

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort des Herausgebers . . . . .	7
<b>Theoretischer Teil</b>	
Einleitung . . . . .	9
Das traditionelle Konzept der Akupunktur . . . . .	13
Philosophische Grundlagen . . . . .	13
Die Lehre von Yin und Yang . . . . .	15
Die Lehre von den Fünf Elementen und den systematischen Entsprechungen . . . . .	16
Die Lehre von den inneren Organen . . . . .	18
Die Lehre von der Vitalkraft Qi und den Meridianen . . . . .	20
Die chinesische Krankheitslehre . . . . .	26
Die Akupunkturpunkte . . . . .	29
Traditionelle Methodenlehre der Akupunktur- und Moxibustionsbehandlung . . . . .	36
Das traditionelle chinesische Medizinverständnis aus wissenschaftlicher Sicht . . . . .	41
Ein westliches Modell des Akupunkturreffektes . . . . .	46
<b>Praktischer Teil</b>	
<i>Allgemeine Hinweise</i> . . . . .	51
Integration der Akupunktur in eine moderne ganzheitliche Behandlung . . . . .	51
Klinischer Einsatz der Akupunktur . . . . .	52
Indikationen . . . . .	55
Kontraindikationen . . . . .	55
Auswahlkriterien . . . . .	57
Technik der Akupunktur . . . . .	58
Mögliche Komplikationen . . . . .	61
Kleine Nadelkunde . . . . .	64
Die Akupunktur aus rechtlicher Sicht . . . . .	66
<i>Akupunktur in der Geburtshilfe</i> . . . . .	68
Bedeutung der Akupunktur . . . . .	68
Akupunktur während der Schwangerschaft . . . . .	71
Akupunktur unter der Geburt . . . . .	82
Akupunktur im Wochenbett und während der Stillzeit . . . . .	96
<i>Akupunktur in der Frauenheilkunde</i> . . . . .	105
Bedeutung der Akupunktur . . . . .	105
Akupunktur und bei verschiedenen Unterleibserkrankungen . . . . .	109
Akupunktur bei verschiedenen Störungen im Bereich der Brust . . . . .	115
Akupunktur bei weniger lokalisiert empfundenen gynäkologischen Syndrome . . . . .	115
<i>Einige allgemeinmedizinische Anwendungen</i> . . . . .	117

## **Anhang**

Nachwort . . . . .	127
<b>Lokalisation der verwendeten traditionellen chinesischen Punktenamen . . . .</b>	<b>131</b>
Lungen-Meridian . . . . .	131
Dickdarm-Meridian . . . . .	131
Magen-Meridian . . . . .	132
Milz-Pankreas-Meridian . . . . .	132
Herz-Meridian . . . . .	133
Dünndarm-Meridian . . . . .	133
Blasen-Meridian . . . . .	133
Nieren-Meridian . . . . .	134
Perikard-Meridian . . . . .	134
Dreifacher-Erwärmer . . . . .	134
Gallenblasen-Meridian . . . . .	134
Leber-Meridian . . . . .	135
Konzeptionsgefäß . . . . .	135
Lenkergefäß . . . . .	136
Extrapunkte . . . . .	136
Ohrpunkte . . . . .	137
<b>Übersetzung der verwendeten chinesischen Punktenamen . . . . .</b>	<b>138</b>
<b>Einführung in die Aussprache der chinesischen Namen . . . . .</b>	<b>140</b>
Literatur . . . . .	142
Sachverzeichnis . . . . .	145