

Inhalt

Einleitung	7
1. Aufbau des Fitneßtrainings für Denker	10
2. Gebrauch des FfD-Kurses	20
3. Verarbeitung von Informationen	41
4. Erkennen von Regeln	91
5. Planung (Strategie)	117
6. Erinnerungsvermögen	140
7. Kreatives Denken	164
8. Psychomotorische Aktivität	191
9. Visuelles Denken	198
10. Kommunikation	226
11. Problemlösungen, Übertragung und Anwendungen	243
Literaturhinweise	267