

Inhaltsverzeichnis

1	<i>Einführung in den Problemkreis der Kurzgruppenpsychotherapie</i>	1
1.1	Prävalenz psychischer Störungen und steigendes Bedürfnis nach Psychotherapie .	1
1.2	Finanzierungsproblematik von Psychotherapie .	3
1.3	Grundlagen der Kurzpsychotherapie	5
1.3.1	Therapieziele	8
1.3.2	Zeitfaktor	10
1.3.3	Konflikt (Fokus)	11
1.3.4	Indikation	11
1.3.5	Interventionstechniken	12
1.4	Grundlagen der Gruppenpsychotherapie	14
1.4.1	Entwicklung von gruppentherapeutischen Behandlungsformen	14
1.4.2	Therapeutische Bedeutung der inneren Konfiguration	16
1.4.3	Rahmenbedingungen von therapeutischen Gruppen	17
1.4.4	Indikation	18
1.4.5	Gruppenkohäsion	18
1.4.6	Rolle des Gruppenleiters	19
1.4.7	Heilfaktoren	19
1.5	Gegenwärtiger Stand der Kurzgruppenpsychotherapie	21
1.5.1	Begriffsbestimmung	21
1.5.2	Indikation	23
1.5.3	Vorbereitung auf die Kurzgruppenpsychotherapie	24
1.5.4	Zusammenstellung der Gruppen	25
1.5.5	Arbeitsbündnis	26
1.5.6	Phasen des Kurzgruppentherapieverlaufs	26
1.5.7	Gruppenkohäsion und Gruppenklima in der Kurzgruppentherapie	27

1.5.8	Übertragung – Gegenübertragung	27
1.5.9	Heilfaktoren	28
1.5.10	Therapeutenverhalten	28
1.5.11	Therapieziele	30
1.5.12	Kurzgruppenpsychotherapie bei stationären Patienten	31
1.5.13	Effizienzkontrolle	37
2	<i>Angewandte kurzgruppenpsychotherapeutische Verfahren</i>	38
2.1	Autogenes Training nach J.H. Schultz	38
2.1.1	Entstehungsgeschichte und theoretische Grundlagen	38
2.1.2	Physiologische Parameter	40
2.1.3	Übungen	41
2.1.4	Indikation	43
2.1.5	Rolle des Therapeuten	44
2.1.6	Neuere empirische Untersuchungen zur Effektivität	44
2.1.7	AT als Gruppentherapie	46
2.2	Progressive Muskelentspannung nach Jacobson .	47
2.2.1	Entstehungsgeschichte und theoretische Grundlagen	47
2.2.2	Physiologische Parameter	49
2.2.3	Übungen	50
2.2.4	Indikation	52
2.2.5	Rolle des Therapeuten	53
2.2.6	Neuere empirische Untersuchungen zur Effektivität	54
2.2.7	PME als Gruppentherapie	55
2.3	Analytische Kurzgruppenpsychotherapie	56
2.3.1	Entstehungsgeschichte und theoretische Grundlagen	56
2.3.2	Indikation	60
2.3.3	Aufgaben	62
2.3.4	Rolle des Gruppenanalytikers	63
2.4	Gegenüberstellung der 3 Behandlungsmethoden (AT–PME–AKG)	65

3	<i>Methodische Grundlagen der Untersuchung</i> . . .	66
3.1	Psychotherapieforschung als Anwendungsforschung	66
3.2	Vortest-Nachtest-Kontrollgruppendesign	67
3.3	Testbatterie als Evaluierungsinstrument	69
3.4	Prozeßforschung	69
3.5	Inhaltsanalyse	70
3.6	Kontrollgruppen in der Psychotherapieforschung	73
3.6.1	Kontrollgruppen ohne Behandlung	74
3.6.2	Placebokontrollgruppen	74
3.6.3	Kontrollgruppen mit Alternativbehandlung	75
3.6.4	Wartelistenkontrollgruppen	75
3.7	Bedeutung der „inneren“ Reagibilität im Vorfeld einer psychotherapeutischen Behandlung	76
3.8	Statistische Auswertung	76
3.9	Unterschiede zwischen idealen Bedingungen des Laborexperiments und der Realität der Psychotherapieforschung	79
4	<i>Aufbau und Durchführung der Untersuchung</i> ..	81
4.1	Ort	81
4.1.1	Struktur der Ambulanz für Psychotherapie	81
4.1.2	Organisation der Ambulanz	82
4.2	Experimentelles Design und Datenerhebung . . .	83
4.2.1	Eingangsgespräch und Kriterien der Zuweisung zur Studie	84
4.2.2	Ausgangswertunterschiede	85
4.3	Anzahl der untersuchten Personen und Therapiegruppenzugehörigkeit	85
4.4	Meßinstrumente	86
4.5	Psychotherapeuten	87
4.6	Ablauf der kurzgruppenpsychotherapeutischen Behandlungen	88
4.6.1	Autogenes Training	88
4.6.2	Progressive Muskelentspannung	90
4.6.3	Analytische Kurzgruppenpsychotherapie	91

5	<i>Beschreibung der untersuchten Patienten</i>	93
5.1	Beschreibung der Patientenstichprobe nach verschiedenen Kontrollmerkmalen	93
5.2	Beschreibung der Teilnehmerstichprobe auf den Kriteriumvariablen der psychologischen Tests ..	97
5.2.1	Freiburger Persönlichkeitsinventar (FPI)	97
5.2.2	Gießen-Test (GT)	99
5.2.3	Gießener Beschwerdebogen (GEB)	99
5.2.4	Depressionsstatusinventar (DSI)	100
5.3	Diagnostische Einschätzung der Patientenstichprobe aufgrund der Testergebnisse	101
6	<i>Testpsychologische Vergleichsuntersuchungen der Kurzgruppenpsychotherapiemethoden</i>	103
6.1	Veränderung der gesamten Therapiegruppe (AT+ PME+ AKG) im Vergleich zur Kontrollgruppe	103
6.1.1	Vergleich der Ausgangswerte	103
6.1.2	Zusammenfassung und Diskussion der Ergebnisse	105
6.2	Therapieeffekte des AT	109
6.2.1	Darstellung der Ergebnisse	109
6.2.2	Interpretation der Ergebnisse	110
6.3	Therapieeffekte der PME	111
6.3.1	Darstellung der Ergebnisse	111
6.3.2	Interpretation der Ergebnisse	112
6.4	Therapieeffekte der AKG	113
6.4.1	Darstellung der Ergebnisse	113
6.4.2	Interpretation der Ergebnisse	114
7	<i>Testpsychologische Untersuchungen zur Indikationsstellung in den Kurzgruppentherapien</i>	115
7.1	Problemstellung	115
7.2	Bildung der unterschiedlichen Symptomkomplexe	116
7.3	Therapiegruppenvergleiche	116

8	<i>Determinanten des Therapieerfolgs (Pfadanalyse)</i>	120
8.1	Problemstellung	120
8.2	Planung und Durchführung	120
8.3	Ergebnisse	121
9	<i>Verlaufsmessungen und subjektive Beurteilungen des Therapieerfolgs</i>	126
9.1	Gruppenbefindlichkeitssoziogramm	126
9.2	Therapeutenbeurteilung	126
9.3	Medikamentengebrauch	129
9.4	Übungsverhalten	131
9.5	Beurteilung des Therapieerfolgs durch die Patienten	132
10	<i>Vorzeitige Beendigung der Therapie (Therapieabbruch)</i>	143
10.1	Problemstellung	143
10.2	Gründe für die vorzeitige Beendigung einer Gruppentherapie	144
10.3	Beschreibung der untersuchten Stichprobe	149
10.4	Darstellung der Testergebnisse	149
10.5	Durchführung der inhaltsanalytischen Untersuchung	151
10.5.1	Kategoriensystem	151
10.5.2	Darstellung der Ergebnisse der inhaltsanalytischen Untersuchung	153
10.6	Zusammenfassung der testdiagnostischen und inhaltsanalytischen Untersuchung	156
11	<i>Inhaltsanalytische Evaluierung des Therapeutenverhaltens</i>	157
11.1	Problemstellung	157
11.2	Inhaltsanalytische Auswertung der Tonbandprotokolle	157
11.2.1	Transkription und Kategorisierung	157

11.2.2	Beschreibung der inhaltsanalytischen Kategorienschemata	158
11.2.3	Intercoderreliabilität	162
11.3	Evaluierung des Therapeutenverhaltens in den unterschiedlichen Therapiegruppen (AT, PME, AKG) nach den Kategorien von Temple, Lennard u. Bernstein und Truax u. Carkuff ...	163
11.3.1	Kategorien nach Temple	163
11.3.2	Kategorien nach Lennard u. Bernstein	165
11.3.3	Kategorien nach Truax u. Carkuff	167
11.3.4	Zusammenfassung der Unterschiede im Therapeutenverhalten in den einzelnen Therapiegruppen nach den unterschiedlichen inhaltsanalytischen Kategorienschemata	169
11.4	Diskussion	170
12	<i>Nachuntersuchung</i>	173
12.1	Problemstellung	173
12.2	Durchführung	174
12.2.1	Stichprobe	174
12.2.2	Interview	175
12.3	Ergebnisse	175
12.3.1	Beurteilung des allgemeinen Befindens	176
12.3.2	Symptomveränderung	177
12.3.3	Veränderungen durch die therapeutische Behandlung	179
12.4	Zusammenfassung	190
13	<i>Zusammenfassung und Diskussion</i>	193
13.1	Patientenstichprobe	193
13.2	Effekte der Kurzgruppentherapie	194
13.3	Effekte in der Kontrollgruppe	196
13.4	Unterschiedliche Effekte der 3 Behandlungsmethoden	197
13.4.1	Autogenes Training	197
13.4.2	Progressive Muskelentspannung	197
13.4.3	Analytische Kurzgruppentherapie	198
13.4.4	Unterschiedliche Therapieeffekte	198

13.5	Determinanten des Therapieerfolgs	198
13.6	Indikationsstellung	199
13.7	Verlaufsmessungen	200
13.8	Vorzeitige Beendigung der Therapie	203
13.9	Therapeutenverhalten	204
13.10	Nachuntersuchung	206
13.11	Probleme bei der Untersuchungsdurchführung .	208
13.12	Weitere Forschungsperspektiven	210
 <i>Literatur</i>		 212
 <i>Sachverzeichnis</i>		 226