

# Inhaltsverzeichnis

|  |     |
|--|-----|
| <b>1. Warum dieses Buch geschrieben wurde</b> .....                              | 3   |
| <b>2. Übersicht über einsetzbare Geräte und Materialien</b> .....                | 8   |
| <b>3. Prinzipien der Gestaltung von Unterrichts- und Übungssituationen</b> ..... | 10  |
| <b>4. Anregungen und Beispiele für die Praxis</b>                                |     |
| Spielen und sich bewegen mit "alltäglichen" Materialien .....                    | 20  |
| Fahrgeräte.....  | 36  |
| Kleingeräte.....   | 55  |
| Bälle .....  | 85  |
| Schläger .....   | 97  |
| Großgeräte.....  | 101 |
| Verwendung von Materialien im Wasser .....                                       | 112 |
| Materialien und Geräte im Winter .....   | 122 |
| Musikinstrumente in der Bewegungserziehung .....                                 | 132 |
| Hilfreiche Materialien für die Tasche des Lehrers.....                           | 140 |
| <b>5. Weitere Anregungen und Neuheiten</b> .....                                 | 141 |
| <b>6. Bezugsquellen für Sportgeräte und Materialien</b> .....                    | 143 |
| <b>7. Literaturliste</b> .....   | 144 |
| <b>8. Wir über uns</b> .....   | 147 |
| <b>9. Kontaktadressen</b> .....  | 149 |