

Inhalt

Vorwort	9
Einleitung	13
Voraussetzungen für die Beurteilung von Bewegungsstörungen, welche ihre Ursache im Ellbogen haben	15
1. <i>Der funktionelle Status</i>	15
1.1 Beweglichkeitsuntersuchungen des Ellbogengelenks ..	16
Flexion/Extension	16
Pronation/Supination	18
1.2 Beweglichkeitsuntersuchungen von Handgelenk und Fingergelenken	20
1.3 Statik	22
2. <i>Normales Bewegungsverhalten</i>	23
3. <i>Von der Norm abweichendes Verhalten</i>	25
3.1 Verhaltensänderung in Ruhe	25
3.2 Verhaltensänderung in Bewegung	28
Gehen	28
Laufen	29
Armbewegungen mit Ellbogenflexion	29
Testbewegung	29
Analyse der Endstellungen	30
Verhaltensänderung bei einem Flexionsdefizit im Ellbo- gengelenk	35
	5

Armbewegungen mit Ellbogenextension	37
Testbewegung	37
Analyse der Endstellung	38
Verhaltensänderung bei einem Extensionsdefizit im Ell- bogengelenk	39
4. <i>Stützfunktion des Arms</i>	40
Einstellung der Armlängsachsen zur Körperlängsachse	42
Zusammenfassung	46
5. <i>Pronation/Supination des Vorderarms</i>	47
Übungsbeispiele, Analysen, Instruktion	49
6. <i>Übungsbeispiele</i>	49
6.1 Aufgabe: Mobilisation des Ellbogengelenks in Flexion/ Extension und Pronation/Supination. Geschicklichkeits- training der Muskulatur. Differenzierung des Bewe- gungsverhaltens.	51
Bedingung 1: Die Mobilisation erfolgt hubfrei, die Be- wegungsachsen müssen jeweils vertikal eingestellt wer- den.	51
Beispiele: Übung 1 bis 6	51
Bedingung 2: Hubarmut bis volle Hubbelastung ist er- laubt.	64
Beispiele: Übung 7 bis 13	64
6.2 Aufgabe: Mobilisation der Hand-, Finger- und Daumen- gelenke. Geschicklichkeitstraining der Muskulatur. Dif- ferenzierung des Bewegungsverhaltens.	83
Bedingung: Je nach Lokalisation und Belastbarkeit der verletzten Strukturen muß der Vorderarm, gegebenen- falls auch der Oberarm, auf einem Tisch liegen.	83
Beispiele: Übung 14 bis 19	83

Verletzungsfolgen und ihre Behandlung	101
7. <i>Frakturen</i>	103
Dauer der Heilung	103
7.1 Extra- und intraartikuläre Frakturen am distalen Ende des Humerus	103
7.1.1 Ärztliche Behandlung	104
7.1.2 Anregungen zur funktionellen Behandlung von extra- und intraartikulären Frakturen am distalen Ende des Humerus	105
Vorgehen nach operativer und bei konservativer Behandlung	106
7.2 Intraartikuläre Frakturen von Ulna und Radius	108
7.2.1 Ärztliche Behandlung	108
7.2.2 Anregungen zur funktionellen Behandlung von intraar- tikulären Frakturen der Ulna und des Radius	114
Vorgehen nach operativer und bei konservativer Be- handlung	114
7.3 Vorderarmschaftfrakturen	115
7.3.1 Ärztliche Behandlung	116
7.3.2 Anregungen zur funktionellen Behandlung von Schaft- frakturen am Vorderarm	116
Vorgehen nach operativer und bei konservativer Be- handlung	117
8. <i>Luxationen und Luxationsfrakturen des Ellbogens</i>	119
8.1 Ärztliche Behandlung	119
8.2 Anregungen zur funktionellen Behandlung von Luxatio- nen und Luxationsfrakturen des Ellbogens	120
Vorgehen nach operativer und bei konservativer Be- handlung	120
Glossar	123
Literaturnachweis	128