

# Inhalt

1. Einleitung . . . . .	11
2. Behandlung von Platz-, Stich- und Schnittwunden	
2.1. Charakterisierung der Wunden . . . . .	13
2.2. Wundversorgungsmöglichkeiten . . . . .	13
3. Tetanusprophylaxe. . . . .	17
4. Größere Blutungen	
4.1. Schock durch Blutverlust . . . . .	17
4.2. Größere arterielle Blutungen . . . . .	18
4.2.1. Abdrücken. . . . .	19
4.2.2. Druckverband . . . . .	20
4.2.3. Abbinden . . . . .	21
4.3. Venöse Blutungen	
4.3.1. Krampfaderblutungen . . . . .	22
4.3.2. Hämorrhoidenblutung. . . . .	22
5. Schädelhirnverletzungen	
5.1. Gehirnerschütterung bzw. Gehirnprellung . . . . .	24
5.2. Schädelbrüche . . . . .	25
5.2.1. Blutungen im Schädelinneren . . . . .	26
5.2.2. Schädelbasisbrüche . . . . .	26
6. Verbrennungen	
6.1. Stadieneinteilung . . . . .	27
6.2. Neuner-Regel. . . . .	27
6.3. Sofortmaßnahmen und Behandlungsrichtlinien . . . . .	28
7. Verletzungen der Weichteile und Gelenke	
7.1. Prellungen, Quetschungen und Zerrungen . . . . .	29
7.2. Verrenkungen . . . . .	32
8. Knochenbrüche	
8.1. Knochenbruchzeichen, Diagnostik mit Bormitteln	33
8.2. Allgemeine Behandlungsrichtlinien . . . . .	34
8.3. Brüche der oberen Gliedmaße. . . . .	34

---

8.4.	Brüche der unteren Gliedmaße . . . . .	35
8.5.	Besondere Brüche	
8.5.1.	Verrenkungsbrüche . . . . .	36
8.5.2.	Wirbelbrüche . . . . .	37
9.	Brustkorbverletzungen	
9.1.	Rippenprellungen . . . . .	38
9.2.	Rippenbrüche . . . . .	38
9.3.	Offene Brustkorbverletzungen . . . . .	39
10.	Verletzungen des Bauchraumes	
10.1.	Stumpfe Bauchverletzungen . . . . .	40
10.2.	Spitze Bauchverletzungen . . . . .	40
11.	Akute Erkrankungen	
11.1.	Blinddarmentzündung . . . . .	41
11.2.	Magen-Darm-Infekte . . . . .	41
11.3.	Magendurchbruch . . . . .	42
11.4.	Magenblutung . . . . .	42
11.5.	Gallenkolik . . . . .	43
11.6.	Nierenkolik . . . . .	43
11.7.	Akute Herzschmerzen . . . . .	43
11.8.	Hexenschuß . . . . .	44
11.9.	Erkrankungen durch Hitzeeinwirkungen . . . . .	45
11.9.1.	Verhütung von Hitzeschäden . . . . .	45
11.9.2.	Hitzekollaps . . . . .	45
11.9.3.	Hitzschlag (Sonnenstich) . . . . .	46
11.9.4.	Hitzekrämpfe . . . . .	46
11.10.	Insektenstiche . . . . .	47
11.11.	Fremdkörper im Auge . . . . .	48
11.12.	Nasenbluten . . . . .	48
12.	Unterkühlung	
12.1.	Theoretische Grundlagen . . . . .	49
12.2.	Einteilung in Schweregrade . . . . .	51
12.3.	Sofortmaßnahmen . . . . .	51
12.4.	Wiedererwärmungsmethoden . . . . .	52

---

13. Wiederbelebung	
13.1. Atemspende und Herzmassage . . . . .	54
13.2. Wiederbelebung Ertrinkender . . . . .	59
13.3. Sekundäres Ertrinken . . . . .	60
14. Seekrankheit	
14.1. Ursachen und Verlauf der Seekrankheit . . . . .	60
14.2. Vorbeugung . . . . .	63
14.3. Medikamente zur Vorbeugung und Behandlung . .	64
15. Funkarztberatung . . . . .	64
16. Bordapotheke	
16.1. Umfang, Lagerung und Überprüfung der Bordapotheke . . . . .	67
16.2. Empfehlung für die Ausstattung einer Bordapotheke . . . . .	69
17. Anhang: Spezielle Verbände . . . . .	73
18. Abbergen mittels Hubschrauber . . . . .	77
19. Verzeichnis der Informations- und Behandlungszentren für Vergiftungen im deutschen Küstenrevier . . . . .	80
20. Hinweise für die Inanspruchnahme ärztlicher Hilfe im Ausland . . . . .	81
20.1. Hinweise für Norwegen . . . . .	81
20.2. Hinweise für Schweden . . . . .	81
20.3. Hinweise für Dänemark . . . . .	82
20.4. Hinweise für die Niederlande . . . . .	83
21. Literaturverzeichnis . . . . .	84
22. Sachverzeichnis . . . . .	86