

Inhalt

Einleitung	8
Geschichte	12
Mit den Augen des Reisenden	18
I Die Marsica und der Fuciner See	20
An der Via Valeria	20
Rund um den Monte Velino	27
Avezzano und die Austrocknung des Fuciner Sees	34
Vom Liri-Tal zum südwestlichen Seeufer	40
Von Celano nach Ovindoli	48
II Der Nationalpark	68
III Sulmona und das südliche Bergland	75
Vom Sagittario-Tal nach Castel di Sangro	88
Die Via degli Abruzzi	92
IV Rund um das Maiella-Gebirge	96
Die Höhlenlandschaft des südlichen Maiella	96
Im nördlichen Maiella	101
S. Clemente a Casauria, S. Maria d'Arabona, S. Liberatore	105
Nach Guardiagrele	129
V An den Ufern des Aterno – Das Aquilano	133
Im Schatten des Monte di Cerreta	139
Vor den Toren von L'Aquila	146
Von L'Aquila zum Lago di Campotosto	152
VI L'Aquila	158
Die Stadtbefestigung, S. Maria di Collemaggio und S. Bernardino	161
Sakralbauten	171
Profanbauten	201
Das Kastell und das Nationalmuseum	204

VII	Von L'Aquila nach Popoli	216
	Land der Ruinen	218
	Zwischen Capestrano und Popoli	222
VIII	Rund um den Gran Sasso	229
	Probleme des Gran Sasso	229
	Handwerks- und Glaubenszentren	234
IX	In der Provinz Teramo	243
	Teramo	243
	Vom Vomano-Tal zum Meer	250
	Kastelle und Kirchen des Nordens	256
	Atri	261
	Von Città Sant'Angelo ins Tavo-Tal	285
	Im Quellgebiet der Nora	292
X	Die Küste zwischen Pescara und Vasto und die Provinz Chieti	295
	Pescara	295
	Bastionen am Meer	299
	S. Giovanni in Venere und Vasto	301
	Chieti	309
	Durch das Hinterland zur Südgrenze	317
	Dank	322
	Fachwörterverzeichnis	323
	Nachweis der Abbildungen	326
	Verabschiedung des Lesers	327
	Zeittafel	328
	Praktische Reisehinweise	329
	Reiseplanung	329
	Anreise	331
	Mit öffentlichen Verkehrsmitteln	331
	Mit dem Auto	332
	Informationen von A-Z	333
	Die Abruzzen in Zahlen	333
	Campingplätze und Jugendherbergen	333
	Diplomatische Vertretungen	333
	Essen und Trinken	334

Feiertage und Feste	336
Flora und Fauna	338
Geologisches Profil	339
Handwerk und Kleinindustrie	339
Klima	340
Museen	340
Öffnungszeiten	341
Sport	342
Touren und Routen	342
Trinkgelder	343
Zollvorschriften	343
Literaturauswahl	345
Register	349
Orte	349
Personen	354