

# Inhaltsverzeichnis

<b>Wann ist eine diätetische Behandlung notwendig</b> . . . . .	7
Einleitung . . . . .	7
<b>Entzündung der Nierenkörperchen (Glomerulonephritis)</b> . . . . .	8
Akute Glomerulonephritis . . . . .	8
Chronische Glomerulonephritis . . . . .	9
Chronische Glomerulonephritis mit Blutdruckerhöhung (vaskuläre Verlaufsform) . . . . .	10
Chronische Glomerulonephritis mit hoher Eiweißausscheidung (nephrotische Verlaufsform) . . . . .	10
Nephrotisches Syndrom . . . . .	11
Nierenschädigung durch Zuckererkrankung – Diabetische Nephropathie	12
Entzündungen des Nierenzwechengewebes und des Nierenhohlsystems – Interstitielle Nephritiden . . . . .	12
Angeborene Nierenerkrankungen . . . . .	13
Nierenerkrankungen bei Schwangerschaft – Schwangerschafts- nephropathie . . . . .	13
Nierenversagen – Niereninsuffizienz . . . . .	13
Akutes Nierenversagen – Akute Niereninsuffizienz . . . . .	14
Chronisches Nierenversagen – Chronische Niereninsuffizienz . . . . .	15
Nierentransplantation (Nierenverpflanzung) . . . . .	17
<b>Allgemeine Diätetik</b> . . . . .	18
Energiezufuhr . . . . .	18
Eiweißzufuhr . . . . .	18
Biologische Wertigkeit der Eiweiße . . . . .	19
Grundlage der Kartoffel-Ei-Diät . . . . .	19
Natrium (respektive Kochsalz) . . . . .	21
Kalium . . . . .	21
Phosphor . . . . .	21
Flüssigkeitszufuhr . . . . .	22
Notwendige Ergänzung der Nahrung durch Vitamine, Eisen und Kalzium	22
Vitamine . . . . .	22
Eisen . . . . .	23
Kalzium . . . . .	23
Körperliche Aktivität . . . . .	23
<b>Weiterführende Literatur</b> . . . . .	24

<b>Diätetische Praxis</b> . . . . .	25
Hinweise zum Gebrauch des Rezeptteils . . . . .	25
Allgemeines . . . . .	26
Energie . . . . .	26
Eiweiß . . . . .	26
Fett . . . . .	27
Kohlenhydrate . . . . .	27
Natrium . . . . .	27
Kalium . . . . .	28
Vitamine und Mineralstoffe . . . . .	28
<b>Tageskostbeispiele</b> . . . . .	29
<b>Rezeptteil</b> . . . . .	46
Frühstücke mit 3 g Eiweiß . . . . .	47
mit 5 g Eiweiß . . . . .	52
mit 10 g Eiweiß . . . . .	58
mit 15 g Eiweiß . . . . .	65
Zwischenmahlzeiten mit 1 g Eiweiß . . . . .	71
mit 3 g Eiweiß . . . . .	85
mit 5 g Eiweiß . . . . .	93
mit 10 g Eiweiß . . . . .	101
Mittagessen mit 12 g Eiweiß . . . . .	107
Dessert mit 1 g Eiweiß . . . . .	140
Mittagessen mit 30 g Eiweiß . . . . .	148
mit 40 g Eiweiß . . . . .	156
mit 45 g Eiweiß . . . . .	164
Abendessen mit 7 g Eiweiß . . . . .	172
mit 10 g Eiweiß . . . . .	183
mit 15 g Eiweiß . . . . .	203
mit 20 g Eiweiß . . . . .	211
<b>Anhang</b> . . . . .	219
Angaben für gebräuchliche Haushaltsmaße . . . . .	219
Eiweißtauschtabellen . . . . .	220
Eiweißarme Lebensmittel, ihre Hersteller und die Bezugsquellen . . . . .	224
Gewürz- und Kräutertabelle . . . . .	228
Natriumgehalt von Heilbrunnen resp. Mineralwässern . . . . .	229
Kaliumgehalt von Getränken . . . . .	231
<b>Sachverzeichnis</b> . . . . .	232