

Inhaltsverzeichnis

Wann ist eine diätetische Behandlung notwendig	7
Einleitung	7
Entzündung der Nierenkörperchen (Glomerulonephritis)	8
Akute Glomerulonephritis	8
Chronische Glomerulonephritis	9
Chronische Glomerulonephritis mit Blutdruckerhöhung (vaskuläre Verlaufsform)	10
Chronische Glomerulonephritis mit hoher Eiweißausscheidung (nephrotische Verlaufsform)	10
Nephrotisches Syndrom	11
Nierenschädigung durch Zuckererkrankung – Diabetische Nephropathie	12
Entzündungen des Nierenzwechengewebes und des Nierenhohlsystems – Interstitielle Nephritiden	12
Angeborene Nierenerkrankungen	13
Nierenerkrankungen bei Schwangerschaft – Schwangerschafts- nephropathie	13
Nierenversagen – Niereninsuffizienz	13
Akutes Nierenversagen – Akute Niereninsuffizienz	14
Chronisches Nierenversagen – Chronische Niereninsuffizienz	15
Nierentransplantation (Nierenverpflanzung)	17
Allgemeine Diätetik	18
Energiezufuhr	18
Eiweißzufuhr	18
Biologische Wertigkeit der Eiweiße	19
Grundlage der Kartoffel-Ei-Diät	19
Natrium (respektive Kochsalz)	21
Kalium	21
Phosphor	21
Flüssigkeitszufuhr	22
Notwendige Ergänzung der Nahrung durch Vitamine, Eisen und Kalzium	22
Vitamine	22
Eisen	23
Kalzium	23
Körperliche Aktivität	23
Weiterführende Literatur	24

Diätetische Praxis	25
Hinweise zum Gebrauch des Rezeptteils	25
Allgemeines	26
Energie	26
Eiweiß	26
Fett	27
Kohlenhydrate	27
Natrium	27
Kalium	28
Vitamine und Mineralstoffe	28
Tageskostbeispiele	29
Rezeptteil	46
Frühstücke mit 3 g Eiweiß	47
mit 5 g Eiweiß	52
mit 10 g Eiweiß	58
mit 15 g Eiweiß	65
Zwischenmahlzeiten mit 1 g Eiweiß	71
mit 3 g Eiweiß	85
mit 5 g Eiweiß	93
mit 10 g Eiweiß	101
Mittagessen mit 12 g Eiweiß	107
Dessert mit 1 g Eiweiß	140
Mittagessen mit 30 g Eiweiß	148
mit 40 g Eiweiß	156
mit 45 g Eiweiß	164
Abendessen mit 7 g Eiweiß	172
mit 10 g Eiweiß	183
mit 15 g Eiweiß	203
mit 20 g Eiweiß	211
Anhang	219
Angaben für gebräuchliche Haushaltsmaße	219
Eiweißtauschtabellen	220
Eiweißarme Lebensmittel, ihre Hersteller und die Bezugsquellen	224
Gewürz- und Kräutertabelle	228
Natriumgehalt von Heilbrunnen resp. Mineralwässern	229
Kaliumgehalt von Getränken	231
Sachverzeichnis	232