

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Einleitung	8
1. Die Grundlagen der neuen Lernmethoden	
Die Grundlage ist die Basis jedes Fundaments (Alte Trainerweisheit) ..	16
2. Lernen im Schlaf	
Der Schlaf ist doch die köstlichste Erfindung (Heine)	38
3. Superlearning/Suggestopädie	
Genialität ist zu fünfundneunzig Prozent Transpiration und zu fünf Prozent Inspiration (Edison)	49
4. Sita-Learning	
Lernen ist wie rudern gegen den Strom: Wer aufhört, treibt zurück (Chinesische Weisheit)	83
5. Mind-Mapping	
Fünfundfünfzig Prozent der umlaufenden betrieblichen Informationen sind überflüssig (Seiwert)	92
6. HDI – Das Herrmann-Dominanz-Instrument	
Landkarten sollten nie mit der Realität verwechselt werden (Spinola) ..	108
7. Lernen im Samadhi-Tank	
Wer einsam ist, der hat es gut, weil keiner da, der ihm was tut (Busch)	127
8. Subliminale Lernbeeinflussung	
Leis' gesprochene Worte erhöhen die Aufmerksamkeit (Fuchs)	136
9. Bio-Feedback-Hilfe zur besseren Lernvorbereitung	
Lernen ohne System wäre Zeitverschmutzung und Energieverschwen- dung (Graichen)	149

10. Megabrain-Technologie, Mind-Machines, Brain-Tech	
Die Tätigkeit des blumenkohllähnlichen Gehirns pflegt man Geist zu nennen (Busch)	160
11. Schlußbemerkung	
Am Ende sieht's ein Tor, ein Klüg'rer in der Mitte, und nur der Weise sieht das Ziel, beim ersten Schritte (Rückert)	171
12. Literatur	174