

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b>	7
<b>Der Schimmelpilz</b>	9
Sporen	9
Myzel	10
Fruchtkörper	10
Gesundheitliche Gefährdung des Menschen	10
Mykosen	11
Mykotoxikosen	11
Mykoallergosen	11
Aspergillus fumigatus	13
Sofortmaßnahmen	13
Lebensbedingungen	16
Konsequenzen aus den Lebensbedingungen	18
<b>Feuchtigkeit in Wohnräumen</b>	21
Definition	21
Gesundheitliche Gefährdung des Menschen	22
Feuchtigkeitsaufkommen	22
Durch Nutzung	22
Konstruktiv vorhanden	22
Innere Einwirkungen	23
Äußere Einwirkungen	23
Im Neubau	23
Feuchtigkeitentstehung durch Nutzung	24
Wasserverbrauch	27
Senkung des Aufkommens	27
DIN-Norm	28
Durchschnittliches Aufkommen	28
<b>Die Luftfeuchtigkeit</b>	31
Kondensation	32
Beispiele der Kondensation	32
Nebel	33
Wann bildet sich Tauwasser?	33
In der natürlichen Umgebung	35
Wasserdampf-Partialdruck	35
Im Sommer	35
Im Winter	36
In den Übergangsjahreszeiten	36
Luftaustausch bei Nebel	36
Behaglichkeitsempfinden	37
Hygrometer	37
Temperaturabhängigkeit	38
Schimmelpilzwachstum	38
<b>Heizen und Lüften</b>	41
Lüftungsgewohnheiten	41
Im Sommer	41
In den Übergangsjahreszeiten	41
Im Winter	42
Nach Energiesparmaßnahmen	42
Natürliche Belüftung	44
Sofortige Entlüftung	45
In Badräumen	46
Heizen	47
Temperaturabsenkung	48
Unbeheizbare Räume	48
Wärmebedarf	49
Energieverbrauch beim Lüften	49
Vergleich natürlicher Lüftungsmethoden	52

Fensterlose Räume	53
Kellerräume	55
Souterrainwohnungen	57
Aufsteigende Feuchtigkeit	57
Technische Lüftungseinrichtungen	58
Aspekte der Lüftung	59
Gesetzliche Grundlagen	60
<b>Baustoffeigenschaften</b>	61
"Atmende" Wände	61
Wasserdampfdiffusion	61
Wandaufbau	62
Sorptions	62
Oberflächenbeschaffenheit	63
Wandfliesen in Badezimmern	63
Fugen an gefliesten Wänden	64
Anstrichstoffe	64
Dämmtapeten	64
<b>Wärmebrücken</b>	65
Definition	66
Der <b>K</b> -Wert	66
Wärmeschutzverordnung	67
Thermohaut	68
Möbilierung	70
Wandverkleidungen	70
Falsche Lüftung	70
Heizkörperanordnung	70
Bauwerksöffnungen	75
Ungenügende Heizung	75
Ungenügend gedämmte Außenwände	75
Unbeheizbare Räume	75
Feuchte Baustoffe	79
Materialanordnungen	83
Kanäle und Schächte	83
Leitungsführungen	83
Geometrisch bedingte Wärmebrücken	87
Vorsprünge, Balkone	87
Deckenaufleger	91
Stürze	91
Rolladenkästen	91
Kellerdecken und -wände	95
Innendämmung	99
Schallschutzmaßnahmen	102
Schwachstellen beim Dachausbau	103
Flachdach	106
Wintergärten, Erker	107
Bauschäden an der Gebäudehülle	111
Aufsteigende Feuchtigkeit	114
Trockenlegung	115
Dränage	115
Gruben	115
Schornsteine	116
<b>Schlußbetrachtung</b>	117
<b>Beispiele</b>	119
<b>Checkliste</b>	123
<b>Produktinformation</b>	124
<b>Anhang</b>	129
Tabellenverzeichnis	129
<b>Sachwortregister</b>	132
<b>Quellennachweis</b>	134