

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	1
Psychologische und psycholinguistische Grundlagen . . .	2
Zielgruppe	10
Kommunikationstrainingsprogramm	12
Aufbau	12
Zu den Übungen	13
Durchführungsmodalitäten	16
Übungen	18
Übung 1	18
Kontaktaufnahme	18
Übung 2	19
Kommunikation: Problemanalyse	19
Übung 3	20
Entspannung: Problemanalyse	20
Übung 4	21
Zusammenwirken von Atmung, muskulärer Spannung, Intention und Psyche	21
Übung 5	23
Erarbeiten einer eutonen Körperspannung für das Stehen	23
Übung 6	25
Erarbeiten einer eutonen Körperspannung für das Sitzen .	25
Übung 7	27
Progressive Muskelentspannung: Grundverfahren	27
Übung 8	28
Progressive Muskelentspannung: Kurzform	28
Übung 9	30
Voraussetzungen des Hörers	30

Übung 10	32
Voraussetzungen des Hörers und deren Anwendung in der aktuellen Gesprächssituation	32
Übung 11	33
Voraussetzungen des Sprechers	33
Übung 12	34
Voraussetzungen des Sprechers und deren Anwendung in der aktuellen Gesprächssituation	34
Übung 13	35
Speechtracking-Strategien	35
Übung 14	37
Speechtracking-Strategien und deren Anwendung	37
Übung 15	38
Speechtracking-Strategien und deren Anwendung in der Gruppe	38
Übung 16	39
Strategien für die Kommunikation in größerer Gesellschaft	39
Übung 17	40
Kombinationsfähigkeit/phonologische Ebene	40
Übung 18	41
Kombinationsfähigkeit/phonologische Ebene	41
Übung 19	42
Kombinationsfähigkeit/semantische Ebene	42
Übung 20	43
Kombinationsfähigkeit/semantische Ebene	43
Übung 21	44
Kombinationsfähigkeit/Satzebene	44
Übung 22	45
Kombinationsfähigkeit/Textebene	45
Übung 23	46
Kombinationsfähigkeit/Textebene	46
Übung 24	47
Kombinationsfähigkeit/Textebene	47
Übung 25	48
Körpersprache: Einführung	48
Übung 26	49
Gesichtsausdrücke interpretieren	49
Übung 27	50
Mimik und Gestik	50

Übung 28	52
Pantomime	52
Übung 29	53
Körpersprache als Unterstützung der Lautsprache	53
Übung 30	54
Rollenspiel: Einführung	54
Übung 31	55
Rollenspiel: Auf der Straße	55
Übung 32	56
Rollenspiel: Im Geschäft	56
Übung 33	57
Rollenspiel: Kontakt mit der Behörde	57
Übung 34	58
Rollenspiel: Meinungsverschiedenheit	58
Übung 35	59
Rollenspiel: Gruppendiskussion	59
Übung 36	61
Kommunikation: Was hat sich verändert?	61
Schlußbemerkung zu den Übungen	61
Appendix	63
Liste 1 (ad Ü2)	63
Liste 2 (ad Ü3)	63
Liste 3 (ad Ü4)	64
Liste 4 (ad Ü7)	65
Liste 5 (ad Ü8)	67
Liste 6 (ad Ü9, 10)	68
Liste 7 (ad Ü9, 10)	68
Liste 8 (ad Ü9, 10)	71
Liste 9 (ad Ü11, 12)	71
Liste 10 (ad Ü11, 12)	71
Liste 11 (ad Ü11, 12)	74
Liste 12 (ad Ü13, 14)	74
Liste 13 (ad Ü14)	74
Liste 14 (ad Ü15)	75
Liste 15 (ad Ü16)	75
Liste 16 (ad Ü19)	76
Liste 17 (ad Ü20)	76
Liste 18 (ad Ü22)	77
Liste 19 (ad Ü23)	77
Liste 20 (ad Ü24)	78
Liste 21 (ad Ü25)	78

Liste 22 (ad Ü25)	79
Liste 23 (ad Ü25)	79
Liste 24/1 (ad Ü26)	80
Liste 24/2	81
Liste 25 (ad Ü27)	81
Liste 26 (ad Ü28)	81
Liste 27 (ad Ü29)	81
Liste 28 (ad Ü29)	82
Liste 29 (ad Ü30)	84
Liste 30 (ad Ü30)	84
Liste 31 (ad Ü31)	84
Liste 32 (ad Ü31)	85
Liste 33 (ad Ü32)	86
Liste 34 (ad Ü32)	86
Liste 35 (ad Ü33)	87
Liste 36 (ad Ü34)	87
Liste 37 (ad Ü35)	88
Liste 38 (ad Ü36)	89
Protokoll	90
Übung 1	90
Kontaktaufnahme	90
Übung 2	91
Kommunikation: Problemanalyse	91
Übung 3	93
Entspannung: Problemanalyse	93
Übung 4	93
Atmung, muskuläre Spannung, Intention und Psyche	93
Übung 5	95
Eutone Körperspannung: Stehen	95
Übung 6	95
Eutone Körperspannung: Sitzen	95
Übung 7	96
Progressive Muskelentspannung: Grundverfahren	96
Übung 8	97
Progressive Muskelentspannung: Kurzverfahren	97
Übung 9	98
Voraussetzungen des Hörers	98
Übung 10	98
Voraussetzungen des Hörers/Gesprächssituation	98
Übung 11	100
Voraussetzungen des Sprechers	100

Übung 12	100
Voraussetzungen des Sprechers/Gesprächssituation	100
Übung 13	102
Speechtracking-Strategien	102
Übung 14	102
Speechtracking-Strategien/Anwendung	102
Übung 15	103
Speechtracking-Strategien/Anwendung in der Gruppe	103
Übung 16	104
Strategien für die Kommunikation in größerer Gesellschaft	104
Übung 17	104
Kombinationsfähigkeit/phonologische Ebene	104
Übung 18	105
Kombinationsfähigkeit/phonologische Ebene	105
Übung 19	105
Kombinationsfähigkeit/semantische Ebene	105
Übung 20	105
Kombinationsfähigkeit/semantische Ebene	105
Übung 21	106
Kombinationsfähigkeit/Satzebene	106
Übung 22	106
Kombinationsfähigkeit/Textebene	106
Übung 23	106
Kombinationsfähigkeit/Textebene	106
Übung 24	107
Kombinationsfähigkeit/Textebene	107
Übung 25	107
Körpersprache: Einführung	107
Übung 26	108
Gesichtsausdrücke interpretieren	108
Übung 27	108
Mimik und Gestik	108
Übung 28	110
Pantomime	110
Übung 29	110
Körpersprache als Unterstützung der Lautsprache	110
Übung 30	111
Rollenspiel: Einführung	111
Übung 31	112
Rollenspiel: Auf der Straße	112

Übung 32	114
Rollenspiel: Im Geschäft	114
Übung 33	116
Rollenspiel: Kontakt mit der Behörde	116
Übung 34	118
Rollenspiel: Meinungsverschiedenheit	118
Übung 35	118
Rollenspiel: Gruppendiskussion	118
Übung 36	119
Kommunikation: Was hat sich verändert?	119
Literatur	123
Trainingsmaterialien	124
Spiele	124
Sachverzeichnis	125