

<b>Komm, steig' ein ...</b>	Kennenlernen, Kleidung	<b>4</b>
<b>Allerlei mit ...</b>	Brett und Rigg	<b>7</b>
<b>Was tun ...</b>	Materialcheck, Verhalten in Notsituationen	<b>15</b>
<b>Segel hoch ...</b>	Segelaufholen	<b>18</b>
<b>Auf geht's ...</b>	Start, Steuern	<b>22</b>
<b>Wie geht's ...</b>	Physik: Steuern, Winde, Segelstellung	<b>27</b>
<b>Kurventechnik ...</b>	Wende, Halse	<b>30</b>
<b>Alles was Recht ist ...</b>	Wasserverkehrsrecht	<b>36</b>
<b>Natürlich ...</b>	Natur	<b>38</b>
<b>Mit Sicherheit ...</b>	Sicherheit, Wetter	<b>41</b>
<b>Starten leicht gemacht ...</b>	Strandstart	<b>44</b>
<b>Eingehakt ...</b>	Trapez	<b>46</b>
<b>Verstrickt ...</b>	Knoten	<b>49</b>
<b>Wer 's wissen will ...</b>	Lösungen	<b>50</b>
<b>Beigelegt ...</b>	Seereise, Wind-Limit, Aufkleber, Prüfungsfragen, Lehrerinfos	