

# Inhaltsverzeichnis

|   |    |   |     |
|---|----|---|-----|
| <b>Wirkungsphysiologie hydrotherapeutischer Anwendungen</b> . . . . .                       | 11 | <b>Wirkungsphysiologie</b> . . . . .                          | 76  |
| Reizarten der Hydrotherapie . . . . .   | 11 | <b>Klinische Anwendungsmöglichkeiten</b> . . . . .            | 77  |
| Hydrotherapie und Nervensystem . . . . .  | 11 | <b>Technik</b> . . . . .                                      | 78  |
| Hydrotherapie und innere Sekretion . . . . .  | 16 | <b>Kalte Bäder</b> . . . . .                                  | 84  |
| Hydrotherapie und Stoffwechsel . . . . .  | 16 | <b>Technik</b> . . . . .                                      | 85  |
| Hydrotherapie und Kreislauf . . . . .   | 17 | <b>Formen kalter Bäder</b> . . . . .                          | 86  |
| Hydrotherapie und Wärmehaushalt . . . . .   | 21 | <b>Indifferente Bäder</b> . . . . .                           | 89  |
| Hydrotherapie und Atmung . . . . .  | 27 | <b>Wechselwarme Bäder</b> . . . . .                           | 91  |
| Hydrotherapie als gewebeverbessernde Maßnahme . . . . .                                     | 28 | <b>Technik</b> . . . . .                                      | 91  |
| Hydrotherapie und Hautfunktion . . . . .  | 29 | <b>Formen wechselwarmer Bäder</b> . . . . .                   | 92  |
| Hydrotherapie zur Beeinflussung von Immunleistungen . . . . .                               | 31 | <b>Bäder mit besonderen mechanischen Reizen</b> . . . . .     | 93  |
| <b>Stellung der Hydrotherapie in der Medizin</b> . . . . .                                  | 34 | <b>Bürstenbad</b> . . . . .                                   | 93  |
| <b>Ordnungsmöglichkeiten der Hydrotherapie</b> . . . . .                                    | 39 | <b>Schöpf-Planschbad</b> . . . . .                            | 94  |
| <b>Zielsetzung und Gegenindikation in der Hydrotherapie</b> . . . . .                       | 42 | <b>Unterwassermassagen und -bewegungsbehandlung</b> . . . . . | 95  |
| <b>Gegenanzeigen für die Anwendung der Hydrotherapie</b> . . . . .                          | 45 | <b>Unterwasserstrahlbehandlung</b> . . . . .                  | 98  |
| <b>Allgemeine Regeln der Hydrotherapie</b> . . . . .  | 48 | <b>Technik</b> . . . . .                                      | 98  |
| <b>Wechselhaftigkeit der Reaktion auf hydrotherapeutische Reize</b> . . . . .               | 48 | <b>Bäder mit Zusätzen</b> . . . . .                           | 102 |
| <b>Praktisches Vorgehen</b> . . . . .   | 52 | <b>Unterwasser-Darmbad</b> . . . . .                          | 108 |
| <b>Räume und Mittel der Hydrotherapie</b> . . . . .   | 57 | <b>Zur Wirkungsphysiologie</b> . . . . .                      | 108 |
| <b>Funktionelle Gesichtspunkte zum Entwurf hydrotherapeutischer Einrichtungen</b> . . . . . | 57 | <b>Klinische Anwendungsmöglichkeiten</b> . . . . .            | 108 |
| <b>Allgemeine bautechnische Hinweise</b> . . . . .  | 58 | <b>Einrichtung</b> . . . . .                                  | 110 |
| <b>Hilfsmittel der Hydrotherapie</b> . . . . .  | 59 | <b>Bedienungsanweisung</b> . . . . .                          | 110 |
| <b>Beispiele hydrotherapeutischer Einrichtungen</b> . . . . .                               | 64 | <b>Sandbad</b> . . . . .                                      | 113 |
| <b>Ansteigende Teilbäder</b> . . . . .  | 67 | <b>Technik</b> . . . . .                                      | 113 |
| <b>Wirkungsphysiologie</b> . . . . .  | 67 | <b>Sauna</b> . . . . .  | 114 |
| <b>Beispiele klinischer Anwendung</b> . . . . .   | 68 | <b>Zur Wirkungsphysiologie</b> . . . . .                      | 114 |
| <b>Technik</b> . . . . .  | 70 | <b>Anwendungsbereich der Sauna</b> . . . . .                  | 117 |
| <b>Überwärmungsbad</b> . . . . .  | 76 | <b>Technik</b> . . . . .                                      | 119 |
|   |    | <b>O<sub>2</sub>-Sauna</b> . . . . .                          | 122 |
|   |    | <b>Dampfbäder</b> . . . . .                                   | 125 |
|   |    | <b>Örtliche Andampfung</b> . . . . .                          | 125 |
|   |    | <b>Kopfdampf</b> . . . . .                                    | 127 |
|   |    | <b>Sitzdampf</b> . . . . .                                    | 127 |

|  |     |   |     |
|--|-----|---|-----|
| <b>Wickel und Packungen</b> . . . . .                  | 129 | <b>Kryotherapie</b> . . . . .                     | 172 |
| Zur Wirkungsphysiologie . . . . .                      | 129 | <b>Hydrotherapeutische Maßnahmen</b>              |     |
| Beispiele klinischer Anwendungsmöglichkeiten . . . . . | 130 | zur Behandlung der oberen Luftwege . . . . .      | 174 |
| Technik . . . . .                                      | 134 | Spülungen des Nasen-Rachen-Raumes . . . . .       | 175 |
| <b>Güsse</b> . . . . .                                 | 147 | Nasentamponade . . . . .                          | 176 |
| Technik . . . . .                                      | 147 | Inhalation . . . . .                              | 176 |
| Formen der Flachgüsse . . . . .                        | 148 | <b>Heliotherapie</b> . . . . .                    | 181 |
| Druckstrahlgüsse . . . . .                             | 154 | <b>Luftbad</b> . . . . .                          | 184 |
| <b>Regendusche</b> . . . . .                           | 156 | <b>Hydrotherapie im Kindesalter</b> . . . . .     | 186 |
| <b>Waschungen, Abreibungen,</b>                        |     | <b>Beispiele spezieller Hydrotheapie an</b>       |     |
| <b>Bürstungen und Abklatschungen</b> . . . . .         | 158 | <b>Hand von Krankengeschichten</b> . . . . .      | 192 |
| Waschungen . . . . .                                   | 158 | Herz- und Kreislaufkrankheiten . . . . .          | 192 |
| Abreibungen . . . . .                                  | 160 | Erkrankungen der Atemorgane . . . . .             | 196 |
| Abklatschungen . . . . .                               | 162 | Krankheitsbilder des Bewegungsapparates . . . . . | 199 |
| Bürstungen . . . . .                                   | 162 | Erkrankungen des Magen-Darm-Organes . . . . .     | 203 |
| <b>Örtliche Wärmeanwendungen</b> . . . . .             | 166 | Lokalisierte pyogene Entzündung . . . . .         | 204 |
| Peloide . . . . .                                      | 167 | <b>Weiterführende Literatur</b> . . . . .         | 206 |
| Dampfkompresen . . . . .                               | 168 | <b>Sachwortverzeichnis</b> . . . . .              | 208 |
| Wärmflaschen . . . . .                                 | 171 |   |     |