

Inhalt

Einleitung	11
Was Hören für den Menschen bedeutet	11
Testfragebogen: Wie steht es mit Ihrem Gehör?	14
1. Nehmen Sie sich etwas Zeit für das “Wunder der Natur”: Grundlagen des Hörens	17
Was wir hören	17
Womit wir hören: So ist unser Ohr aufgebaut	20
Wie wir hören	28
2. Schwerhörigkeit: Wenn Sie Schwierigkeiten haben, andere zu verstehen	33
Wo liegt der “Fehler”?	
Schalleitungs- und Schallempfindungs-Schwerhörigkeit	33
Die Blockade im Gehörgang	34
Häufig ein “wunder Punkt”: das Mittelohr	35
Geschädigte Hörzellen “werden nicht wieder”	40
3. So hilft Ihnen der HNO-Arzt: Diagnose und Therapie	51
Die Folgen der Schwerhörigkeit vermeiden!	51
Eine Untersuchung des Ohres ist immer doppelt individuell	52
“Ansehen und Anfassen”	52
Röntgen und Computertomografie	54
Die Hörprüfung fängt schon beim Guten-Tag-Sagen an	54
Medikamentöse Behandlung	66

Im Handumdrehen vorbei: kleinere Eingriffe	67
“Keine Angst vor Operationen”: Interview mit Dr. med. Joerg Hartwein, Universitätskrankenhaus Hamburg-Eppendorf	70
Häufigster Ort des Geschehens: das Mittelohr	74
Wenn die Ursache im Rachen liegt: Adenotomie	79
Die häufigsten Erkrankungen des Ohres auf einen Blick	80
Hoffnung für Ertaubte: das Innenohr-Implantat	83
Bei Schallempfindungs-Schwerhörigkeit hilft nur ein Hörgerät	85
4. Beim Hörgeräte-Akustiker	89
Ein Hörgerät macht nicht alt — im Gegenteil!	89
Der Hörgeräte-Akustiker: Spezialist für Ihr Gehör	89
Es beginnt mit einem Gespräch	91
Hörgeräte: Immer kleiner und immer leistungsfähiger	93
Die besten Hörgeräte für Ihre individuelle Schwerhörigkeit	100
Ohne Otoplastik ist das Hörgerät nutzlos	101
Jetzt sind Sie wieder gefragt	102
Neu hören lernen: Hörtraining	104
Wer bezahlt was	104
So halten Sie Ihr Hörgerät in Ordnung	106
5. Wenn Kinder hörgeschädigt sind	109
Hören und Sprache bedeuten für Kinder besonders viel	110
Nicolas will morgens als erstes seine Hörgeräte haben	111
Wie Hörschäden zu erkennen sind	115
Je früher Hörgeräte angepaßt werden, desto besser	123
Eine Funkverbindung zu Ihrem Kind	124
Hören und Sprechen: üben, üben, üben ...	124
Welche Schule eignet sich am besten?	129
Auch die Eltern brauchen Hilfe	131

6. Mit der Schwerhörigkeit leben	133
Zur Schwerhörigkeit stehen	133
Hören kann man üben!	134
Darauf sollten Sie als Schwerhöriger im Umgang mit Normalhörenden achten	140
Darauf sollten Sie als Normalhörender im Umgang mit Schwerhörigen achten	142
“Trainingslager” für Schwerhörige: Seminar für schwerhörige und ertaubte Erwachsene in Rendsburg	143
Wie Ihnen die Technik noch weiterhelfen kann	144
Wenn Sie krank sind oder zur Kur müssen	149
Sport und Urlaub mit dem Hörgerät	151
Als Behinderter haben Sie viele zusätzliche Rechte	152
Hier finden Sie Gleichgesinnte	154
Nutzen Sie Ihr Wissen!	160
Anhang	161
Glossar	161
Adressenverzeichnis	169
Literaturauswahl und Bildnachweis	175