

Inhaltsverzeichnis

▲ 1	Nährstoffe, Nährstoffbedarf, Nährstoffquellen . . .	1
	Aminosäuren 1, Ballaststoffe (Nahrungsfaser, dietary fiber) 2, Biotin 4, Calcium 5, L-Carnitin 6, Chlorid 6, Cholesterin 7, Cholin 8, Chrom 8, Cobalt 9, Eikosapentaensäure 9, Eisen 10, Eiweiß 11, Ethanol (Ethylalkohol) 14, Fett 15, Fluorid 17, Folsäure (Folacin) 18, Fructose 19, Galactose 21, myo-Inosit 21, Jod 21, Kalium 22, Kohlenhydrate 24, Kupfer 26, Lactose, Milchzucker 27, Lactulose 28, Lecithin 28, α -Linolensäure 29, γ -Linolensäure 29, Linolsäure 29, Magnesium 30, Mangan 31, MCT-Fette 32, Methionin 33, Molybdän 33, Natrium 34, Niacin 36, Pantothensäure 38, Phenylalanin 39, Phosphat 40, Purine 42, Riboflavin (Vitamin B ₂) 43, Selen 44, Thiamin (Vitamin B ₁) 45, Vitamin A (Retinol) 47, Vitamin B ₆ 49, Vitamin B ₁₂ 50, Vitamin C (Ascorbinsäure, Dehydroascorbinsäure) 51, Vitamin D (Calciferole) 52, Vitamin E (Tocopherole) 53, Vitamin K 55, Zink 55, Wasser 57, Energiebedarf 58	
2	Ernährung des Gesunden	61
2.1	Die verschiedenen Lebensalter	61
2.1.1	Richtwerte für die Nährstoff- und Energieversorgung	61
	Säuglinge 0-2 Monate 61, Säuglinge 3-5 Monate 62, Säuglinge 2.Lebenshalbjahr 63, Kinder 1-3 Jahre 63, Kinder 4-6 Jahre 64, Kinder 7-9 Jahre 65, Kinder 10-12 Jahre 66, Kinder 13-14 Jahre 66, Jugendliche 15-18 Jahre 67, Erwachsene (19-65 Jahre) 68, Senioren (über 65 Jahre) 69	
2.1.2	Kritische Nährstoffe	69
2.1.3	Hinweise zur Kostgestaltung	71
2.1.3.1	Säuglinge	71
2.1.3.2	Kleinkinder, Vorschulkinder	74
2.1.3.3	Schulkinder, Jugendliche	75
2.1.3.4	Erwachsene (19-65 Jahre)	75
2.1.3.5	Senioren (über 65 Jahre)	75

2.2	Ernährung unter erhöhter physiologischer Beanspruchung	76
2.2.1	Schwangere	76
2.2.2	Stillende Mütter	78
2.2.3	Beanspruchung durch berufliche Arbeit	80
2.2.3.1	Schwerarbeiter	80
2.2.3.2	Nachtschichtarbeiter	82
2.2.3.3	Hitzearbeiter	82
2.2.3.4	Kältearbeiter	83
2.2.3.5	Berufskraftfahrer	83
2.2.3.6	sog. Manager	84
2.2.4	Soldaten	84
2.2.5	Leistungssportler	85
2.2.6	Touristen	87
2.2.6.1	Zeitzone-Flugreisende	87
2.2.6.2	Automobiltouristen	88
2.2.6.3	Aufenthalt im heißen Klima	88
2.2.6.4	Aufenthalt im kalten Klima	88
2.2.6.5	Allgemeine Hinweise	88
2.3	Sog. alternative und religiös-weltanschaulich begründete besondere Ernährungsweisen	89
2.3.1	Anthroposophische Ernährungsweise	89
2.3.2	ATKINS-Energiediät	89
2.3.3	BIRCHER-BENNER-Kost	90
2.3.4	HAY'sche Trennkost	90
2.3.5	LUTZ-Diät	90
2.3.6	Makrobiotische Ernährungsweise	91
2.3.7	Mazdaznan-Ernährung	92
2.3.8	Reform-Ernährung	92
2.3.9	SCHNITZER-Kost	92
2.3.10	Vegetarische Ernährungsweisen	93
2.3.11	Vollwert-Ernährung	94
2.3.12	WAERLAND-Kost	95
2.3.13	Ernährungsgebote und Ernährungsbräuche von Religionsgemeinschaften	96
	7-Tage-Adventisten 96, Baptisten 96, Buddhisten 96, Hare Krishnas 96, Hindus 96, Juden 96, Katholiken 97, Mormonen 97, Moslems 97, Quäker 98, Rosenkreuzer 98, Sikhs 98, Trappisten 98, Zeugen Jehovas 98	

3	Krankenernährung	99
3.1	Anmerkungen zum praktischen Vorgehen	99
3.2	Spezielle Indikationen	104
	Abetalipoproteinämie, hereditäre 104, Acetonämisches Erbrechen 104, Achalasia, oesophageale (sog. Cardiospasmus) 105, Achlorhydrie; Achylia gastrica 105, Acidose, metabolische 106, Adipositas; Fettsucht; calorische Überernährung 106, Adrenogenitales Syndrom (AGS), angeborenes 111, Aerophagie 111, Afferent-loop-Syndrom; Syndrom der zuführenden Schlinge 111, Ahornsirup-Krankheit; Verzweigt-kettenketonurie; Leucinose 111, AIDS (acquired immune deficiency syndrome) 112, Akne vulgaris 113, Akrodermatitis enteropathica; hereditäre primäre Zinkmalabsorption 113, Alkalose, metabolische 113, Alkaptonurie 113, Alkoholismus; Alkoholkrankheit 114, Allergosen; allergische Diathese 115, Aminosäurenstoffwechselstörungen, hereditäre 115, Anämien, alimentäre 116, Analekzem; Pruritus ani 116, Analfissur 116, Anorexia nervosa 117, Apolipoprotein-CII-Mangel, familiärer 117, Appendicitis 118, Appetitlosigkeit 118, Argininosuccinacidurie; Argininbernsteinsäure-Krankheit; Argininosuccinatyase-Mangel 119, Arteriosklerose, obliterierende periphere 119, Arthritis, rheumatoide; primär-chronische Polyarthritis 119, Arthrosen (Gonarthrose, Coxarthrose, Spondylarthrose) 120, Arzneimitteltherapie, adjuvante diätetische Maßnahmen 120, Ascites, nicht maligner 130, Ascorbinsäure-(Vitamin C-)Mangel; Skorbut 130, Asthma bronchiale 131, Augenoperationen 131, Autoimmunerkrankungen 131, BARTTER-Syndrom 132, Beatmung, apparative 132, Benzoatintoleranz 132, Biotinidasemangel, hereditärer; biotinresponsiver multipler Carboxylasemangel 133, Biotinmangel 133, Blindsacksyndrom; blindloop-(contaminated small bowel-)syndrome; Dünndarmdivertikel 133, Blutnachweis im Stuhl (Haemocult-Test u. ä.) 133, Botulismus 134, Bulimie; EB-Brechsucht 134, Burning-feet-Syndrom 135, B-Vitaminmangel 135, Calciferol-(Vitamin D-)Mangel, alimentärer 135, Calciferolüberdosierung; D-Hypervitaminose 136, Calciumbilanzanalysen 136, Carbamoylphosphatsynthetase-Mangel, hereditärer 136, Carcinoid-Syndrom 137, Carnitinmangel, systemischer; Carnitinmangelmyopathien 137, Carotinämie; Carotinodermie; sog. Carotinkterus 137, Carpaltunnel-Syndrom 137, sog. Cellulitis (Dermatopanniculosis deformans) 138, Cerebralsklerose; Prävention des apoplektischen Insults 138, Cheilitis angularis; Mundwinkelrhagaden 138, Chloriddiarrhoe, kongenitale 138, Cholezystektomie 139, Cholecystitis; Cholangitis; Gallenkolik 139, Choledochoduodenostomie 140, Cholelithiasis 140, Cholera 141, Cholestatische Syndrome 142, Chologene Diarrhoe 142, Chrommangel 142, Chylomikronämie-Syndrome 142, Chylothorax; chylöser Ascites; Chylurie 143, Citrullinämie (Argininosuccinatsynthe-	

tase-Mangel) 143, Cobalamin-(Vitamin B₁₂-)Mangel 144, Coeliakie; Glutenenteropathie; einheimische Sprue 144, Colica (Colitis) mucosa 145, Colitis, antibioticaassoziierte 145, Colitis ulcerosa 145, Colon irritabile; Reizdarm-Syndrom 147, Colocarcinom, inoperables 147, Colonchirurgie 148, Colondivertikulose 148, Colonkontrasteinlauf 148, Colonpolyposis 149, Coloskopie 149, Colostomie 150, Coronare Herzkrankheit 151, CROHN'sche Krankheit; Enteritis regionalis 152, CRONKHITTE-CANADA-Syndrom 153, CURTIUS-Syndrom; vegetativ-endokrines Syndrom der Frau 153, CUSHING-Syndrom 154, Cystathioninurie, primäre hereditäre (γ -Cystathionasemangel) 154, Cystenniere; polycystische Nierenerkrankung 154, Cystinose; Cystinspeicherkrankheit 154, Cystinurie 155, Darmblutung, akute 155, Darmstenose (Ileum, Colon) 155, Decubitus 156, Dehydratation; extrazelluläres Flüssigkeitsdefizit 156, Delirium tremens; Alkoholdelir 157, Demenz, senile 158, Depressive Syndrome; endogene Depression 158, Dermatitis herpetiformis DUHRING 158, Dermatosen, großflächig exfoliativ-näsende 159, Diabetes insipidus 159, Diabetes mellitus 160, Diarrhoe; Durchfallserkrankungen 167, Disaccharidasemangel, generalisierter; allgemeine Disaccharidmaldigestion 170, Dolichocolon; Sigma elongatum 170, Drogenabhängigkeit 170, Dünndarmresektion 171, Dumping-Syndrom 172, Dyschezie; rectale Obstipation 172, Dysenterie; bakterielle Ruhr 172, Eingeweidewürmer 173, Einzelniere 173, Eisenmangel 174, Ekzem, endogenes; atopische Dermatitis; Neurodermitis 174, Enddarmstenose 175, Enkopresis 175, Enteritis, eosinophile 175, Enuresis nocturna 175, Epilepsie; cerebrale Anfallsleiden 176, Erbrechen, gehäuftes 176, Ergometrie; Belastungselektrokardiogramm 177, Ethanolintoleranz 177, Ethylmalonadipinacidurie 177, Exsudative Gastroenteropathie; enterale Eiweißverlustsyndrome 178, Fäulnisdyspepsie 178, FANCONI-(de TONI-DEBRÉ-)Syndrom; Phosphoglucosaminacidurie 178, Fettbestimmung im Stuhl 179, Fettleber 179, Fieber; Status febrilis 180, Fisteln, gastrointestinale äußere postoperative 180, Foetor ex ore; Halitose; übler Mundgeruch 181, Folsäuremangel 181, Fructose-1,6-diphosphatasemangel 182, Fructoseintoleranz, hereditäre 182, Fructosemalabsorption 183, Fructosurie, essentielle; hepatischer Fructokinase-mangel 183, Frühgeburt, drohende 183, Gärungsdyspepsie 183, Galactosämie 184, Gastritis 184, Gastroenterocolitis, akute infektiöse 185, Gastrojejunostomie; sog. Magen-Bypass 185, Gastrostomie, percutane endoskopische (PEG) 186, Geschmackssinnsstörungen (Hypogeusie, Dysgeusie, Parageusie) 186, Gicht 186, Gingivitis 188, Glaukom, chronisches 188, Glomerulonephritis 188, Glucose-Galactose-Malabsorption 190, Glucose-6-phosphat-dehydrogenase-Mangel (G-6-PD-Mangel); Favismus 191, Glucose-Toleranz-Test (oral, i. v.); Insulinbelastungstest; Tolbutamidtest; Glucagontest 191, Glucosurie, hereditäre renale;

sog. renaler Diabetes 191, Glutamatintoleranz; Chinarestaurant-(Chinagewürz-)Syndrom 192, Glutaracidämie; Glutarturie 192, Glykogenosen; Glykogenspeicherkrankheiten 192, sog. Glykogensynthetasemangel; Aglykogenose 194, Hämochromatose; Eisenspeicherkrankheit 194, Hämodialyse (Langzeitbehandlung) 194, Hämolytische Krise 196, Hämorrhoidalleiden 197, Harnableitung, suprapubische; Verweilkatheterbehandlung 197, Harninkontinenz, senile 197, Harnverhaltung, akute 198, Harnwegsinfektionen, akute 198, HART-NUP-Syndrom 198, HDL-Hypocholesterinämie, isolierte 198, Hefe-Mykosen; Levurosen 199, Hemicolektomie, Zustand nach 199, Hemicranie-Syndrom; Migräne 200, Hepatische (portosystemische) Encephalopathie 200, Hepatitis 202, Hepatorenales Syndrom, drohendes 203, Herzchirurgie 203, Herzinfarkt, akuter 204, Herzinsuffizienz 205, Herzrhythmusstörungen, tachykard; Extrasystolie 205, HHH-Syndrom (Hyperornithinämie, Hyperammonieämie, Homocitrullinurie) 206, Hiatushernie 206, Hirn- und Rückenmarkserkrankungen, degenerative 207, Histidinämie 207, Hitzekollaps 207, Hochgebirgsadaptationssyndrom (sog. Höhenkrankheit; acute mountain sickness) 207, Homocystinurie 208, 5-Hydroxyindolessigsäurebestimmung im Urin 209, 3-Hydroxy-3-methylglutaracidurie; 3-Hydroxy-3-methylglutaryl-CoA-lyase-Mangel 209, Hydroxyprolinämie 209, Hydroxyprolinbestimmung im Urin 209, Hyperacidität; Superacidität; Hyperchlorhydrie 209, Hyper- β -alaninämie 210, Hyperaldosteronismus, primärer; CONN-Syndrom 210, Hyperammonieämie infolge hereditärer Stoffwechselstörungen 210, Hyperargininämie; Arginase-Mangel 211, Hypercalcämie 211, Hypercalciurie, idiopathische 212, Hyperchlorämie 213, Hypercholesterinämie 213, Hyperemesis gravidarum 214, Hyperglycerinämie, familiäre; Glycerokinase-Mangel 214, Hyperglycinämie, nichtketotische 215, Hyperhidrosis, essentielle (physiologische, idiopathische) 215, Hyperhydratation; Überwässerungszustände 215, Hyperinsulinismus; Insulinom 216, Hyperkaliämie 216, Hyperkatabole Zustände 217, Hyperkinetisches Syndrom (HKS) 218, Hyperleucinisoleucinämie 218, Hyperlipoproteinämien, primäre 218, Hyperlysinämien 219, Hypermagnesiämie 220, Hypernatriämie 220, Hyperornithinämie 221, Hyperoxalurie 221, Hyperparathyreoidismus 222, Hyperphosphatämie 222, Hyperprolinämie 223, Hyperthyreose 223, Hypertonie, arterielle 223, Hypertriglyceridämie 224, Hypertyrosinämie, hereditäre („Tyrosinämie“) 225, Hyperuricämie, asymptotische primäre 225, Hyperuricosurie, alimentäre 226, Hypervalinämie 226, Hypobetalipoproteinämie, familiäre 226, Hypocalcämie; Calciummangel 226, Hypochlorämie 227, Hypogammaglobulinämie, primäre 227, Hypoglykämien, nichtdiabetische 227, Hypokaliämie; Kaliummangel 229, Hypomagnesiämie; Magnesiummangel 229, Hyponatriämie 230, Hypoparathyreoidismus, chronischer 231, Hypophosphatämie; Phosphatmangel 231,

Hypophosphatasie 231, Hypophysenvorderlappeninsuffizienz; SIMMONDS-SHEEHAN-Syndrom 232, Hypothyreose; Myxödem 232, Hypotonie-(Orthostase-)Syndrom 232, IgA-Mangel, selektiver familiärer 233, Ileoproktostomie; ileoanaler Pouch 233, Ileostomie; Ileoanostomie; Zustand nach totaler Colektomie 233, Ileus 234, Immobilität; langdauernde Bettlägerigkeit 235, Infektionskrankheiten, akute 235, Infekteresistenzschwäche; nutritiv bedingte Infektanfälligkeit 236, Infertilität 237, Inkontinenz, anorektale 237, Insult, apoplektischer (Hirnblutung, Hirninfarkt) 238, Intensivbehandlung 238, Intertrigo (intertriginöse Dermatitis) 239, Isovalerianacidämie 239, Jejunoleitis ulcerosa 240, Jejunostomie; jejunolealer Bypass 240, Jejunostomie (Feinna-delkatheterjejunostomie) 240, Jejunotransversostomie 241, Jodmangelstruma; endemischer Kropf 241, Kaliumbestimmung im Urin 242, Kaliummangelnephropathie 242, Katarakt 243, Kauinsuffizienz 243, Kinetose (Reisekrankheit, Seekrankheit) 243, Knochenmarkstransplantation 244, Körperbehinderte 244, Kollagencolitis 244, Kollagensprue 244, Koma, cerebrales 244, Kontaktekzem (hämatogenes, allergisches) 245, Kotsteine (Koprolithiasis) 245, Krebsprävention 245, Kretinismus, endemischer 247, Kuhmilchallergie; Kuhmilchproteinintoleranz 247, Kupfermangel 248, Kurzdarm-Syndrom 248, Kwashiorkor 250, Lactasemangel; Lactoseintoleranz 251, Lactatacidose, primäre kongenitale 252, Lähmungen, periodische kaliumabhängige 252, Lateral-sklerose, amyotrophische 254, Lathyrismus 254, Laxantienabusus 254, Lebensmittelvergiftung 255, Leberchirurgie 256, Lebercirrhose 257, Leberinsuffizienz; akutes Leberversagen 258, Lecithin-Cholesterin-Acyltransferase-(LCAT-)Mangel, familiärer 259, Leistenhernie; Bruchbandträger 259, Leukodystrophie, orthochromatische (Adrenoleukodystrophie) 259, α -Linolensäuremangel 259, Linolensäuremangel 259, Lipid- und Lipoproteindiagnostik; Cholesterin- und Triglyceridbestimmung im Blutserum 260, Listerioseprävention 260, Lumbalpunktion, postpunktionelles Syndrom 260, Lymphangiopathie, abdominelle obstruktive; intestinale Lymphangiektasie 261, Magenausgangs-(Pylorus-)Stenose 261, Magenballonbehandlung 262, Magenblutung; obere gastrointestinale Blutung 262, Magencarcinom, inoperables 263, Magen Chirurgie 263, Magenerosionen 263, Magen fistel, Duodenalfistel (gastrocutane, duodenocutane), postoperative 264, Magenlähmung; Gastroparese 264, Magenresektion 264, Magenverätzung; Gastritis corrosiva 266, Magenverkleinerungsplastik; Gastroplastik 266, Magnesiummalabsorption, primäre; kongenitale Hypomagnesiämie 267, Malabsorption; Malassimilationssyndrome 267, Manganmangel 268, Mastocytose, systemische 268, Mastopathie, cystische; Mammadysplasie 268, Megacolon, funktionelles atonisch-idiopathisches 268, Megacolon, toxisches 269, Melanom, metastasierendes malignes 269, MÉNÉTRIER-Syndrom (Riesenfaltgastritis) 269,

Meningitis; Encephalitis 269, Menopause; Zustand nach Ovariectomie bds. 270, Menorrhagie; Metrorrhagie 270, Menstruationscyclusstörungen, alimentär bedingte 270, Meteorismus; Flatulenz 270, Methioninmalabsorption 271, 2-Methylacetoacetaturie; 3-Ketothiolasemangel 271, 3-Methylcrotonylglycinurie 272, Methylmalonacidurie 272, Milch-Alkali-Syndrom; BURNETT-Syndrom 273, D(-)-Milchsäure-(Linksmilchsäure-)Intoleranz 273, Minderwuchs 274, Mucoviscidose; cystische Pankreasfibrose 274, Multiple Sklerose 275, Mundhöhlen-, Nasen-, Rachen-, Kehlkopfchirurgie 276, Mundtrockenheit (Xerostomie); Hyposalivation: Sialosen mit hyperviskösem Speichel 276, Muskeltraining; Rehabilitation atrophischer Muskulatur 277, Myadenylatdeaminase-Mangel 277, Myasthenie (Myasthenia gravis pseudoparalytica) 277, Myelinolyse, zentrale pontine 277, Myelose, funiculäre 278, Myotonia congenita 278, Nachtschweiß, afebrile 278, Nahrungsmittelallergien und -pseudoallergien 279, Nahrungsmittelintoleranz, unspezifische 281, Nebenniereninsuffizienz, primäre; ADDISON-Syndrom 282, Nephritis, interstitielle 282, Nephrolithiasis; Urolithiasis; Harnsteindiathese 283, Nephrotisches Syndrom 286, Niacinmangel; Tryptophan-Niacin-Mangelsyndrom; Pellagra 286, Nickeldermatitis; nickelinduziertes allergisches Kontaktexzem 287, Niereninsuffizienz, chronische (prä-dialytische Phase) 287, Nierentransplantation 291, Nierenversagen, akutes 291, Nitritprobe im Urin 293, Nykturie 293, Obstipation, chronische habituelle (Ballaststoffmangelobstipation) 294, Ödeme 295, Oesophagospasmus, idiopathischer diffuser 296, Oesophagusdivertikel 296, Oesophagusgeschwür 297, Oesophagusresektion; Oesophagektomie 297, Oesophagusstenose (benigne, maligne); Oesophagusendoprothese 297, Oesophagusvarizen 298, Oesophagusverätzung 298, Ornithincarbonyltransferase-Mangel, hereditärer (Hyperammonämie Typ II) 299, Osteomalacie 299, Osteopetrose (Spätform) 299, Osteoporose, präsenile; Involutionsosteoporose 300, Pankreasfistel, äußere 301, Pankreasinsuffizienz, chronische 301, Pankreasresektion; Pankreatektomie 302, Pankreatitis 303, PARKINSON-Syndrom 304, Parodontopathie 304, Parotististel, äußere 305, Parotitis, akute 305, Pastöser (sog. dysplastischer) Habitus 305, Pentosurie (Xylulosurie), essentielle 306, Perioperative Ernährung 306, Peritonealdialyse 308, Peritonitis, akute 309, Phäochromocytom 309, Phenylketonurie (PKU); Hyperphenylalaninämien 310, Phosphat-Clearance, renale 312, Phosphatdiabetes; hereditäre hypophosphatämische Vitamin-D-resistente Rachitis 313, Phyllochinon-(Vitamin K-)Mangel 313, Pica-Syndrom; Picazismus 314, Polyneuropathie 314, Polytrauma 315, Porphyrien 315, Portocaval Shunt 316, Postcholecystektomie-Syndrom 317, Präeklampsie; sog. EPH-Gestose 317, Prämenstruelles Syndrom (PMS) 318, Proktitis 318, Proktologische Chirurgie 318, Propionacidämie 319, Prostatahyperplasie, benigne 320, Protein-

intoleranz, lysinurische; dibasische Hyperaminoacidurie 321, Proteinurie 321, Pruritus 321, Pseudo-BARTTER-Syndrom 321, Pseudohyperaldosteronismus; LIDDLE-Syndrom 322, Pseudohyperparathyreoidismus 322, Pseudohypoadosteronismus; tubuläres Salzverlustsyndrom 322, Pseudohypoparathyreoidismus 322, Pseudoobstruktion, chronisch-rezidivierende intestinale 323, Pseudo-Vitamin-D-Mangelrachitis 323, Psoriasis 324, Psychosen, akute 324, Purpura, thrombocytopenische; allergische Vasculitis 325, Pyelonephritis 325, Pyodermien; Furunkulose 325, Pyridoxin-(Vitamin B₆-)Mangel 326, Pyroglutaminacidurie; 5-Oxoprolinurie 326, Querschnittslähmung 326, Rachenentzündungen, akute; Diphtherie 327, Radionuklidincorporation bei kerntechnischem Unfall 327, Rectumprolaps 329, Refluxgastritis, postoperative alkalische 329, Refluxoesophagitis 330, REFSUM-Syndrom; Phytansäure-Speicherkrankheit 330, Regurgitation, idiopathische 331, Reisediarrhoe 331, Reizmagen 332, Renale tubuläre Acidose (RTA) 333, Renin-Test 333, Respiratorische Insuffizienz 334, Retinol-(Vitamin A-)Mangel 334, Retinolüberdosierung; A-Hypervitaminose 334, REYE-Syndrom 335, Riboflavin-(Vitamin B₂-)Mangel 335, Riesenwuchs 335, ROEMHELD-Syndrom; sog. gastrocardialer Symptomenkomplex 335, Rosacea 336, Rumination 336, Saccharase-Isomaltase-Mangel 336, Saccharopinurie 337

Säuglinge: Abstilldyspepsie 337, Acidose, späte metabolische 338, Adipositas 338, Allergische Diathese 338, Amylasemangel, isolierter transitorischer 339, Cardiainsuffizienz; Chaliasie 339, Chloriddiarrhoe, kongenitale 339, Chloridmangel-Syndrom, alimentäres 340, Darmlabilität 341, Dehydratation 341, Dermatitis seborrhoides; LEINER'sche Krankheit 342, Diabetes mellitus 342, Diarrhoe, protrahierte „intractable“ 342, Eisenmangel 343, Ekzem 344, Enterocolitis, nekrotisierende neonatale 345, Erbrechen, habituelles 345, Ernährungsstörungen, akute; Dyspepsie 345, Ernährungsstörungen, chronische (Dystrophie, Atrophie) 348, Fetopathia diabetica 350, Fieber; Status febrilis 350, Frühgeborene; hypotrophe Neugeborene 350, Herzinsuffizienz 352, Hypercalcämie, idiopathische infantile 352, Hyperphosphatämie 353, Hypertyrosinämie, neonatale transitorische 353, Hypocalcämie, neonatale 353, Hypoglykämie, neonatale 354, Kuhmilchproteinintoleranz 354, Lippen-Kiefer-Gaumenspalten 355, Megacolon congenitum (HIRSCHSPRUNG'sche Krankheit) 355, Mehnährschaden (Milchmangelschaden) 356, Methämoglobinämie, nitratinduzierte 356, Milchnährschaden 357, Muttermilchikterus 357, Obstipation 357, Pastöser („dicklich-schwammig-bläblicher“) Habitus 358, Pylorospasmus; spastisch-hypertrophische Pylorusstenose 358, Rachitis; Vitamin-D-Mangel 359, Rumination 360, Struma neonatorum 360, Toxikose 360, Wundsein, perianales 361, Ziegenmilchanämie 361, Zucker-tee-Syndrom 361

Salicylatintoleranz 361, Salzverlustsyndrome 362, Schädel-Hirn-Trauma, Akutphase; Zustand nach Schädeloperation 362, Schlafstörungen 363, Schluckstörungen 363, Schwangerschaftserbrechen 363, Schwangerschaftshyperlipoproteinämie 364, Schwangerschaftshypertonie 364, Schwangerschaftsobstipation 365, Schwangerschaftsödeme 365, SCHWARTZ-BARTTER-Syndrom (SIADH) 365, Schwitzprozeduren 366, Scombroid-Vergiftung 366, Sellerie-Karotten-Beifuß-Gewürz-Syndrom (WÜTHRICH-Syndrom) 366, Sepsis 367, Sialadenose, afrikanische 367, Sialorrhoe; Ptyalismus; Hypersalivation 367, Singultus 368, β -Sitosterinämie; Phytosterinämie 368, SJÖGREN-Syndrom 368, Sklerodermie, systemische 369, Sodbrennen 369, Sojaproteinintoleranz 369, Sorbitintoleranz 370, Sprue, tropische 370, Steatorrhoe; Fettmalabsorption 371, STEIN-LEVENTHAL-Syndrom 371, Sterilpflege; reverse (life island)isolation 372, Stomatitis 372, STRACHAN-SCOTT-Syndrom 372, Strahlenenteropathie; aktinische Enterocolitis 373, Strahlentherapie 373, Streßulcusprävention 374, Strophulus 374, Sulfintoleranz 374, Sulfitoxydasemangel 375, Tabakabusus 375, Tabak-Alkohol-Amblyopathie; alimentäre Opticusneuropathie 375, Tartrazinintoleranz 376, Tetanie, normocalcämische 376, Tetanus 376, Thiamin-(Vitamin B₁-)Mangel; Beriberi 377, Thrombocytopenie 378, Thromboseprävention 378, Tinnitus aurium 379, Tocopherol-(Vitamin E-)Mangel 379, Tonsillektomie 379, Toxoplasmoseprävention 380, Trehalasemangel 380, Trichinoseprävention 380, Trimethylaminurie; Fischgeruch-Syndrom 381, Tryptophan-Malabsorption 381, Tube-feeding-Syndrom 381, Tuberkulose 382, Tumoren, maligne; onkologische Erkrankungen 382, Typhus abdominalis 384, Übelkeit; Nausea 384, Ulcus cruris 385, Ulcuskrankheit, peptische (Ulcus ventriculi, Ulcus duodeni) 385, Unterernährung, protein-calorische; Dystrophie; Kachexie 387, Unterkühlung; Hypothermie 389, Ureterosigmoideostomie 389, Urocaninacidurie 390, Urographie (Pyelographie), intravenöse 390, Urologische Chirurgie 390, Urostomie (Ureteroileocutaneostomie, Ureterocutaneostomie) 390, Urticaria 391, Vagotomie; Postvagotomie-Syndrom 391, Vanillinmandelsäurebestimmung im Urin 392, Varikose; postthrombotisches Syndrom 392, Vegetative Labilität 392, Verbrennungskrankheit 392, Vergiftungen, akute exogene 394, VERNER-MORRISON-Syndrom 395, Verschlusßikterus 395, Villöses Adenom 396, Wadenkrämpfe 396, WERNICKE-KORSAKOW-Syndrom 396, WHIPPLE'sche Krankheit 397, WILSON'sche Krankheit 397, Zahncariesprävention 397, Zahnextraktion 400, ZIEVE-Syndrom 400, Zinkmangel 400, ZOLLINGER-ELLISON-Syndrom 401, Zungenbrennen (Glossopyrosis, Glossodynie) 401

● 4	Kostformen (incl. künstlicher Ernährung)	403
	Alkalisierende Kost 403, Allergenfreie Kost 403, Aufbaukost 404, Azofarbstofffreie Kost 405, Ballaststoffarme Kost 406, Ballaststoffreiche Kost 406, Benzoatarme Kost 407, Calciumarme Kost 407, Calciumreiche Kost 408, Cholesterinreduzierende (fettreduzierte, fettmodifizierte) Kost 408, Diabeteskost 409, Eifreie Kost 414, Eiweißarme Kost 415, Eiweißreiche Kost 416, EVERS-Diät 416, FEINGOLD-Diät 417, Fettarme Kost 418, Fischfreie Kost 418, Flüssig-breige Kost 419, Flüssigkost 419, Fructosereduzierte („fructosefreie“) Kost 420, Fructose- und galactosearme, kohlenhydratreiche Kost 421, Galaktosefreie Kost 422, Gemüsekost 422, Glutenfreie Kost 423, Haferdiät 424, Hefe- und schimmelpilzfreie Kost 424, sog. Heilnahrungen, antidiarrhoische 425, Histaminarme Kost 426, Hyperlipoproteinämie-(HLP-)Basisdiät 426, Kaliumarme Kost 427, Kaliumreiche Kost 428, Kartoffel-Ei-Diät nach R. KLUTHE und H. QUIRIN 429, Ketogene Diät 429, Kohlenhydratarme Kost 431, Kupferarme Kost 431, Lactosearme Kost 431, Lactovegetabile Kost 432, Leichte Vollkost; gastroenterologische Basisdiät; allgemeine Schonkost 433, Leichtverdauliche Kost nach H. CANZLER 434, Makrelendiät nach H. NOELLE 434, Malassimilationsdiät nach H. CANZLER 434, MCT-Kost 435, Methioninarme Kost 436, Milcheiweißfreie Kost 437, Mischkostreduktionsdiät 438, Mixfasten 439, Modifiziertes Fasten nach H. DITSCHUNEIT 439, Molkediät 440, Nährstoffdefinierte (hochmolekulare) Formeldiäten 440, Natriumarme Kost 441, Nickelarme Kost 443, Nußfreie Kost 444, Obstdiät 444, Oligopeptiddiät (Peptiddiät); Elementardiät 445, Oxalatarne Kost 445, Pankreasschonkost nach U. RITTER 446, Parenterale Ernährung 447, Pectinkost 450, Penicillinfreie Kost 451, Phenylalanin- und tyrosinarme Kost 451, Phosphatreduzierte Kost 452, PKU-Diät 453, Purinarme Kost 453, Reis-Obst-Diät 454, Saccharosearme Kost 454, Säuernde Kost 455, Säuglingsmilchnahrungen 456, Saftdiät 458, Salicylatarme Kost 458, Schalen- und krustentierfreie Kost 459, Schleimdiät 459, Schweden diät 460, Sondenernährung 460, Sulfitfreie Kost 463, Triglyceridreduzierende Kost 464, Trockenkost 464, Tyramin- und dopaminarme Kost 465, Vollkost 465, Zuckerarme Kost 466.	
	Literaturverzeichnis	467
	Sachverzeichnis	489