

---

# Inhaltsverzeichnis

---

Vorwort .....	7
<b>1. Historische Aspekte der Gymnastik</b>	
<i>Klaus-Jürgen Gutsche:</i> Zur Entwicklungs- und Ideengeschichte der Gymnastik in Deutschland .....	10
<b>2. Theoretische Aspekte der Gymnastik</b>	
<i>Peter Röthig:</i> Bewegung — Rhythmus — Gestaltung: Zu Problemen gymnastischer Kategorien .....	36
<i>Henning Eichberg:</i> Folkelig gymnastik — über den dänischen Sonderweg in der Körperkultur .....	52
<i>Käte Rammler:</i> Zur Ästhetik der menschlichen Bewegung — Überlegungen zu einem Aspekt der Gymnastik .....	96
<i>Hildegard Erbguth / Peter Hurth:</i> Überlegungen zum Bewegungserleben in der Gymnastik ...	105
<b>3. Didaktische Aspekte der Gymnastik</b>	
<i>Annemarie Seybold:</i> Bildungs- und Erziehungsmöglichkeiten der Gymnastik im Grund- und Hauptschulalter .....	126
<i>Heinz Hahmann:</i> Bedeutung, Wirkungs- und Lehrweise der Gymnastik im Sportförderunterricht .....	138
<i>Helga Fischer:</i> Bedeutung und Inhalt der Ausbildung zum Gymnastiklehrer in der gegenwärtigen Zeit .....	151
<i>Inge Deppert:</i> Gymnastik- und Tanzausbildung für den Freizeitbereich — vergeben die Sportinstitute an den Universitäten und Hochschulen eine Chance? .....	159
	5

#### **4. Medizinische Aspekte in der Gymnastik**

*Hans Jochen Medau / Paul E. Nowacki:*

Der Begriff der Gesundheit in der Gymnastik ..... 168

*Jochen Weineck:*

Funktionelle Aspekte in der Gymnastik ..... 193

*Richard Rost:*

Trainingswirkungen der Gymnastik ..... 214

Liste der Referenten ..... 222