

# Inhaltsverzeichnis

## Kapitel 1

### Einleitung:

Skizzen zu einer somatosozialen Theorie .....	15
---	----

## Kapitel 2

### Konzepte der Psychogenese und

Soziogenese von Erkrankungen .....	25
------------------------------------	----

2.1 Das Stresskonzept .....	25
-----------------------------	----

#### 2.2 Erweiterungen des Stresskonzeptes:

Stressverarbeitungskonzepte .....	29
-----------------------------------	----

2.2.1 Die life-event-Forschung .....	30
--------------------------------------	----

2.2.2 Soziale Unterstützung und Stressverarbeitung .....	36
--	----

• Die Vertrauensbildung in der dyadischen Situation .....	36
--	----

• Soziale Unterstützung aufgrund hierarchischer Positionen .....	37
---	----

• Soziale Kongruität .....	37
----------------------------	----

2.2.3 Individuelle Verarbeitung: Die subjektive Kompetenz der Stressbewältigung durch "coping" .....	40
---	----

#### 2.3 Psychoanalytische Konzepte psychosomatischer Erkrankungen:

Die zunehmende Vereinbarkeit mit Forschungsansätzen eines erweiterten Stressbegriffes .....	46
--	----

2.3.1 Das Konzept der Konversionsneurose .....	47
--	----

2.3.2 Das Konzept des Todestriebes bei FREUD: Der Homöostasegedanke in "Jenseits des Lustprinzips" ....	49
--	----

2.3.3	Alexithymie, das Konzept der “pensee operateire” .....	54
2.3.4	Desomatisierung und Resomatisierung .....	58
2.4	Homöostase in sozialen Systemen: Das Anomiekonzept .....	64
2.4.1	Das Anomiekonzept bei E.DURKHEIM .....	64
2.4.2	Anomie als Ziel-Mittel-Relation: R.K. MERTON .....	71
2.4.3	Neuere Ansätze der Anomieforschung .....	74
2.4.4	Anomietheoretische Ansatzpunkte zum soziosomatischen Denken .....	78
•	Anomie als Kontrollverlust .....	80
•	Anomie als Kreativitätsverlust .....	82
•	Anomie als Strukturverlust: Das Beispiel Arbeitslosigkeit .....	88
2.5	Krankheit als Störung eines Stimulus-Response-Systems. Versuch einer Formulierung psychosomatischer Konzepte in lerntheoretischen Begriffen. Oder: Die Bedeutung der Skinner-Box im Leben der Ratte .....	95
 <b>Kapitel 3</b>		
	<b>Einsamkeit und Krankheit</b> .....	101
3.1	Beschreibung des Datenmaterials .....	101
3.2	Soziale Integration, Lebenszufriedenheit und Gesundheit: Das soziosomatische Syndrom .....	107
3.3	Die “klassischen” und die “neuen” Risikofaktoren .....	120
3.4	Das soziosomatische Syndrom in der Adoleszenz .....	134
3.5	Wer sind die Gesprächspartner und was bewirken sie? .....	142
3.6	Die Schulklasse als soziales System .....	152
3.7	Anpassung an die “Klassengesellschaft” und der “freiwillige” Verzicht auf Gesundheit: AIDS und Drogen .....	157

**Kapitel 4****Ausblick:****Wer ist für unsere Gesundheit verantwortlich? ..... 165****Verzeichnis der Abbildungen ..... 171****Verzeichnis der Übersichten ..... 173****Literatur ..... 175****Anhang 1: Fragebogen zu den Untersuchungen an  
11-, 13- und 15-jährigen Schülern  
in Österreich im Jahr 1986 ..... 189****Anhang 2: Fragebogen zu den Untersuchungen an  
11-, 13- und 15-jährigen Schülern  
in Österreich im Jahr 1988 ..... 205**