

## **Inhalt**

<b>Was können Sie mit diesem Buch anfangen? Gedanken zur Einstimmung</b> .....	7
--	---

Mißglückte Ehen - Gelungene Trennungen .....	9
Was Sie außerdem erwartet .....	11

### **Erstes Kapitel:**

#### **Zur Entstehung dieses Buches**

<b>oder: Der Wissenschaft in die Karten sehen</b> .....	15
---	----

### **Zweites Kapitel:**

<b>Aus dem Lebensalltag getrenntlebender Frauen</b> .....	23
---	----

Soziale und ökonomische Lebensbedingungen .....	24
- Was wird mit den Kindern? .....	25
- Wie ist die Einkommenssituation? .....	26
- Wer zieht aus? .....	29
- Wie verändern sich die Kontakte? .....	30
- Berufliche Qualifikation, Erwerbstätigkeit und Erwerbslosigkeit .....	34
- Zusammenfassung .....	37

Psychisches und soziales Befinden .....	39
---	----

#### **- Die letzten Ehejahre:**

„Ich hatte also entweder die Wahl, mir das Leben zu nehmen oder mich von diesem Mann zu trennen.“ Frau F .....	39
---	----

#### **- Die erste Zeit nach der Trennung:**

„Etwas Neues ist immer auch ganz was Schweres.“ Frau N .....	40
--	----

#### **- Die aktuelle Situation:**

„Getrenntleben, das is eigentlich auch nur eine Falte von mir.“ Frau K ...	42
--	----

- Zusammenfassung .....	44
-------------------------	----

Die veränderte Situation in der Wahrnehmung der Frauen .....	45
--	----

- Kinder-Orientiertheit contra Ego-Zentriertheit .....	45
--	----

- Erwerbstätigkeit und Erwerbslosigkeit .....	47
---	----

- Die zuversichtliche Verwaltung des finanziellen Mangels .....	51
---	----

- Zusammenfassung .....	52
-------------------------	----

Frau-Sein in unserer Gesellschaft .....	53
---	----

<b>Drittes Kapitel:</b>	
<b>Trennung und Autonomie</b> .....	61
Wie ist Autonomie eigentlich zu erreichen? .....	63
Frauen verändern ihr Bewußtsein .....	66
- Eigenverantwortlichkeit entwickeln .....	66
- Ich-Identität bestimmen .....	75
- Zusammenfassung .....	83
Frauen leben zwischen Ansprüchen und Wirklichkeit .....	85
- Selbstzweifel .....	87
- Selbstzweifel, Distanzierung und Rückzug .....	88
- Verunsicherung, Selbstbehauptung und offensives Vorgehen .....	94
- Selbstbehauptung und Selbstsicherheit .....	101
- Zusammenfassung und Ausblick .....	105
<b>Statt einer Schlußbemerkung:</b>	
<b>Die Trennung von Frau D</b> .....	108
Anhang 1: Interviewleitfaden .....	115
Anhang 2: Transkriptionskriterien .....	119
Literaturverzeichnis .....	120