

Inhaltsverzeichnis

Funktionelle Anatomie	1
Biomechanik	1
Neurophysiologie der Gelenke	22
Manuelle Diagnostik	26
Funktionelle Untersuchung	26
Konzept der Manuellen Diagnostik	26
Untersuchungstechniken	30
Halswirbelsäule	30
Halswirbelsäule – zervikothorakaler Übergang	34
Halswirbelsäule	39
Halswirbelsäule – zervikothorakaler Übergang	42
Halswirbelsäule	45
Brustwirbelsäule	46
Rippe I	49
Rippen III bis XII	50
Lendenwirbelsäule	51
Untere Lendenwirbelsäule	55
Beckenring	56
Schultergürtel	60
Ellbogen	66
Hand	69
Kniegelenk	74
Fuß	78
M. erector spinae/M. longissimus lumborum	83
M. scaleni	85
M. levator scapulae	87
M. trapezius	89
M. psoas major	91
Bauchmuskulatur – M. transversus abdominis, M. rectus abdominis, M. obliquus externus und internus abdominis	93
M. sternocleidomastoideus	95
M. pectoralis major	97
M. gluteus maximus	98
M. piriformis	100
Ischiokrurale Muskulatur	102
M. rectus femoris	104
Halswirbelsäule	106
Brustwirbelsäule	110
Lendenwirbelsäule	113
Iliosakralgelenk und Beckenring	115
Röntgendiagnostik	117
Halswirbelsäule	117
Brustwirbelsäule	119
Lendenwirbelsäule mit Becken	121

Indikationen, Kontraindikationen, Komplikationen	128
Indikationen	128
Kontraindikationen	130
Manuelle Therapie	131
Konzept der manuellen Therapie	131
Mobilisation ohne Impuls	132
Mobilisation mit Impuls (Manipulation)	133
Neuromuskuläre Therapien	134
Halswirbelsäule	138
Zervikothorakaler Übergang	146
Brustwirbelsäule	148
Rippen	152
Lendenwirbelsäule	155
Iliosakralgelenk	161
M. pectoralis major	166
M. trapezius pars descendens	167
M. levator scapulae	168
M. sternocleidomastoideus	169
M. iliopsoas	170
M. rectus femoris	171
M. piriformis	172
M. biceps femoris, M. semitendinosus, M. semimembranosus	173
Rückenschule	174
Sachverzeichnis	179