

INHALT

	Seite
Vorwort	7
Der himmlische Meister und Erlöser – Christus	9
Der einzige Weg zur Absolutheit	14
Christus – einer unter vielen Meistern?	15
Warum keine Seele verlorengehen oder ewig verdammt sein kann	16
Im Verlauf der Läuterung einer Seele nimmt die Geistkraft zu	18
„Keiner kommt zum Vater, denn durch Mich“	19
Zwei Kategorien von Propheten: Die Lehrpropheten des mystischen Weges und die prophetischen Kündler	20
Die Geistlichkeit und die Masse der Menschen wollen nicht den entbehrungsreichen Weg nach innen gehen	21
Für den prophetischen Geist gibt es kein Redeverbot	23
Das Scheinchristentum wird zerfallen	23
Die Innere Geist-Christus-Kirche	24
Die von Christus erweckte Mysterienschule der Jetztzeit	25
Der Läuterungsprozeß von Unterbewußtsein und Seele	27
Die beiden meditativen Aufbereitungswege	29
Dein irdisches Leben ist das Spiegelbild deiner Seele	31
Meditieren allein genügt nicht – was weiter noch nötig ist! ..	33
Offenbarungen und Lebensanweisungen für Menschen, die die Intensivschule noch nicht besuchen können	37

Die sieben Entwicklungsstufen oder Seelenhüllen	37
Die Ansprache der sieben Bewußtseinszentren	39
Begnüge dich nicht mit Nebenkanälen oder sogenannten Meistern, – erbitte das Höchste	46
Der Antichrist – falsche „Christusse“ – nach Macht strebende kirchliche Institutionen	48
Vom Individuum zum Gottmenschen	49
Haushalte mit deinen Energien – lebe von der Kraft des Geistes	53
Kann richtiges Atmen durch Atemtechniken erlernt werden? Verdauungsorgan – Sonnengeflecht – Sinnlichkeit – Begierden	54
An der Haltung deines Nächsten erkennst du, wes Geistes Kind er ist	59
Schütze dich am Morgen vor negativen Einflüssen, und verbinde dich mit den Kräften des Geistes	59
Empfange die irdische Nahrung als Gabe Gottes – erwecke die inneren Kräfte, das Himmelsmanna	64
„Geistvegetarier“ und „Körpervegetarier“	65
Die Durchlichtung der Seele und die Durchgeistigung des physischen Leibes	70
Überwache, meistere und verfeinere deine fünf Sinne	73
Vom Herzensgebet zum immerwährenden Gebet	76
Reine göttliche Offenbarungen erst nach Reinigung der ersten vier Bewußtseinszentren	78
Bemühe dich in Geduld, ohne Unterlaß und Resignation	80
Wahre in allem das Gleichmaß	81
Hüte deine Zunge	82

	Seite
Das wahre Gebet, das zum „Seelengebet“ wird	83
Wie der Mensch göttliche Energien für Seele und Körper erlangt	84
Nachlässigkeit auf dem Pfad zur Gottheit ist gefährlich	86
Die Gefahren der schmalen Gratwanderung	87
Die „Seligen im Geiste“ sind auf dem Pfad der Liebemystik“	95
Die Bildersprache der Seele	96
Strebe nach dem höchsten Lebensprinzip, nach Gott	96
Ein kurzer Wegweiser, um dich selbst und deinen geistigen Fortschritt zu erkennen	99
Was ist das Heimholungswerk? '	102