

# Inhaltsverzeichnis

<b>Wirkungsphysiologie hydrotherapeutischer Anwendungen</b> . . . . .	11	<b>Wirkungsphysiologie</b> . . . . .	76
Reizarten der Hydrotherapie . . . . .	11	<b>Klinische Anwendungsmöglichkeiten</b> . . . . .	77
Hydrotherapie und Nervensystem . . . . .	11	<b>Technik</b> . . . . .	78
Hydrotherapie und innere Sekretion . . . . .	16	<b>Kalte Bäder</b> . . . . .	84
Hydrotherapie und Stoffwechsel . . . . .	16	<b>Technik</b> . . . . .	85
Hydrotherapie und Kreislauf . . . . .	17	<b>Formen kalter Bäder</b> . . . . .	86
Hydrotherapie und Wärmehaushalt . . . . .	21	<b>Indifferente Bäder</b> . . . . .	89
Hydrotherapie und Atmung . . . . .	27	<b>Wechselwarme Bäder</b> . . . . .	91
Hydrotherapie als gewebeverbessernde Maßnahme . . . . .	28	<b>Technik</b> . . . . .	91
Hydrotherapie und Hautfunktion . . . . .	29	<b>Formen wechselwarmer Bäder</b> . . . . .	92
Hydrotherapie zur Beeinflussung von Immunleistungen . . . . .	31	<b>Bäder mit besonderen mechanischen Reizen</b> . . . . .	93
<b>Stellung der Hydrotherapie in der Medizin</b> . . . . .	34	<b>Bürstenbad</b> . . . . .	93
<b>Ordnungsmöglichkeiten der Hydrotherapie</b> . . . . .	39	<b>Schöpf-Planschbad</b> . . . . .	94
<b>Zielsetzung und Gegenindikation in der Hydrotherapie</b> . . . . .	42	<b>Unterwassermassagen und -bewegungsbehandlung</b> . . . . .	95
<b>Gegenanzeigen für die Anwendung der Hydrotherapie</b> . . . . .	45	<b>Unterwasserstrahlbehandlung</b> . . . . .	98
<b>Allgemeine Regeln der Hydrotherapie</b> . . . . .	48	<b>Technik</b> . . . . .	98
<b>Wechselhaftigkeit der Reaktion auf hydrotherapeutische Reize</b> . . . . .	48	<b>Bäder mit Zusätzen</b> . . . . .	102
<b>Praktisches Vorgehen</b> . . . . .	52	<b>Unterwasser-Darmbad</b> . . . . .	108
<b>Räume und Mittel der Hydrotherapie</b> . . . . .	57	<b>Zur Wirkungsphysiologie</b> . . . . .	108
<b>Funktionelle Gesichtspunkte zum Entwurf hydrotherapeutischer Einrichtungen</b> . . . . .	57	<b>Klinische Anwendungsmöglichkeiten</b> . . . . .	108
<b>Allgemeine bautechnische Hinweise</b> . . . . .	58	<b>Einrichtung</b> . . . . .	110
<b>Hilfsmittel der Hydrotherapie</b> . . . . .	59	<b>Bedienungsanweisung</b> . . . . .	110
<b>Beispiele hydrotherapeutischer Einrichtungen</b> . . . . .	64	<b>Sandbad</b> . . . . .	113
<b>Ansteigende Teilbäder</b> . . . . .	67	<b>Technik</b> . . . . .	113
<b>Wirkungsphysiologie</b> . . . . .	67	<b>Sauna</b> . . . . .	114
<b>Beispiele klinischer Anwendung</b> . . . . .	68	<b>Zur Wirkungsphysiologie</b> . . . . .	114
<b>Technik</b> . . . . .	70	<b>Anwendungsbereich der Sauna</b> . . . . .	117
<b>Überwärmungsbad</b> . . . . .	76	<b>Technik</b> . . . . .	119
		<b>O<sub>2</sub>-Sauna</b> . . . . .	122
		<b>Dampfbäder</b> . . . . .	125
		<b>Örtliche Andampfung</b> . . . . .	125
		<b>Kopfdampf</b> . . . . .	127
		<b>Sitzdampf</b> . . . . .	127

<b>Wickel und Packungen</b> . . . . .	129	<b>Kryotherapie</b> . . . . .	172
Zur Wirkungsphysiologie . . . . .	129	<b>Hydrotherapeutische Maßnahmen</b>	
Beispiele klinischer Anwendungsmöglichkeiten . . . . .	130	zur Behandlung der oberen Luftwege . . . . .	174
Technik . . . . .	134	Spülungen des Nasen-Rachen-Raumes . . . . .	175
<b>Güsse</b> . . . . .	147	Nasentamponade . . . . .	176
Technik . . . . .	147	Inhalation . . . . .	176
Formen der Flachgüsse . . . . .	148	<b>Heliotherapie</b> . . . . .	181
Druckstrahlgüsse . . . . .	154	<b>Luftbad</b> . . . . .	184
<b>Regendusche</b> . . . . .	156	<b>Hydrotherapie im Kindesalter</b> . . . . .	186
<b>Waschungen, Abreibungen,</b>		<b>Beispiele spezieller Hydrotheapie an</b>	
<b>Bürstungen und Abklatschungen</b> . . . . .	158	<b>Hand von Krankengeschichten</b> . . . . .	192
Waschungen . . . . .	158	Herz- und Kreislaufkrankheiten . . . . .	192
Abreibungen . . . . .	160	Erkrankungen der Atemorgane . . . . .	196
Abklatschungen . . . . .	162	Krankheitsbilder des Bewegungsapparates . . . . .	199
Bürstungen . . . . .	162	Erkrankungen des Magen-Darm-Organes . . . . .	203
<b>Örtliche Wärmeanwendungen</b> . . . . .	166	Lokalisierte pyogene Entzündung . . . . .	204
Peloide . . . . .	167	<b>Weiterführende Literatur</b> . . . . .	206
Dampfkompresen . . . . .	168	<b>Sachwortverzeichnis</b> . . . . .	208
Wärmflaschen . . . . .	171		