

Inhaltsverzeichnis

1	Einführung	4
1.1	Mißbrauch von „Mitteln“ als Thema schülerorientierter Gesundheitserziehung in der Grundschule	4
1.2	Über die Unterrichtsmaterialien	6
1.3	Über die Erprobungen	7
1.4	Didaktische Begründung für die Behandlung des Themas „Nichtrauchen“ in der Grundschule	7
2	Sachinformationen	9
2.1	Verbreitung des Rauchens – Wirtschaftliche Aspekte	9
2.2	Zur Psychologie des Rauchens	9
2.3	Schadstoffe im Tabakrauch	10
2.4	Gesundheitsschäden durch Rauchen	11
2.5	Prävention	11
2.6	Raucherentwöhnung	12
3	Unterrichtsvorschläge	13
3.1	Hinweise zu den Unterrichtsvorschlägen	13
3.2	Vorschlag für einen Brief an die Eltern	13
3.3	Lerneinheiten	14
3.3.1	Lerneinheit 1: „Wenn zwei dasselbe tun, ...“	14
3.3.2	Lerneinheit 2: „Rauchst du eine mit?“	33
3.3.3	Lerneinheit 3: „Wir bleiben Nichtraucher!“	38
4	Literatur	47