

Inhalt

	<i>Vorwort</i>	7
	<i>Einführung</i>	8
Hinweise	<i>Hinweise zur Anwendung der Spiele</i>	11
Laufspiele	<i>Wettläufe</i>	13
	1. Gruppenwettläufe	13
	2. Nummernwettläufe	16
	3. Staffeln	18
	<i>Platzsuchspiele</i>	21
	4. Hundehütte	21
	5. Komm mit – Lauf weg!	22
	<i>Haschespiele</i>	24
	6. Einfaches Haschen	24
	7. Einer fängt einen	27
	8. Paarhaschen	28
	9. Kettenhaschen	30
	10. Steh – Geh! (Versteinern)	31
	11. Schwarzer Mann	33
	12. Schwarz – Weiß (Tag und Nacht)	34
	13. Drittenabschlagen	36
	14. Henne und Habicht (Glucke und Geier)	37
	15. Kreisfangen	38
	16. Kopf und Schwanz	40
Ballspiele	<i>Ballspiele des Zuspielens</i>	41
	17. Wettwanderball	41
	18. Balljagd	42
	19. Tigerball	44
	20. Schnappball	45
	21. Partei(schnapp)ball	47
	<i>Ballspiele des Zielwerfens</i>	49
	22. Zielball	49
	23. Ballvertreiben	51
	24. Ball unter die Schnur (Ball unters Netz)	52
	25. Ball über die Schnur (Ball übers Netz)	54
	26. Grenzball (Treibball)	56
	<i>Ballspiele des Abwerfens von Spielern</i>	58
	27. Treffersammeln (Jeder gegen jeden)	58
	28. Hetzball	59

	29. Jägerball	61
	30. Zweifelderball	62
	<i>Kleine Sportspiele</i>	64
	31. Rollball	64
	32. Raufball	66
	33. Krebsfußball	67
	34. Brennball	69
	35. Prellball	71
Kraft- und Gewandtheits- spiele	<i>Zieh- und Schiebekämpfe</i>	74
	36. Ziehkampf	74
	37. Schiebekampf	76
	38. Ringender Kreis	77
	39. Hinauswerfen	78
	40. Ausbrechen	79
	41. Kreissprengen	80
	42. Steifer Mann	81
	<i>Gleichgewichtskämpfe</i>	82
	43. Hahnenkampf	82
	44. Hockkampf	83
	45. Kampf auf der Linie	84
	46. Sohlenkampf	85
	47. Arme weg!	86
	48. Füße weg!	86
	<i>Ringkämpfe</i>	87
	49. Ausheben	87
	50. Kampf um den Ball	88
	51. Beinhakeln	89
Übersicht	Eignung der Spiele für das Training	90
	<i>Literatur</i>	96