

Inhalt

Vorwort	5
Zur Benutzung der Tourenbeschreibungen	9
Allgemeine Hinweise	12
Kurzcharakteristik der verschiedenen Gebirge	13

Bayerische Alpen

Tour 1 : Aschau — Maisalm — Schlechtenbergeralm — Steinlingalm (Kampenwand) — Steinlingalm — Schlechtenbergeralm — Maisalm — Aschau	16
Tour 2 : Frasdorf — Zellboden — Riesenhütte — (Hochries) — Riesenhütte — Zellboden — Frasdorf	20
Tour 3 : Brannenburg/Milbig — Hohe Asten — Riesenkopf-Alm — (Gr. Riesenkopf) — Hohe Asten — Brannenburg/Milbig	25
Tour 4 : Luegsteinsee — Breitenau — Giessenbachklamm — Oberaudorfer Alm — Wirtsalm — Oberaudorfer Alm — Wirtsalm — Guggen-Kohlstatt — Breitenau — Luegsteinsee	30
Tour 5 : Bad Feilnbach — Jenbachtal — Wirtsalm — Katzenköpfel — Tregleralm — Oberbindham — Bad Feilnbach	36
Tour 6 : Spitzingsee — Forsthaus Valepp — Elendsattel — Grundalm — Kreuzbergalm — Elendsattel — Forsthaus Valepp — Spitzingsee	42
Tour 7 : Breitenbach — Westerberg Höhenweg — Au — Gindelalm — (Gindelamschneid) — Moosrain — Breitenbach	47
Tour 8 : Bad Wiessee — Schwarzententalm — Aueralm — (Fockenstein) — Aueralm — Bad Wiessee	51
Tour 9 : Marienstein — Kogelkopf — Bad Wiesseer Höhenweg — Kogelkopf-Marienstein	56

Tour 10: Lenggries — Röhrlmoosalm — Roßsteinalm — (Roßstein-Buchstein) Schönbergalm — Röhrlmoosalm — Lenggries	61
Tour 11: Fleck (Lenggries) — Mühlbach — Hirschtalsattel — Seekarkreuz — Hirschtalsattel — Mühlbach — Fleck	65
Tour 12: Zollamt Achenwald — Rotwand Alm — (Juifen) — Bächental — Sylvensteinsee — Zollamt Achenwald	69
Tour 13: Achenwald — Achental — Ludwig Aschenbrenner Hütte — Blaubergalm — Achenwald	74
Tour 14: Ried — Auf der Rast — Eibelsfleckhütte — Seilbahn — (Benediktenwand) — Eibelsfleckhütte — Auf der Rast — Gschwendt — Ried	79
Tour 15: Jachenau — Tanneralm — Vordere und Hintere Scharnitzalm — Jachenau	84
Tour 16: Kochel — Kesselberg — Walchensee — Jocheralm — (Jochberg) — Kotalm — Kochel	89
Tour 17: Schlehdorf — (Glentleiten) — Ohlstadt — Kaseralm — (Heimgarten) — Schlehdorf	94
Tour 18: Eschenlohe — Kühalm — (Hohe Kiste) — Wildsee — Eschental — Eschenlohe	99
Tour 19: Tennsee — Buckelwiesen — Elmau — Schachen — Elmau — Buckelwiesen — Tennsee	104
Tour 20: Krün — Krüner Alm — Finzbachalm — Gerold — Buckelwiesen — Krün	109
Tour 21: Garm. Partenkirchen — Esterbergalm — Finzbach — Gschwandt — Garm. Partenkirchen	114
Tour 22: Scharnitz — Karwendeltal — Karwendelhaus — Karwendeltal — Scharnitz	119
Tour 23: Oberammergau — Soilealm — (Soilesee) — Eschenlohe — Aufacker — Drei Marken — Unterammergau — Oberammergau	123
Tour 24: St. Coloman — Hohenschwangau — Alpsee — Marienbrücke — (Ahorn Jagdhütte) — Bleckenau — Hohenschwangau — St. Coloman	130
Tour 25: Trauchgau — Oberreithen — Resle — Wies — Litzau — Steingaden — Gogel — Oberreithen — Trauchgau	136

Südtirol

Tour 26: Pederü — Grünsee — Faneshütte — Limosee — Fanestal — Ra Stua — Fodara Velda — Pederü	142
Tour 27: Campo di Sotto (Cort. d'Ampezzo) — Federa See (Croda da Lago) — Campo di Sotto	148
Tour 28: St.Christina — Saltria — Seiser Alm — Joch — Molygon Hütte — Saltria — St.Christina	153
Tour 29: St.Ulrich — St.Jakob — Gamsblut-Alm — St.Jakob — St.Ulrich	159
Tour 30: Ranui (St.Johann) — Zannser Alm — Gampenalm — Zannser Alm — Ranui	163
Anhang	167