit	26
Kochsalz – ein Gesundheitssaboteur	27
Wasser spült Giftstoffe aus dem Körper	29
Wasser ist wichtig für eine strahlende Gesundheit	30
Der Mensch besteht zu 65 % aus Wasser	32
Eine Gesundheitsbotschaft, die 100 Jahre unserer Zeit voraus ist	34
Trinkwasser enthält schädliche Chemikalien	36
	9

Die schockierende Wahrheit über Wasser	38
Anorganische kontra organische Mineralstoffe	41
Schädliche anorganische Mineralsalze im Trinkwasser	44
Fluor ist ein tödliches Gift	46
Hintergrundgeschichte der Fluoridisierung von Trinkwasser	48
Trinken Sie kein Wasser, dem Natriumfluorid beigemischt ist	51
Wir leben in einer kranken Welt	53
Nur wenige Menschen wissen um die Bedeutung der Gesundheit	56
Der wunderbare Mechanismus des Körpers	58
Die Verhärtung der Arterien (Arterienverkalkung)	63
Gehirne die sich in Stein verwandeln	67
Meine ersten Erfahrungen mit hartem Wasser	70
Tuberkulose in meiner Teenagerzeit	76
Das Geheimnis von Regenwasser und Schneewasser	78
Die Antwort für eine gesunde Lebensführung	79
Meine beiden ersten Fälle	80
Der Weg der Natur	86
Steine, die in uns sind	87
Gallensteine – stille und aktive	89

Nierensteine	91
Trinken Sie kein anorganisches Mineralwasser	94
Was ist Gicht?	95
Arthritis und Rheumatismus	100
Früchte und Gemüse sind die besten Gaben der Natur	100
Bewegungsübungen	105
Lassen Sie Ihr Gehirn nicht zu Stein werden	110
Gehören Sie schon zum „alten Eisen“?	112
Wie das Gehirn funktioniert	113
Das Gehirn braucht eine besonders gute Ernährung	117
Organische Mineralien sind lebensnotwendig	118
Mineralien machen den Menschen	119
Woraus besteht ein Mensch?	120
Alkalische und basenbildende Mineralien	124
Eisen, der Sauerstoffträger im Blut	126
Wie die Pflanzen ihre Arbeit tun	126
Eisen ist in Pflanzen, Tieren und Menschen für folgende Zwecke erforderlich	127
Jedes Mineral ist wichtig	131
Natrium ist ein starkes chemisches Lösemittel	131
Rote Beten verlängern das Leben	133

Salz tötet langsam aber sicher	135
Übergewicht, Fettleibigkeit, Wassersucht und Ödeme	136
Falsche Aussagen über Kochsalz	139
Anorganisches Wasser versteinert die Menschen	143
Knochenwucherungen und Gelenkverkalkung	145
Verkalkungs-Test	146
Verkalkte Zehen- und Fingernägel	148
Schlechte Haltung durch anorganische Ablagerungen	148
Rückenschmerzen – Geißel der Menschen	150
Die Parade der lebenden Toten	151
Meerwasser als Getränk	153
Seetang enthält wertvolle Mineralien aus dem Meer	154
Aderbrüche	154
Kalte Füße und kalte Hände	155
Übungen für gesunde Füße	157
Geräusche im Kopf, Klingeln in den Ohren	159
Auswirkungen auf die Augen	160
Natürliche Kost verbessert Ihr Sehvermögen	162
Sauberes Blut	163

Wasser – Das größte Gesundheitsgeheimnis der Welt	167
Frische Obst- und Gemüsesäfte reinigen den Körper	168
Naturkost soll Ihre Arznei sein	171
Umgewöhnung Ihrer 260 Geschmacksknospen	174
Nicht zuviel Fleisch	174
Trinken Sie nur dampfdestilliertes Wasser	176
Wie steht es mit Regenwasser	177
Verhinderung der Arterienverkalkung	179
Unsere „Gesundheits-Reisen“ um die Welt	182
Die große Körperreinigung mit Wassermelonen	182
Meine Voraussage	184
Lebenserwartung – Lebensdauer	187
Bewegung ist für die Gesundheit sehr wichtig	188
Seien Sie Herr Ihrer selbst	189
Behaglichkeit, Sicherheit und Glück für Sie	191
Vorbeugen ist besser als Heilen	192
Welche Belastungen kann unser Körper aushalten und trotzdem noch überleben?	195
Dauerhafte Jugendfrische gehören Ihnen	197
Nachtrag	202
Eine neue Ära der persönlichen Ökologie	202

Biochemiker sind von Laborergebnissen geschockt	203
Vergiftet durch Nahrung und Wasser	203
Amino-Säuren sind lebensnotwendig!	205
Schutzaktion in der persönlichen Ökologie	206
Politische Aktionen für den Umweltschutz	207
Was kann eine einzelne Person tun?	208
Klären wir einige Irrtümer auf	209
Was ist „Reines Wasser“?	211
Was ist destilliertes Wasser	213
Kommentare	214
Fragen und Antworten	217
Wasser – Rückschau und die Situation heute	221
Reines Wasser – wichtig für die Gesundheit	221
Trinken Sie nur reines Wasser	225
Von den Autoren	227
Ganzheitliche Gesundheit für den ganzen Menschen	229
Zehn Gebote für die Gesundheit	231
Nehmen Sie sich Zeit für 12 Dinge	232
Nachdenkliches	234
Stichwortverzeichnis	236