

Inhaltsverzeichnis

1	Entwicklung der diagnostischen Kriterien für Anorexia nervosa und Bulimia nervosa	
	<i>C. G. Fairburn</i>	1
1.1	Die Diagnose Anorexia nervosa	1
1.2	Das Auftauchen der Bulimia nervosa	4
1.3	Die klinischen Merkmale der Bulimia nervosa	5
1.4	Diagnostische Kriterien für Bulimia nervosa	6
1.5	Die Beziehung zwischen Anorexia nervosa und Bulimia nervosa	8
	Literatur	9
2	Soziokulturelle Aspekte bei Eßstörungen	
	<i>D. M. Garner</i>	11
2.1	Einleitung	11
2.2	Die kulturelle Betonung des Schlankseins bei Frauen	13
2.3	Aktivität als Mittel der Gewichtskontrolle	14
2.4	Glorifizierung der Jugend	15
2.5	Auswirkungen des Schlankheitsdrucks	15
2.6	Verherrlichung der Anorexia nervosa	17
2.7	Veränderte Frauenrollen	18
2.8	Zusammenfassung	20
	Literatur	21
3	Die Auswirkungen von Diät und Hungern auf das Verhalten	
	<i>D. M. Garner, W. Rockert, P. Olmstedt, C. Johnson und D. V. Coscina</i>	24
3.1	Einleitung	24
3.2	Übergewicht	25
3.3	Auswirkungen von Hungern auf das Verhalten	28
3.4	Das regulierte Gewicht oder der „set point“	38
3.5	Einflußfaktoren des Set point	43
3.6	Eßverhalten und Diäten	47
3.7	Schlußfolgerungen	49
	Literatur	50
4	Psychobiologische Aspekte bei Eßstörungen	
	<i>R. G. Laessle, U. Schweiger, R. J. Tuschl und K. M. Pirke</i>	55
4.1	Einleitung	55

4.2	Endokrine und metabolische Regulation bei gestörtem Eßverhalten	55
4.3	Neurotransmitterstörungen bei Bulimia und Anorexia nervosa ..	58
4.4	Konsequenzen zentraler Neurotransmitterstörungen bei Anorexia und Bulimia nervosa	62
4.5	Biologische Befunde bei normalen jungen Frauen mit gezügelter Eßverhalten	63
4.6	Abschließende Bemerkungen	65
	Literatur	66
5	Body-image-Störungen bei Anorexia und Bulimia nervosa und ihre Relevanz für die Therapie <i>R. Meermann</i>	69
5.1	Begriffsgeschichte und Definition von Body-image-Störungen ..	69
5.2	Perzeptive und konzeptuelle Störungen bei Anorexia nervosa (AN)	70
5.3	Empirische (wahrnehmungspsychologische) Untersuchungen zum Körperschema bei Anorexia (AN) und Bulimia nervosa (BN) ...	72
5.4	Therapeutische Implikationen	81
	Literatur	83
6	Diätverhalten und Heißhungerattacken – Eine funktionale Analyse anorektischer und bulimischer Verhaltensweisen <i>J. Wardle</i>	86
6.1	Einleitung	86
6.2	Gezügelter Eßverhalten und Heißhungerattacken aus klinischer Sicht	86
6.3	Gezügelter Eßverhalten und Heißhungerattacken aus experimenteller Sicht	88
6.4	Erklärungsmodelle für den Zusammenhang zwischen gezügelter Eßverhalten und Heißhungerattacken	90
6.5	Zusammenfassung	91
	Literatur	91
7	Die Bedeutung von Kontrollverlust und Selbstkontrolle in der Therapie bulimischer Patientinnen <i>C. Jacobi</i>	93
7.1	Einleitung	93
7.2	Erklärungsmodell für das Erleben von Kontrollverlust	94
7.3	Kontrollverlust als „Kontrolldefizit“	96
7.4	Bedeutung für die Therapie	99
	Literatur	101
8	Psychomotorische Therapie bei Anorexia und Bulimia nervosa <i>T. Paul und C. Jacobi</i>	103
8.1	Einleitung	103
8.2	Empirische Befunde zum Konstrukt „Body-image-Störung“	103

8.3	Theoretische Grundannahmen bei der direkten therapeutischen Bearbeitung der Body-image-Störung	105
8.4	Praktisches Vorgehen bei der psychomotorischen Therapie	106
8.5	Zusammenfassung	108
	Literatur	109
9	Ambulante Verhaltenstherapie bei Bulimia nervosa <i>C. Jacobi und T. Paul</i>	111
9.1	Begriffsbestimmung	111
9.2	Allgemeine Bewertung der Bulimieherapie	111
9.3	Beschreibung des ambulanten Therapiekonzepts	120
9.4	Vorläufige Ergebnisse	126
9.5	Abschließende Bemerkungen	127
	Literatur	128
10	Stationäre Verhaltenstherapie bei Anorexia und Bulimia nervosa: Beschreibung des Behandlungskonzepts und Evaluation <i>T. Paul, C. Jacobi, A. Thiel und R. Meermann</i>	131
10.1	Einleitung	131
10.2	Schwerpunkte des stationären Behandlungskonzepts	131
10.3	Erste Ergebnisse des stationären Konzepts	136
10.4	Diskussion	146
	Literatur	150
11	Pharmakotherapie der Bulimia nervosa <i>A. Thiel</i>	151
11.1	Einleitung	151
11.2	Allgemeine Grundlagen	152
11.3	Empirische Einzelergebnisse zu verschiedenen Medikamenten ...	156
11.4	Diskussion und Ausblick	164
	Literatur	168
12	Organisation und Evaluation eines stationären Therapieprogramms für Patienten mit Eßstörungen <i>W. Vandereycken</i>	173
12.1	Einleitung	173
12.2	Beschreibung des stationären Therapiekonzepts	173
12.3	Evaluation der Behandlung	178
	Literatur	181
13	Familietherapie bei Bulimia nervosa <i>J. Vanderlinden und W. Vandereycken</i>	183
13.1	Einleitung	183
13.2	Allgemeine Charakteristika	184
13.3	Die verschiedenen Phasen im Behandlungsverlauf	185
13.4	Spezifische Interventionen und mögliche Fallstricke	190
13.5	Schlußfolgerungen	193
	Literatur	193

14	Der langfristige Verlauf der Bulimia nervosa	
	<i>T. Paul</i>	195
14.1	Einleitung	195
14.2	Therapiestudien mit katamnestischen Daten	195
14.3	Eigene Untersuchung	197
	Literatur	215
15	Ergebnisse der Verlaufsforschung zur Anorexia nervosa	
	<i>H.-C. Steinhausen</i>	217
15.1	Einleitung	217
15.2	Allgemeine Verlaufscharakteristika	217
15.3	Spezifische Verlaufskriterien	219
15.4	Veränderungen innerhalb des Spektrums der Eßstörungen	221
15.5	Übergänge in andere psychiatrische Störungen	222
15.6	Prognosefaktoren	223
15.7	Schlußfolgerungen	224
	Literatur	225
	Sachverzeichnis	227